



# LAMPIRAN

**Lampiran 1**

**LEMBAR BERKAS TANDA PENYERAHAN NASKAH SEMINAR SKRIPSI**

**UJIAN SESUAI JADWAL PRODI**

Dengan ini saya:

Nama Mahasiswa : Ika Nur Sawendah

NIM : 31121231022

Telah menyerahkan naskah SKRIPSI kepada masing-masing penguji dan akan melaksanakan ujian sesuai jadwal dari prodi yaitu:

Hari/tanggal : Rabu, 22 Mei 2024

Jam : 14.00 – 15.00

Dengan penguji sebagai berikut:

1. Penguji I:

Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes.

Tanda tangan:.....

2. Penguji II/ Pembimbing I

Bejo Danang, M.Kep., Ns

Tanda tangan:.....

3. Penguji III/ Pembimbing II:

Y. Sapto Edhy R, M.Kep., Ns

Tanda tangan:.....

**Lampiran 2**

Surat Layak Uji

**SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI PROPOSAL**

Nama : Ika Nur Sawendah  
NIM : 31121231022  
Judul Proposal Skripsi : Gambaran Karakteristik dan Indeks Masa Tubuh  
(IMT) pada Penderita Hipertensi di Puskesmas  
Binangun  
HP/Telepon : 081578225087  
Nama Penguji 1 : Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes.

Dinyatakan telah layak untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Ujian Proposal Skripsi, Prodi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap Tahun 2023/2024.

Cilacap, 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

(.....)

(.....)

### Lampiran 3

#### LEMBAR PERMOHONAN UNTUK BERSEDIA MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth

Bapak/ Ibu/ Sdra/ Sdri.....

Di

Tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepada Yang Terhormat Bapak/ Ibu/ Saudara Responden. Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ika Nur Sawendah

NIM : 31121231022

Institusi : Universitas Al-irsyad Cilacap

Saya akan melakukan penelitian dengan judul “Gambaran Karakteristik dan Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Binangun”.

Untuk keperluan saya di atas, saya mohon kesediaan Bapak/ Ibu/ Saudara untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Saya menjamin kerahasiaan pendapat dan identitas Bapak/ Ibu/ Saudara, untuk itulah saya tidak meminta Bapak/ Ibu/ Saudara untuk melampirkan nama.

Sebagai bukti kesediaan menjadi responden dalam penelitian ini, saya mohon Bapak/ Ibu/ Saudara untuk menandatangani lembar persetujuan pada identitas responden yang telah saya siapkan.

Atas partisipasi Bapak/ Ibu/ Saudara saya ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

## Lampiran 4

### KUISIONER

Judul : Gambaran Karakteristik dan Indeks Masa Tubuh (IMT) pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Binangun.

Petunjuk pengisian :

Penelitian ini dilakukan untuk menentukan apakah ada keterkaitan antara pasien hipertensi dengan karakteristik dan indeks masa tubuh. Maka dilakukan pencatatan dengan memberikan lembar observasi. Isilah sesuai dengan kondisi yang anda alami saat ini.

#### A. Karakteristik responden

1. Nama /Inisial :
2. Usia :
3. Jenis kelamin :
4. Apakah ada keturunan hipertensi di keluarga anda (Bapak/Ibu, Kakek/Nenek, dll)?
  1. Ada
  2. Tidak Ada

#### B. Lembar observasi

1. Berat badan :
2. Tinggi badan :
3. Tekanan darah :
4. IMT :
5. Keterangan :

## Lampiran 5

### Hasil Analisis Data

No	Nama / Inisial	Umur	Jenis kelamin	Genetik	TD Sistol	TD Diastol	IMT
1	Ny. S	1	2	1	2	2	4
2	Tn. S	3	1	1	2	1	4
3	Tn. K	3	1	1	2	2	3
4	Ny. J	4	2	1	2	1	5
5	Ny. T	5	2	1	2	2	3
6	Ny. R	5	2	1	3	2	3
7	Tn. P	5	1	1	3	3	3
8	Tn. S	5	1	1	3	2	3
9	Ny. G	5	2	2	2	2	3
10	Ny. K	2	2	2	2	1	3
11	Ny. L	5	2	1	4	3	5
12	Tn. H	5	1	1	3	2	5
13	Ny. W	4	2	2	3	2	4
14	Ny. T	3	2	1	2	2	3
15	Ny. S	3	2	2	4	3	5
16	Ny. T	4	2	2	3	1	5
17	Ny. M	4	2	1	4	2	3
18	Tn. N	4	1	2	3	3	5
19	Ny. W.M	2	2	2	4	3	5
20	Tn. S.G	3	1	1	4	4	4
21	Tn. K	3	1	2	3	4	5
22	Ny. F	2	2	1	3	2	4
23	Ny. M	4	2	2	3	3	5
24	NY. M	4	2	1	4	3	5
25	Ny. N	2	2	1	2	2	4
26	Ny. T	4	2	2	4	1	3
27	Ny. M	5	2	2	3	2	5
28	Tn. S	4	1	2	4	2	3
29	Ny. T	4	2	1	2	2	3
30	Ny. R	3	2	2	2	2	5
31	Ny. S	3	2	1	2	2	3
32	Ny. S	4	2	1	2	2	4
33	Ny. S	3	2	1	2	2	3

