

## **STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) GENGGAM JARI**

Pengertian	Teknik relaksasi genggam jari merupakan intervensi non-farmakologis dalam manajemen nyeri, teknik ini dapat dilakukan oleh siapa saja, dan dimana saja. Teknik relaksasi ini adalah kombinasi dari relaksasi nafas dalam dan genggam jari. Sensasi yang dirasakan ini memberikan rasa kenyamanan, menghilangkan rasa stress pada fisik dan peningkatan toleransi terhadap rasa sakit.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Mengurangi nyeri, takut dan cemas</li><li>2. Mengurangi perasaan panik, khawatir dan terancam</li><li>3. Memberikan sensasi rasa nyaman pada tubuh</li><li>4. Menenangkan pikiran dan mengendalikan emosi</li></ol>
Prosedur	<p>Tahap Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri</li><li>2. Menjelaskan tujuan dan manfaat</li><li>3. Menjelaskan prosedur pelaksanaan</li><li>4. Menanyakan persetujuan responden</li></ol> <p>Tahap Kerja</p> <ol style="list-style-type: none"><li>5. Posisikan pasien berbaring lurus ditempat tidur atau posisikan pasien duduk</li><li>6. Relaksasi dimulai dengan menggenggam jari pada bagian ibu jari, genggam hingga nadi pasien terasa berdenyut</li><li>7. Tutup mata, fokus, tarik nafas perlahan dari hidung. Hembuskan perlahan dengan mulut.</li><li>8. Genggam ibu jari selama kurang lebih 3-5 menit sembari tarik nafas perlahan dari hidung, lalu hembuskan perlahan melalui mulut dan dilakukan satu persatu dengan rentang waktu yang sama</li></ol> <p>Tahap Terminasi</p>

(Rifti Ekawati et al., 2022)

**ORIGINAL ARTICLE**

## PENGARUH RELAKSASI GENGGAM LIMA JARI TERHADAP KECEMASAN DAN TEKANAN DARAH PASIEN PRE OPERASI

Dandy Putra Aditama<sup>1\*</sup>, Astika Nur Rohmah<sup>2</sup>, Joko Murdiyanto<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta

**Corresponding author:**

Dandi Putra Aditama  
Universitas Sahid Jakarta  
Email: [panalihardi@gmail.com](mailto:panalihardi@gmail.com)

**Article Info:**

Dikirim: 6 September 2024  
Ditinjau: 4 Februari 2025  
Diterima: 21 Maret 2025

**Abstract**

**Background:** Pre-operation is a condition or time before surgery is carried out. Patient preparation before entering the surgical stage is essential. Preoperative patient anxiety is caused by various factors, one of which is knowledge, family support, communication, or the nurse's attitude in implementing anxiety prevention in preoperative patients and the type of surgical procedure. Anxiety can result in delayed surgery, increased pain after surgery, decreased immunity to infection, increased use of postoperative analgesics, and increased length of hospital stay. Five-finger relaxation can control and restore emotions, thereby relaxing the body. When the body is relaxed, muscle tension will decrease, which will reduce feelings of anxiety. **Objective:** The study aimed to determine the effect of five-finger grip relaxation on anxiety and blood pressure in preoperative patients at PKU Muhammadiyah Hospital Yogyakarta. **Research Method:** This research is quantitative research using a pre-experimental approach. The population of this study are patients who will undergo surgery using the technique quota sampling totaling 30 respondents. **Result:** This research is quantitative research using a pre-experimental approach. The population of this study consisted of patients who were going to undergo surgery, which was done using a quota sampling technique and totaled 30 respondents. **Findings:** Based on statistical analysis using the Wilcoxon test, a significant value or *p*-value of 0.000 &lt; 0.05 for anxiety and 0.001 &lt; 0.05 for blood pressure, which means that there is an effect of five finger grip relaxation on anxiety and blood pressure at PKU Muhammadiyah Hospital Yogyakarta. **Conclusion:** Five-finger grip relaxation impacts on anxiety and blood pressure in preoperative PKU Muhammadiyah Hospital Yogyakarta patients. **Suggestion:** It is hoped for future researchers can increase the number of respondents and add control group so that they will strengthen the results of the previous analysis.

