

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST OPERASI APENDIKTOMI
DENGAN NYERI DAN PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI
GENGGAM JARI DI RUANG AN-NUR RSU PKU MUHAMMADIYAH
AGHISNA KROYA TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

**Oleh : MUDRIKAH
NIM. 4112124038**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST OPERASI APENDIKTOMI DENGAN NYERI DAN PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGGAM JARI DI RUANG AN-NUR RSU PKU MUHAMMADIYAH AGHISNA KROYA TAHUN 2025

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Prodi Profesi Ners Fakultas Ilmu **Kesehatan** Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh: Mudrikah
NIM: 4112124038

Cilacap, 26 Mei 2025

Pembimbing



Agus Prasetyo, M.Kep., Ns.

NIP. 1031000299

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimetia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Mudrikah

NIM : 4112124038

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pasien Post Operasi Appendiktomi dengan Nyeri dan Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari di Ruang An-Nur RSUD PKU Muhammadiyah Aghisna Kroya

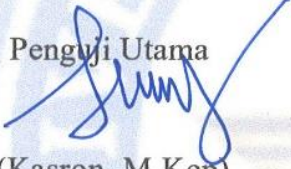
Program Studi : Profesi NERS

Fakultas : Keperawatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama


(Kasron, M.Kep)
NIP: 1031009718

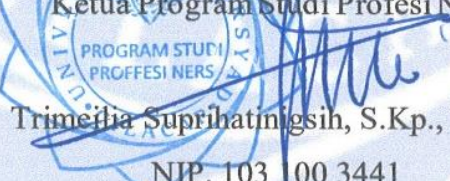
Penguji Anggota


(Agus Prasetyo, M.Kep)
NIP: 1031000299

Ditetapkan di : Cilacap
Tanggal : 26 Mei 2025

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners


Trimejha Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap


Schimah, M.Keb

NIP. 103 100 3469

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “ **Asuhan Keperawatan Pasien Post Operasi Apendiktomi dengan Nyeri dan Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari di Ruang An-Nur RSUD Muhammadiyah Aghisna Kroya**”.

Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari **Bapak Agus, M.Kep., Ns.** yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Peneliti juga mengucapkan terimakasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Program Studi Profesi Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Agus Prasetyo, M.Kep., Ns. selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini
5. Kasron, M.Kep., selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu tenaga dan pikiran untuk menguji karya tulis ilmiah ini
6. Rumah Sakit Aghisna Medika Kroya yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan
7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral

Akhir kata, peneliti mengharapkan masukan dan saran Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat, serta peneliti mendoakan semoga segala bantuan yang telah diberikan mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Cilacap, 26 Mei 2025

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mudrikah
NIM : 4112124038
Program Studi : Profesi NERS
Fakultas : Keperawatan
Jenis karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : **ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST OPERASI APPENDIKTOMI DENGAN NYERI DAN PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI DI RUANG AN-NUR RSU PKU MUHAMMADIYAH KROYA**, beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 26 Mei 2025

(Mudrikah)

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST OPERASI APENDIKTOMI DENGAN
NYERI DAN PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI DI RUANG AN-
NUR RSU PKU MUHAMMADIYAH AGHISNA KROYA TAHUN 2025**

*Nursng Care for Post Operative Appendectomy Patients with Pain and Application of Finger
Hand Relaxation Techniques in the An-Nur Room of PKU Muhammadiyah Aghisna Kroya
Hospital in 2025.*

Mudrikah

Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
mudrikahmuhamad@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Appendiksitis merupakan penyakit saluran pencernaan yang umum ditemukan dan sering memberikan keluhan abdomen akut. **Tujuan:** dalam penelitian ini adalah untuk menerapkan teknik relaksasi genggam jari pada pasien post operasi appendiktomi. **Metode:** Penelitian ini adalah deskriptif, dengan desain studi kasus, sampel yang digunakan dengan teknik *purposive sampling* pada satu pasien post operasi appendiktomi di RSU PKU Muhammadiyah Aghisna Kroya. **Hasil:** Setelah dilakukan penerapan teknik relaksasi genggam jari pasien mengatakan nyeri sedikit berkurang dengan penurunan skala nyeri. **Kesimpulan:** Ada pengaruh penerapan teknik relaksasi genggam jari terhadap pasien post operasi appendiktomi di RSU PKU Muhammadiyah Aghisna Kroya. **Kata kunci:** appendiksitis, intensitas nyeri, teknik relaksasi genggam jari.

ABSTRACT

Background: Appendicitis is a disease of the digestive tract that is commonly found and often presents with acute abdominal complaints. **Objective:** in this study is to apply the finger-hold relaxation technique to post-appendectomy patients. **Method:** This research is descriptive, with a case study design, the sample used was a purposive sampling technique on one post-appendectomy patient at RSU PKU Muhammadiyah Aghisna Kroya. **Results:** After applying the finger grip relaxation technique, the patient said the pain was slightly reduced with a decrease in the pain scale. **Conclusion:** There is an effect of applying the finger grip relaxation technique to post-appendectomy patients at RSU PKU Muhammadiyah Aghisna Kroya. **Keywords:** appendicitis, intensitas nyeri, techniques relaxation finger hand .

DAFTAR PUSTAKA

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Apendiksitis	7
1. Pengertian.....	7
2. Etiologi	7
3. Klasifikasi.....	8
4. Manifestasi Klinis	11
5. Patofisiologi.....	12
6. WOC.....	13
7. Pemeriksaan Diagnostik.....	14
8. Respon Tubuh Terhadap Perubahan Fisiologis	14
9. Penatalaksanaan.....	14
B. Konsep Teknik Relaksasi Genggam Jari	16
C. Konsep Asuhan Keperawatan pada Kasus Apendiksitis.....	21
1. Pengkajian	21
2. Diagnosa Keperawatan.....	23
3. Intervensi Keperawatan.....	24
4. Implementasi Keperawatan	37
5. Evaluasi Keperawatan	37
D. Kerangka Konsep	38
E. Evidence Base Practice	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Jenis dan Desain Penelitian	40
B. Subjek Studi Kasus	40
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	41
D. Definisi Operasional	41
E. Instrumen Studi Kasus	41
F. Metode Pengumpulan Data	42
G. Prosedur Pelaksanaan	44
H. Analisa Data dan Penyajian Data	44

I. Etika Studi Kasus	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
A. Hasil Penelitian	47
1. Pengkajian	47
2. Diagnosa Keperawatan	48
3. Intervensi Keperawatan	49
4. Implementasi Keperawatan	50
5. Evaluasi Keperawatan.....	52
B. Pembahasan Kasus.....	53
1. Pengkajian	53
2. Diagnosa Keperawatan	56
3. Intervensi Keperawatan	56
4. Implementasi Keperawatan	58
5. Evaluasi Keperawatan.....	59
BAB V PENUTUP	62
A. Simpulan.....	62
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Bagan 2.1 WOC.....	13
Tabel 2.1 Score Alvarado	14
Tabel 2.2 Interpretasi Score Alvarado.....	15
Tabel 2.3 Score AIR	15
Tabel 2.4 Interpretasi Score AIR	16
Tabel 2.5 Diagnosa dan Intervensi Keperawatan Pre Operasi	22
Tabel 2.6 Diagnosa dan Intervensi Keperawatan Post Operasi	31
Grafik 4.1 Proses Mekanisme	61