No	Nama / Inisial	Umur	Jenis kelamin	Genetik	TD Sistol	TD Diastol	IMT
34	Ny. N	4	2	1	1	2	3
35	Ny. S	5	2	1	3	2	4
36	Ny. K	3	2	2	2	2	3
37	Ny. S	4	2	2	2	2	4
38	Ny. S	5	2	1	4	2	5
39	Ny. M	5	2	1	3	2	3
40	Ny. N	4	2	2	2	2	3
41	Ny. M	5	2	1	2	2	3
42	Ny. J	5	2	1	2	1	4
43	Ny. R	4	2	2	2	2	4
44	Ny. D	4	2	1	2	2	5
45	Ny. A.D	3	2	1	2	2	4
46	Ny. S	3	2	1	3	2	3
47	Ny. W	5	2	1	2	2	3
48	Ny. R	5	2	2	2	3	5
49	Ny. W	4	2	2	2	2	5
50	Ny. P	3	2	1	2	1	4
51	Tn. A. R	5	1	1	3	2	4
52	Ny. S	4	2	2	2	1	3
53	Ny. S	5	2	2	2	2	3
54	Ny. K	5	2	1	2	2	4
55	Ny. R	3	2	1	3	2	5
56	Ny. R	3	2	2	2	2	3
57	Ny. N	3	2	2	2	2	3
58	Ny. S	5	2	1	2	2	3
59	Ny. S	5	2	1	2	2	3
60	Ny. W	3	2	1	3	2	3
61	Ny. S	5	2	2	2	2	5
62	Ny. S	5	2	1	2	2	5
63	Ny. W	4	2	1	2	2	5
64	Ny. S	5	2	1	2	2	4
65	Ny. S. R	5	2	2	2	2	3
66	Tn. J	3	1	1	4	2	5
67	Tn. A	1	1	1	3	2	5
68	Ny. M	5	2	1	4	2	5
69	Ny. F	1	2	1	3	2	5

No	Nama / Inisial	Umur	Jenis kelamin	Genetik	TD Sistol	TD Diastol	IMT
70	Ny. I	2	2	2	2	2	4
71	Tn. M	3	1	1	4	2	5
72	Ny. U	3	2	1	3	2	5
73	Ny. H	1	2	2	2	2	5
74	Ny. G	4	2	1	4	3	5
75	Tn. Y	4	1	1	3	2	4
76	Tn. K	3	1	2	3	2	4
77	Ny. O	1	2	2	2	2	4
78	Ny. J	1	2	2	2	2	5
79	Tn. S	4	1	1	4	3	4
80	Tn. A	3	1	1	4	3	5
81	Tn. M	4	1	2	4	2	5
82	Ny. W	2	2	1	3	2	5
83	Ny. D	4	2	1	4	2	5

### Genetik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ada	52	62.7	62.7	62.7
	Tidak ada	31	37.3	37.3	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

### Jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	18	21.7	21.7	21.7
	Perempuan	65	78.3	78.3	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

### Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
--	--	-----------	---------	---------------	--------------------



Valid	Dewasa awal (26-35 tahun)	6	7.2	7.2	7.2
	Dewasa akhir (36-45 tahun)	6	7.2	7.2	14.5
	Lansia awal (46-55 tahun)	22	26.5	26.5	41.0
	Lansia akhir (56-65 tahun)	24	28.9	28.9	69.9
	Manula (>= 65 tahun)	25	30.1	30.1	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

### TD Sistol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pre-hipertensi	1	1.2	1.2	1.2
	Hipertensi stage 1	42	50.6	50.6	51.8
	Hipertensi stage 2	23	27.7	27.7	79.5
	Hipertensi stage 3	17	20.5	20.5	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

### TD Diastol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pre-hipertensi	8	9.6	9.6	9.6
	Hipertensi stage 1	62	74.7	74.7	84.3
	Hipertensi stage 2	11	13.3	13.3	97.6
	Hipertensi stage 3	2	2.4	2.4	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

### IMT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	29	34.9	34.9	34.9
	Gemuk	21	25.3	25.3	60.2
	Obesitas	33	39.8	39.8	100.0
	Total	83	100.0	100.0	