**Keywords:** Relaxation; Anxiety; Blood Pressure.

**Abstrak**

**Latar Belakang:** Pre operasi merupakan suatu kondisi atau waktu sebelum operasi dilakukan, persiapan pasien sebelum memasuki tahap pembedahan sangatlah penting. Kecemasan pasien pre operasi disebabkan oleh berbagai faktor, salah satunya adalah pengetahuan, dukungan keluarga, komunikasi atau sikap perawat dalam menerapkan pencegahan kecemasan pada pasien pre operasi, dan jenis tindakan pembedahan. Kecemasan dapat mengakibatkan penundaan operasi, peningkatan rasa sakit setelah operasi, pemurutan kekelelahan terhadap infeksi, peningkatan penggunaan analgesik pasca operasi, dan peningkatan lama rawat inap. Relaksasi genggam lima jari dapat mengontrol dan memulihkan emosi sehingga membuat tubuh menjadi rileks. Saat tubuh dalam keadaan rileks, ketegangan otot akan berkurang dan hal ini akan mengurangi rasa cemas. **Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh relaksasi genggam lima jari terhadap kecemasan dan tekanan darah pada pasien pre operasi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. **Metode Penelitian:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan pendekatan pra-eksperimental. Sample penelitian ini adalah pasien yang akan menjalani operasi dengan teknik quota sampling berjumlah 30 responden. **Hasil** Berdasarkan analisis statistik menggunakan tes Wilcoxon diperoleh nilai signifikan atau *p*-nilaisebesar  $0.000 < 0.05$  untuk kecemasan dan  $0.001 < 0.05$  untuk tekanan darah yang berarti terdapat pengaruh relaksasi genggam lima jari terhadap kecemasan dan tekanan darah di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. **Simpulan:** Terdapat pengaruh relaksasi genggam lima jari terhadap kecemasan dan tekanan darah pada pasien pra operasi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. **Saran:** Harapan untuk peneliti selanjutnya bisa memperbanyak jumlah responden dan menambahkan kelompok kontrol sehingga akan memperkuat hasil analisis sebelumnya

**Kata Kunci:** Relaksasi; Kecemasan; Tekanan Darah.

© 2021 The Author(s). This is an **Open Access** article distributed under the terms of the [Creative Commons Attribution 4.0 International License](#), which permits unrestricted non-commercial use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.

**ISSN:** 2655-4917 (online)  
**ISSN:** 2252-9101 (cetak)

# Jurnal Penelitian Perawat Profesional

Current Archives About +

Home / Archives / Vol 6 No 2 (2024): April 2024, Jurnal Penelitian Perawat Profesional / Articles

## Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari terhadap Penurunan Kecemasan Pasien Pre Operasi pada Pasien Sectio Caesarea dengan Spinal Anestesi

