

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn.W DAN
IMPLEMENTASI REBUSAN DAUN SALAM
UNTUK MENURUNKAN KADAR GULA DARAH DI
KELURAHAN MERTASINGA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

**AZZAHROH ZANUBATUL AZKIYA, S.Kep
NIM. 41121241082**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn.W DAN
IMPLEMENTASI REBUSAN DAUN SALAM
UNTUK MENURUNKAN KADAR GULA DARAH DI
KELURAHAN MERTASINGA**



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**AZZAHROH ZANUBATUL AZKIYA, S.Kep
NIM. 41121241082**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

KIAN ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : AZZAHROH ZANUBATUL AZKIYA

NIM : 41121241082

Tanda Tangan :

Tanggal : 27 Mei 2025



HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn.W DAN
IMPLEMENTASI REBUSAN DAUN SALAM
UNTUK MENURUNKAN KADAR GULA DARAH DI
KELURAHAN MERTASINGA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

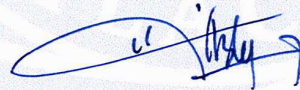
Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

AZZAHROH ZANUBATUL AZKIYA, S.Kep
NIM. 41121241082

Cilacap, 27 Mei 2025

Pembimbing



Widyoningsih, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 103 100 0302

Mengetahui :

Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes.
NIP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : AZZAHROH ZANUBATUL AZKIYA
NIM : 41121241082
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Keluarga Tn.W Dan Implementasi
Rebusan Daun Salam Untuk Menurunkan Kadar Gula
Darah Di Kelurahan Mertasinga
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

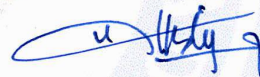
DEWAN PENGUJI

Penguji I



Ahmad Subandi, M., Kep., Sp.Kep Anak

Penguji II



Widyoningsih, M.Kep., Sp.Kep.Kom.

Mengetahui:
Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, M.Keb
NIP. 103 100 3469

**Asuhan Keperawatan Keluarga Tn.W Dan Implementasi Rebusan Daun Salam
Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Di Kelurahan Mertasinga**

***Nursing Care of Mr. W's Family and Implementation of Bay Leaf Decoction to Reduce
Blood Sugar Levels in Mertasinga Village***

Azzahroh Zanubatul Azkiya¹, Widyoningsih²

^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap

Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Diabetes menjadi salah satu dari empat penyakit tidak menular prioritas yang menjadi target tindak lanjut oleh pemerintah. Mencegah komplikasi Diabetes Mellitus dibutuhkan dukungan keluarga. Pengobatan non farmakologi yang dapat diberikan pada pasien DM salah satunya adalah dengan terapi rebusan daun salam. Flavonoid yang terkandung di dalam daun salam merupakan salah satu golongan senyawa yang dapat menurunkan kadar glukosa darah dalam tubuh. Tujuan studi kasus ini adalah penulis mampu menggambarkan pengelolaan asuhan keperawatan keluarga dan implementasi rebusan daun salam terhadap kadar gula darah. Jenis penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian studi kasus. Penulis mengambil kasus kelolaan pada 1-7 Mei 2025 pada pasien DM tipe 2 dengan masalah keperawatan ketidakstabilan kadar gula darah di Kelurahan Mertasinga Kabupaten Cilacap. Pengelolaan kasus dilakukan selama 6 hari. Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah menjalani terapi rebusan daun salam didapatkan hasil terdapat penurunan kadar glukosa darah dari 334 gr/dL menjadi 198 gr/dL. Kesimpulan dalam studi kasus ini adalah terapi rebusan daun salam efektif dalam menurunkan kadar glukosa darah.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Kadar Gula Darah, Daun Salam

ABSTRACT

Diabetes is one of the four priority non-communicable diseases that are targeted for follow-up by the government. Preventing complications of Diabetes Mellitus requires family support. One of the non-pharmacological treatments that can be given to DM patients is bay leaf decoction therapy. Flavonoids contained in bay leaves are one of the groups of compounds that can lower blood glucose levels in the body. The purpose of this case study is that the author is able to describe the management of family nursing care and the implementation of bay leaf decoction on blood sugar levels. The type of research used is a case study research type. The author took a case managed on April 21-26, 2025 in a type 2 DM patient with nursing problems of unstable blood sugar levels in Mertasinga Village, Cilacap Regency. Case management was carried out for 6 days. The nursing care data collection instrument started from assessment to nursing evaluation. The results showed that after undergoing bay leaf decoction therapy, there was a decrease in blood glucose levels from 334 gr / dL to 198 gr / dL. The conclusion in this case study is that bay leaf decoction therapy is effective in lowering blood glucose levels.

Keyword : Diabetes Mellitus, Blood Sugar Levels, Bay Leaves.

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : AZZAHROH ZANUBATUL AZKIYA
NIM : 41121241082
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Asuhan Keperawatan Keluarga Tn.W Dan Implementasi Rebusan Daun Salam Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Di Kelurahan Mertasinga

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 27 Mei 2025
Yang menyatakan,

AZZAHROH ZANUBATUL AZKIYA
NIM. 41121241082

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran *Allah Subhanahu WaTa'ala*, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KIAN) dengan judul Asuhan Keperawatan Keluarga Tn.W Dan Implementasi Rebusan Daun Salam Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah. KIAN ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan KIAN ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan KIAN ini.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Ahmad Subandi, M., Kep., Ns., Sp.Kep Anak selaku Penguji I yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini
5. Widyoningsih, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom selaku pembimbing dan Penguji II yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini
6. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

7. Ayah dan ibunda tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
8. Rekan mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIAN ini.

Peneliti berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan dan penyelesaian KIAN ini. Peneliti menyadari bahwa KIAN ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan KIAN ini. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, 27 Mei 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penulisan.....	4
C. Manfaat Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Medis Diabetes Militus.....	7
B. Konsep Asuhan Keperawatan.....	12
1. Ketidakstabilan kadar glukosa darah.....	12
2. Rebusan Daun Salam.....	20
3. Asuhan Keperawatan.....	22
C. <i>Evidence Base Practice</i> (EBP).....	26
BAB III METODE PENGAMBILAN KASUS	
A. Desain Karya Ilmiah Akhir Ners.....	29
B. Pengambilan Subjek	29
C. Lokasi dan Waktu Pengambilan Kasus	30
D. Definisi Operasional	30
E. Instrumen Studi Kasus	31

F. Metode Pengumpulan Data	31
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	32
H. Analisis Data dan Penyajian Data	33
I. Etika Studi Kasus	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Asuhan Keperawatan.....	36
1. Ringkasan hasil pengkajian	36
2. Diagnosa Keperawatan.....	42
3. Implementasi	43
4. Evaluasi	43
B. Pembahasan	44
1. Analisis karakteristik klien	44
C. Keterbatasan Penelitian	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan2.1	Pathways.....	8
----------	---------------	---



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kadar Glukosa Darah Sewaktu dan Puasa	17
Tabel 2.2	Intervensi Keperawatan pada Pasien DM.....	24
Tabel 2.3	Evidence Base Practice(EBM).....	26
Tabel 3.1	Definisi Operasional	30
Tabel 4.1	Hasil Penerapan Terapi Rebusan Daun Salam.....	44



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran-1 Asuhan Keperawatan
- Lampiran-2 Kuisioner Diabetes Mellitus
- Lampiran-3 SOP Pembuatan Rebusan Daun Salam
- Lampiran-4 *Log Book*

