

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN *OSTEOARTHRITIS*
DENGAN GANGGUAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN
RANGE OF MOTION (ROM) DI WILAYAH PUSKESMAS
NUSAWUNGU I**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**SUNARTI
NIM. 4112123037**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

KIAN ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : SUNARTI

NIM : 4112123037

Tanda Tangan :

Tanggal : 20 Januari 2025



HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN *OSTEOARTHRITIS* DENGAN
GANGGUAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN *RANGE OF
MOTION (ROM)* DI WILAYAH PUSKESMAS NUSAWUNGU I**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

SUNARTI

NIM. 4112123037

Cilacap, Januari 2025
Pembimbing



Yuni Sapto Edhy Rahayu, S.Kep., Ns.
NIP. 103 109 8226

Mengetahui :

Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Trimelita Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : SUNARTI
NIM : 4112123037
Judul KIAN : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN
OSTEOARTHRITIS DENGAN GANGGUAN NYERI
AKUT DAN PENERAPAN *RANGE OF MOTION* (ROM)
DI WILAYAH PUSKESMAS NUSAWUNGU I
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas AI-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama


Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes.
NIP. 103 100 3441

Penguji Anggota


Yuni Sapto Edhy Rahayu, S.Kep., Ns.
NIP. 103 109 8226

Mengetahui:
Ketua Program Studi Profesi Ners


Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes.
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas AI-Irsyad Cilacap


Sohmah, M.Keb
NIP. 103 100 3469



Asuhan Keperawatan pada Klien Osteoarthritis dengan Gangguan Nyeri Akut dan Penerapan *Range of Motion* (ROM) di Wilayah Puskesmas Nusawungu I

Nursing Care for Osteoarthritis Clients with Acute Pain Disorders and Application of Range of Motion (ROM) in the Nusawungu I Community Health Center Area

Sunarti¹, Yuni Sapto Edhy Rahayu²

^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Proses penuaan pada manusia merupakan proses yang alami yang tidak dapat dicegah. *Osteoarthritis* (OA) merupakan penyakit yang menyerang sendi generatif dan sering dijumpai pada pasien lansia. Pasien dengan OA sering mengeluhkan nyeri pada saat bergerak. Terapi non farmakologis yang dapat mengatasi nyeri sendi salah satunya adalah dengan terapi *Range Of Motion* (ROM). Tujuan studi kasus ini adalah penulis mampu memberikan dan menerapkan asuhan keperawatan gerontik pada klien *osteoarthritis* dengan gangguan nyeri akut dan penerapan *Range Of Motion* (ROM). Desain KIAN ini menggunakan penelitian studi kasus pada pasien kelolaan sebanyak 1 orang lansia yang mengalami gangguan nyeri pada pasien *osteoarthritis*. ROM dilakukan setiap hari pada pagi hari selama 15 menit selama 1 minggu. Hasil studi kasus ini menunjukkan adanya penurunan nyeri dari skala 8 menjadi skala 4. Implikasi studi kasus ini adalah terapi *Range Of Motion* (ROM) terbukti efektif dalam menurunkan nyeri sehingga dapat dijadikan terapi bagi perawat.

Kata Kunci : Gerontik, *Osteoarthritis*, Nyeri Akut, *Range of Motion* (ROM)

ABSTRACT

The aging process in humans is a natural process that cannot be prevented. *Osteoarthritis* (OA) is a disease that attacks generative joints and is often found in elderly patients. Patients with OA often complain of pain when moving. One of the non-pharmacological therapies that can overcome joint pain is *Range Of Motion* (ROM) therapy. The purpose of this case study is that the author is able to provide and apply geriatric nursing care to *osteoarthritis* clients with acute pain disorders and the application of *Range Of Motion* (ROM). The KIAN design uses case study research on managed patients as many as 1 elderly person who experiences pain disorders in *osteoarthritis* patients. ROM is carried out every day in the morning for 15 minutes for 1 week. The results of this case study show a decrease in pain from a scale of 8 to a scale of 4. The implication of this case study is that *Range Of Motion* (ROM) therapy has been proven effective in reducing pain so that it can be used as therapy for nurses.

Keyword : Gerontic, *Osteoarthritis*, Acute Pain, *Range of Motion* (ROM)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : SUNARTI
NIM : 4112123037
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Asuhan Keperawatan pada Klien *Osteoarthritis* dengan Gangguan Nyeri Akut dan Penerapan *Range of Motion* (ROM) di Wilayah Puskesmas Nusawungu I.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, Januari 2025
Yang menyatakan,

SUNARTI
NIM. 4112123037

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat *Allah Subhanahu WaTa'ala*, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KIAN) dengan judul Asuhan Keperawatan pada Klien Osteoarthritis dengan Gangguan Nyeri Akut dan Penerapan *Range of Motion* (ROM) di Wilayah Puskesmas Nusawungu I. KIAN ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan KIAN ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan KIAN ini.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap sekaligus selaku Penguji Utama yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.
4. Yuni Sapto Edhy Rahayu, S.Kep., Ns., selaku Pembimbing dan Penguji Anggota yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.
5. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

6. Suami dan anak-anak tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
7. Rekan mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
8. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIAN ini.

Peneliti berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan dan penyelesaian KIAN ini. Peneliti menyadari bahwa KIAN ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan KIAN ini. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh



Cilacap, Januari 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Studi Kasus.....	5
C. Manfaat Studi Kasus.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Medis: Osteoarthritis	8
B. Konsep Asuhan Keperawatan.....	15
1. Konsep nyeri.....	15
2. <i>Range Of Motion</i> (ROM)	22
3. Asuhan Keperawatan.....	26
C. <i>Evidence Base Practice</i> (EBP)	33
BAB III METODE TINJAUAN KASUS	
A. Desain Karya Tulis	35
B. Pengambilan Subjek	35
C. Lokasi dan Waktu Pengambilan Kasus	36
D. Definisi Operasional	36

E. Instrumen Studi Kasus	36
F. Metode Pengumpulan Data	37
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	38
H. Analisis Data dan Penyajian Data	39
I. Etika Studi Kasus	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Asuhan Keperawatan.....	43
1. Ringkasan hasil pengkajian	43
2. Diagnosa keperawatan.....	45
3. Rencana Keperawatan	46
4. Implementasi	48
5. Evaluasi	52
B. Pembahasan.....	54
1. Analisis karakteristik klien/pasien.....	54
2. Analisis masalah keperawatan utama.....	55
3. Analisis tindakan keperawatan pada diagnosa nyeri akut .	56
4. Analisis tindakan keperawatan sesuai dengan hasil penelitian	57
C. Keterbatasan Studi Kasus	58
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	59
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Pathway	14
Bagan 2.2	Pathway Nyeri	20



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	<i>Visual Analogue Scale (VAS)</i>	17
Gambar 2.2	<i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	18



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	36
Tabel 3.2	Hasil Penerapan ROM pada Ny. S.....	57



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Halaman Orisinalitas Penelitian

Lampiran 2: Halaman Pengesahan KIAN Ners

Lampiran 3: Surat Persetujuan

Lampiran 4: Lembar Pemohonan menjadi pasien kelolaan

Lampiran 5: Tools/SOP *Range of Motion* (ROM)

Lampiran 6: Log Book