Klareza Salsabilla

Fakultas Kesehatan, Universitas Harapan Bangsa

Tophan Heri Wibowo

Fakultas Kesehatan, Universitas Harapan Bangsa

Rahmaya Nova Handayani

Fakultas Kesehatan, Universitas Harapan Bangsa

DOI: <https://doi.org/10.37287/jppp.v6i2.2187>

**Keywords:** kecemasan, persalinan section caesarea, relaksasi genggam jari

### Abstract

Persalinan merupakan suatu hal yang terjadi secara alamiah yang akan dihadapi oleh ibu hamil, dimana terjadi pengeluaran hasil konsepsi yaitu bayi dan plasenta dari rahim. Ada dua cara persalinan yaitu persalinan normal dan persalinan secara operasi sectio caesarea. Sectio caesarea yaitu kelahiran janin melalui sayatan yang dibuat pada dinding perut dan rahim. Tujuan penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh relaksasi genggam jari terhadap penurunan kecemasan pada pasien pre operasi sectio caesarea. Metode: penelitian kuantitatif menggunakan metode pre experiment, dengan pendekatan *one group pre test and post test design*. Instrumen yang digunakan adalah alat ukur kecemasan Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS). Penelitian ini dilaksanakan selama lima minggu dengan jumlah responden yang tidak menentu, pengambilan sampel menggunakan consecutive sampling. Sampel penelitian ini berjumlah 21 responden. Data dianalisis menggunakan analisis univariat dan bivariat menggunakan Uji Wilcoxon. Hasil penelitian ini didapatkan dari 21 pasien sebelum dilakukan teknik relaksasi genggam jari yang mengalami kecemasan berat sebanyak 12 responden (57.1%), kecemasan sedang sebanyak 9 responden (42.9%). Setelah dilakukan relaksasi genggam jari terdapat 5 responden (23.8%) mengalami kecemasan ringan, 14 responden (66.7%) mengalami kecemasan sedang dan 2 responden (9.5%) mengalami kecemasan berat. Hasil uji Wilcoxon tets menunjukkan nilai *p*-value 0.000 yang berarti *P*<0.005 signifikan, artinya terdapat perbedaan tingkat kecemasan sebelum atau sesudah relaksasi genggam jari. Kesimpulan: jadi terdapat pengaruh teknik relaksasi genggam jari terhadap penurunan kecemasan pasien pre operasi sectio caesarea dengan spinal anestesi di RSUD Cilacap.



[PDF](#)

Published  
2023-09-16

How to Cite  
Salsabilla, K., Wibowo, T., & Handayani, R. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari terhadap Penurunan Kecemasan Pasien Pre Operasi pada Pasien Sectio Caesarea dengan Spinal Anestesi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(2), 477-484.  
<https://doi.org/10.37287/jppp.v6i2.2187>

More Citation Formats

Issue  
[Vol 6 No 2 \(2024\): April 2024, Jurnal Penelitian Perawat Profesional](#)

Section  
Articles

**PENGARUH RELAKSASI GENGHAM JARI TERHADAP KECEMASAN  
PASIEN PRE OPERASI BENIGNA PROSTAT HIPERLASIA  
(Studi di Paviliun Mawar RSUD Jombang)**

Adji Bagus Sasmito\* Dwi Prasetyaningati\*\* Anita Rahmawati\*\*\*

**ABSTRAK**

**Pendahuluan:** Kecemasan pada pasien *pre* operasi benigna prostat hiperplasia menyebabkan tertundanya proses operasi, serta lamanya pemulihan, meningkatkan rasa sakit, pemberian analgesik, dan penambahan waktu rawat inap. Kecemasan menimbulkan peningkatan tekanan darah, denyut nadi, suhu tubuh, dan penurunan daya tahan tubuh. Relaksasi genggam jari akan menurunkan ketegangan emosi dan fisik karena melancarkan aliran energi dalam tubuh. **Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh relaksasi genggam jari terhadap kecemasan pasien *pre* operasi benigna prostat hiperplasia. **Desain Penelitian:** Penelitian ini menggunakan *pre-eksperimental* dengan *one group pre-post test design*. Variabel *independen* penelitian adalah relaksasi genggam jari. Variabel *dependent* penelitian adalah kecemasan. Pengambilan sampel dengan *consecutive sampling*. Populasi meliputi seluruh pasien *pre* operasi benigna prostat hiperplasia. Jumlah sampel sebanyak 27 responden. Pengambilan data kecemasan menggunakan kuesioner DASS-21. Uji statistik data dengan menggunakan uji *Wilcoxon*. **Hasil Penelitian:** Hasil penelitian hampir seluruh responden sebelum dilakukan relaksasi genggam jari mengalami kecemasan sedang (96,3%) dan setelah dilakukan relaksasi genggam jari hampir setengah responden mengalami kecemasan ringan (48,1%), hampir setengahnya tidak mengalami kecemasan (44,4%). Hasil uji statistik dengan menggunakan uji *Wilcoxon* menunjukkan *p-value* sebelum dan sesudah dilakukan relaksasi genggam jari adalah (0,000) dengan nilai  $\alpha=0,05$  sehingga  $H_1$  diterima. **Kesimpulan:** Ada pengaruh pemberian relaksasi genggam jari terhadap kecemasan pasien *pre* operasi benigna prostat hiperplasia.

**Kata kunci :** Kecemasan, *Pre* operasi, Relaksasi genggam jari.

**RELAXATION EFFECT OF GRIPPING FINGER TO PATIENT ANXIETY OF PRE  
OPERATING BENIGN PROSTATE HYPERPLASIA  
(Study at Mawar Pavilion of Jombang Hospital)**

**ABSTRACT**

**Preliminary:** An anxiety that occurs to patient of *pre* operating benign prostate hyperplasia cause delayed operation process, the length of the recovery process, increased pain, analgesic, and length of hospitalization. Anxiety raises an increase in blood pressure, pulse rate, body temperature, and decreased endurance. Finger-gripping relaxation reduces physical and emotional strain because it smooths the flow of energy in the body. **Purposes:** This study aims to determine the effect of finger gripping relaxation to anxiety patient anxiety of *pre* operating benign prostate hyperplasia. **Research Design:** The design of this study was *pre-experimental* with *one group pre-post test design*. *Independent variable* of research is finger gripping relaxation. The *dependent variable* of research is anxiety. Sampling using *consecutive sampling*. The population included all patients *preoperating benign prostatic hyperplasia*. The number of samples are 27 respondents. Anxiety data retrieval using the DASS-21 questionnaire. Data statistic test using the *Wilcoxon* test. **Results:** The results says that almost of all respondents before finger gripping relaxation experienced moderate anxiety (96.3%) and after finger gripping relaxation almost half of respondents had light anxiety (48.1%), almost half did not experience anxiety (44.4%). The result of statistical test using *Wilcoxon*

## TEKNIK RELAKSASI GENGGAM JARI TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST APPENDIKTOMI

Neila Sulung, Sarah Dian Rani\*

Keperawatan Stikes Fort De Kock Bukittinggi

\*[sarahdianrani10@gmail.com](mailto:sarahdianrani10@gmail.com)

Submitted :27-08-2017, Reviewed:07-09-2017, Accepted:08-09-2017

DOI: <http://doi.org/10.22216/jen.v2i3.2404>

### ABSTRAK

*Pain is a condition more than a single sensation caused by a certain stimulus. One of the non-pharmacological errections in handling pain is a hand-held relaxation technique. Finger hand-held real-time techniques can reduce physical and emotional strain that will relax the body. This study aims to examine the effect of finger hand relaxation technique on the intensity of pain in post appendectomy patients. This research uses Quasy Experiment design with One Group Pre-test Post-Stestdesign. The total population of this study were all patients of post appendectomy in Achmad Mochtar Hospital. Sampling technique using purposive sampling technique. This study was conducted on February 17 until 1 May 2017 in the hospital surgery room Achmad Mochtar Bukittinggi. Data were analyzed by using Paired T-Test with significant value  $\alpha = 0,005$ . The results showed that the average before hand-held finger relaxation technique was 4.80 and the mean result after hand-held relaxation technique was 3.87. Bivariate results obtained p value 0,000. So it shows there are differences in pain intensity before and after hand-held relaxation techniques in patients post appendectomy. From the results of the above research can be concluded that the implementation of handheld relaxation techniques affect the reduction of post incision appendectomy incision.*

**Keywords** : Appendectomy, Handheld Relaxation Techniques Finger, Pain Intensity

### ABSTRAK

Nyeri adalah suatu kondisi yang lebih dari sekedar sensasi tunggal yang disebabkan oleh stimulus tertentu. Salah satu terapi non farmakologi dalam penanganan nyeri adalah teknik relaksasi genggam jari. Teknik realaksasi genggam jari dapat mengurangi ketegangan fisik dan emosi yang akan membuat tubuh rileks. Penelitian ini bertujuan untuk meneliti pengaruh teknik relaksasi genggam jari terhadap intensitas nyeri pada pasien post appendiktomi. Penelitian ini menggunakan desain Quasy Experiment dengan rancangan One Group Pre-test Post-test. Jumlah populasi penelitian ini adalah seluruh pasien post appendiktomi di RSUD Achmad Mochtar Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik Purposive sampling. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 17 februari sampai 1 Mei 2017 di ruangan bedah RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi. Data dianalisis dengan menggunakan Uji Paired T-Test dengan nilai signifikan  $\alpha=0,005$ . Hasil penelitian menunjukkan rata-rata sebelum dilakukan teknik relaksasi genggam jari adalah 4,80 dan hasil rata-rata sesudah dilakukan teknik relaksasi genggam jari adalah 3,87. Hasil bivariat didapat p value 0,000. Sehingga menunjukkan ada perbedaan intensitas nyeri sebelum dan sesudah dilakukan teknik relaksasi genggam jari pada pasien post appendiktomi. Dari hasil penelitian diatas dapat disimpulkan bahwa pelaksanaan teknik relaksasi genggam jari berpengaruh terhadap pengurangan rasa nyeri insisi post appendiktomi.

**Kata Kunci** : Appendiktomi, Intensitas Nyeri, Teknik Relaksasi Genggam Jari



Daftar Login

itk-avicenna.ac.id  
itk-avicenna  
itk-avicenna Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat

LPPM

ITK AVICENNA

JURNAL PENELITIAN SAINS DAN KESEHATAN AVICENNA

Daftar Login Home Terkini Arsip Tentang Kami Cari

Beranda / Arsip / Vol 1 No 2 (2022): Jurnal Penelitian Sains dan Kesehatan Avicenna / Artikel

## Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi Appendiktoni di Ruang Melati RSUD Kota Kendari Tahun 2020

Safaruddin Ahmad  
Institut Teknologi dan Kesehatan Avicenna

Sirajul Kardi  
Institut Teknologi dan Kesehatan Avicenna

DOI: <https://doi.org/10.69677/avicenna.v1i2.14>

Kata Kunci: Relaksasi Genggang Jari, Nyeri, Post operasi appendiktoni

### Abstrak

**Latar belakang:** Pada umumnya *post operasi appendiktony* mengalami nyeri akibat bedah luka operasi. Salah satu manajemen nyeri dengan teknik non-farmakologi yang sering dilakukan yaitu teknik relaksasi genggam jari.

**Tujuan:** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh teknik relaksasi genggam jari terhadap tingkat nyeri pasien post operasi appendiktoni di ruang Melati RSUD Kota Kendari. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah pra-eksperimen dengan rancangan *One-group pre-post test design*. Populasi penelitian ini adalah pasien post operasi appendiktoni di Ruang Melati RSUD Kota Kendari sebanyak 89 orang, dengan sampel sebanyak 31 orang yang diambil perhitungan 15% dari total populasi.

Teknik penarikan sampel yang digunakan dalam penelitian adalah *purposive sampling*. Uji yang digunakan adalah *paires t test*. **Hasil:** Hasil dari penelitian ini yaitu intensitas nyeri sebelum dilakukan intervensi teknik relaksasi genggam jari sebagian besar responden mengalami nyeri sedang sebanyak 21 responden (65,6%) dan sesudah dilakukan intervensi teknik relaksasi genggam jari sebagian besar responden mengalami nyeri sedang yaitu sebanyak 19 responden (59,4%), sedangkan hasil uji paired *t test* didapatkan nilai *p*-value sebesar 0,000. **Kesimpulan:** Artinya ada pengaruh teknik relaksasi genggam jari terhadap tingkat nyeri pasien post operasi appendiktoni di ruang Melati RSUD Kota Kendari.



PDF

Diterbitkan

2022-05-21

Cara Mengutip

Ahmad, S. dan Kardi, S. (2022) "Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi Appendiktoni di Ruang Melati RSUD Kota Kendari Tahun 2020", *Jurnal Penelitian Sains dan Kesehatan Avicenna*, 1(2), hlm. 27-32. doi: 10.69677/avicenna.v1i2.14.

Format Sitasi Lainnya

Terbitan

### Terbitan Terkini

ATOM 1.0  
RSS 2.0  
RDF 1.0

Kirim Naskah

TEMPLATE

FOCUS AND SCOPE

AUTHOR GUIDELINES  
AUTOR GUIDELINES

EDITORIAL TEAM

PUBLICATION FEE

REVIEWER

PEER REVIEW PROCESS

PUBLICATION ETHICS

PLAGIARISM

CONTACT

### SUPPORTED :



# Jurnal Kebidanan dan Keperawatan

ISSN: 2086-3454 EISSN: 2549-4058

## ARTICLE TOOLS

- [Print this article](#)
- [Indexing metadata](#)
- [How to cite item](#)

## FONT SIZE

Indexed and Registered At:



We are  
Crossref

Sponsored  
Member



HOME ABOUT LOGIN REGISTER SEARCH CURRENT ARCHIVES ANNOUNCEMENTS AUTHOR INDEX TITLE INDEX

[Home](#) > [Vol 10, No 1 \(2019\)](#) > [Hasimi](#)

## EFektifitas Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Post Op Appendiktoni di Ruang Bedah (Al-Muizz) RSUD Ratu Zalecha Martapura Tahun 2019

Arni Hasimi

### ABSTRACT

**Latar Belakang:** Prevalensi appendektomi akut yang menjalani appendiktoni sebanyak 75,2% dan keluhan yang sering diutarakan adalah nyeri yang sangat hebat, sedang sampai ringan. Nyeri akan berdampak pada aktivitas sehari-hari, dan apabila tidak ditangani dapat mengakibatkan syok neurogenik. Sehingga diperlukan tindakan keperawatan mandiri dengan melakukan manajemen nyeri yang sederhana dan mudah untuk dilakukan yaitu relaksasi genggam jari.

**Tujuan:** Untuk menganalisis efektivitas relaksasi genggam jari terhadap penurunan nyeri pada pasien post op appendiktoni di Ruang Bedah (Al-Muizz) RSUD Ratu Zalecha Martapura.

**Metode:** Jenis desain penelitian adalah metode eksperimental dengan rancangan *one-group pre-post test design*. Populasi adalah seluruh klien yang terdiagnosa Post Op Appendiktoni dan sampel sebanyak 15 orang responden dengan *simple random sampling*. Instrumen menggunakan lembar observasi dan dimanfaatkan bivariate dengan Wilcoxon.

**Hasil:** Ada efek relaksasi genggam jari terhadap penurunan nyeri pada pasien post op appendiktoni di Ruang Bedah (Al-Muizz) RSUD Ratu Zalecha Martapura  $p=0,000$  ( $p<0,05$ ).

**Kesimpulan:** Tingkat nyeri sebelum diberikan relaksasi genggam jari didapatkan dikategori nyeri sedang, dan setelah diberikan dikategorikan nyeri ringan. Hasil analisis sebelum dan setelah dilakukan relaksasi genggam jari didapatkan  $p=0,000$  ( $p<0,05$ ) maka  $H_0$  ditolak yang artinya ada pengaruh (signifikan). Ada efek relaksasi genggam jari terhadap penurunan nyeri pada pasien post op appendiktoni di Ruang Bedah (Al-Muizz) RSUD Ratu Zalecha Martapura.

...

**Kata kunci :** Relaksasi Genggam Jari, Nyeri, Post Op Appendiktoni

...

**The Effectiveness of Finger Grip Relaxation Against the Pain Reduction of Post Op Appendiktony Patients in the Surgical Room (Al-Muizz) RSUD Ratu Zalecha Martapura 2019**

**Background:** The prevalence of acute appendicitis undergoing appendectomy is 75,2% and complaints that are often felt are very severe, moderate to mild pain. Pain will have an impact on daily activities, and if left untreated can lead to neurogenic shock. So that independent nursing action is needed by doing pain management that is simple and easy to do, namely hand-held relaxation.

**Objective :** To analyze the effectiveness of finger grip relaxation against the pain reduction on post op appendiktony patients in the Surgical Room (Al-Muizz) RSUD Ratu Zalecha Martapura.

**Method :** The type of research design is an experimental method with a *one-group pre-post test design*. The population is all clients who are diagnosed with Post Op Appendiktony and sample is taken from 15 respondents with *simple random sampling*. The instruments observation sheets and will be analyzed by using bivariate with Wilcoxon.

**Results :** There is an effect of the effectiveness of finger grip relaxation on the pain reduction of post op appendiktony patients in the Surgical Room (Al-Muizz) RSUD Ratu Zalecha Martapura  $p=0,000$  ( $p<0,05$ ).

**Conclusion :** The pain level before the finger grip relaxation given was categorized medium pain, and after it was given, the pain level turned into mild category. The results before and after the finger grip is  $p=0,000$  ( $p<0,05$ ) than  $H_0$  was rejected which means there is an influence (significant) of the finger grip relaxation on the pain reduction of the Post Op Appendiktony patients in the Surgical Room (Al-Muizz) RSUD Ratu Zalecha Martapura.

**Key words :** Finger Grip Relaxation, Pain, Post Op Appendiktony

...

## USER

Username   
Password   
 Remember me



## ABOUT THE JOURNAL

### Focus and Scope

### Indexing

### Editorial Board

### Reviewer

### Contact

## FOR AUTHOR

### Call For Paper

### Publication Ethics

### Online Submissions

### Author Guidelines

### Download Template

### Author Fees

## Visitors

271,504	374
13,414	352
10,149	225
510	210
463	166





# **LOG BOOK**

## **BIMBINGAN KIAN**

NAMA

.....RENINDA YULIA SETIA N.....

NIM

.....41121241022.....

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD**  
**CILACAP**  
**TAHUN AKADEMIK 2024-2025**

“ Orang yang beriman hati mereka tenram dengan mengingat Allah.

Ingatlah hanya dengan mengingat Allah hati menjadi tenram ”.

**(QS. Ar-Ra'd : 28)**

“... Ya Tuhanku, tambahkanlah kepadaku ilmu pengetahuan.”

**(QS. Thaahaa : 114)**

“ Barangsiapa menempuh jalan untuk menuntut ilmu, maka Allah

Akan memudahkan baginya jalan menuju surga ”

**(HR. Muslim)**

“ Allah akan menolong seorang hamba, selama hamba itu

senantiasa menolong saudaranya ”

**(HR. Muslim)**

“Wahai Allah Tuhan manusia, hilangkanlah rasa sakit ini, sembuhkanlah, Engkaulah

Yang Maha Penyembuh, tidak ada kesembuhan yang sejati kecuali

kesembuhan yang datang dari-Mu. Yaitu kesembuhan yang tidak meninggalkan

komplikasi rasa sakit dan penyakit lain”.

**(HR. Bukhari dan Muslim)**

## REKAPITULASI KONSULTASI KIANI

## Ketua Program Studi Profesi Ners

## LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Reninda Yulia Sotia N.  
 NIM : 41121241022  
 Judul KIAN : Asuhan Kepada Tn. S pasien post operasi appendektomi dengan masalah perawatan nyeri dan penerapan teknik relaksasi gerakan jari

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
	28 - Sept - 2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Konsul pengambilan kasus</li> <li>- Kasus KIAN diambil dari kasus kelolaan saat praktik Ners</li> <li>- Langut cari jurnal</li> </ul>	
	29 - Sept - 2024	<p>Konsul judul KIAN dan jurnal</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Judul "Asuhan Kepada Tn. S pasien post operasi appendektomi dengan masalah perawatan nyeri dan penerapan teknik relaksasi gerakan jari di rumah Bougainville PSPC"</li> <li>- Acc Judul &amp; jurnal</li> <li>- Langutkan saja bilan babs 1 dan seterusnya</li> </ul>	
	8 - Mei - 2025	Konsul KIAN babs 1-5 via online (pdf)	
	11 - Mei - 2025	Konfirmasi konsul babs 1-5	
	14 - Mei - 2025	Review - Penambahan diagnosis perawatannya sejauh dengan asupan	
	15 Mei 2025	Review perambahan diagnosis perawat	
	15 Mei 2025	Acc - alih-alih asupan dan diet terbatas	

Pembimbing,

  
( Agus Pratiwi )

## LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Reninda Yulia Sari N.  
 NIM : 411 212 41022  
 Judul KIAN. : Asuhan yg pada Tr. S. paper pert operasi operasi klini dg masalah top nyeri  
 dan penurunan relaksasi genggam jari & rong bougenville RSPC

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
	16 Mei 2015	ACE & TTD persiapan sidang kian	

Pembimbing

  
 (Agus pasety)