

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN
TINDAKAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF
DI PUSKESMAS MAOS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

**OLEH :
LARAS SUBEKTI, S.Kep
NIM 41121232036**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : LARAS SUBEKTI

NIM : 41121232036

Tanda Tangan :

Tanggal :



HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN KARAKTERISTIK PENDERITA SKIZOFRENIA
DI UPTD PUSKESMAS GANDRUNGMANGU**

PROPOSAL

Disusun Oleh :

MOHAMMAD FADLUN
NIM. 108 222 026

Proposal ini Telah Disetujui

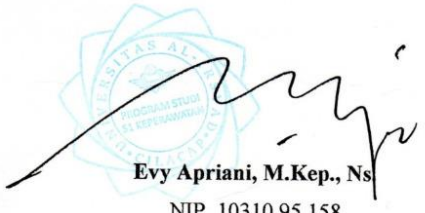
Tanggal.....

Pembimbing Utama : Trimelia S.Kp., M.Kes

Pembimbing Anggota: Laeli Farkhah, M.Kep., Ns

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan


Evy Apriani, M.Kep., Ns

NIP. 10310 95 158

HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN TINDAKAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF DI PUSKESMAS MAOS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :
LARAS SUBEKTI, S.Kep
NIM. 41121232036

Cilacap, 10 Januari 2025
Pembimbing

Bejo Danang Saputra, M.Kep., Ns
NIP. 1031012847

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners

Trimelia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 1031003441

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullohi Wabarokaatuh

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanallahu Wa Ta'ala, karena atas berkat rahmat, taufik dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini. Karya ilmiah ini dibuat dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Al-Irsyad Cilacap. Selama proses penyusunan karya ilmiah ini, penulis mendapatkan arahan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak sehingga dapat tersusun dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Program Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Bejo Danang Saputra, M.Kep, Ns selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan karya ilmiah ini.
5. Dewi Prasetyani, M.Kep, selaku dosen penguji.
6. Puskesmas Maos yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang diperlukan.

7. Ny S yang telah bersedia untuk menjadi pasien yang dikelola.
8. Kepada Bapak dan Ibu yang tiada henti memberi semangat, dukungan, kepercayaan dan doa restu kepada peneliti. Terimakasih telah menjadi orang tua yang terbaik. Keduanya merupakan segalanya bagi peneliti
9. Untuk kakak dan adik-adik tersayang. Kalian penambah semangat bagi peneliti untuk menjadi baik.
10. Teman-teman seperjuangan yang luar biasa yang selalu memberikan semangat serta bantuan bagi peneliti.
11. Seluruh rekan-rekan mahasiswa Program Studi Profesi Ners angkatan 2024 Universitas Al-Irsyad Cilacap
12. Semua pihak yang membantu penyusunan karya ilmiah ini, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa penulis sebut satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap Allah Suhanallahu Wa Ta'ala berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Wassalamu'alaikum Warrohmatullohi Wabarokaatuh.

Cilacap,

Laras Subekti, S.Kep.

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : LARAS SUBEKTI, S.Kep

NIM : 41121232036

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN TINDAKAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF DI PUSKESMAS MAOS ”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap,2025
Yang menyatakan

(Laras Subekti, S.Kep)

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN TINDAKAN TERAPI
RELAKSASI OTOT PROGRESIF DI PUSKESMAS MAOS.
*NURSING CARE FOR HYPERTENSIVE PATIENTS WITH ACUTE PAIN
NURSING PROBLEMS AND PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION
THERAPY MEASURES AT MAOS HEALTH CENTER***

Laras Subekti¹, Bejo Danang saputra²

^{1,2}Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

Email: larassubekti60@gmail.com

ABSTRAK

Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah yang dapat menyebabkan kerusakan vaskuler pembuluh darah sehingga menyebabkan nyeri kepala hingga tengkuk. Salah satu intervensi menurunkan nyeri kepala dengan terapi relaksasi otot progresif. Studi menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan studi kasus penerapan *Evidence Based Nursing* yaitu terapi relaksasi otot progresif. Tujuan karya ilmiah ini yaitu menggambarkan pengelolaan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dan penerapan terapi relaksasi otot progresif. Metode penelitian yang digunakan adalah observasi, wawancara dengan pendekatan asuhan keperawatan. Terapi relaksasi otot progresif ini diberikan sebanyak 3 kali dalam 3 hari dengan durasi waktu 10-15 menit. Hasil evaluasi sumatif yang didapat yaitu, skala nyeri sebelum tindakan yaitu 6 dan tekanan darah 180/93 mmHg, setelah dilakukan tindakan menjadi skala 3 dan tekanan darah 141/80 mmHg. Sehingga dapat disimpulkan bahwa penerapan terapi relaksasi otot progresif dapat menurunkan nyeri akut pada pasien hipertensi.

Kata kunci: Hipertensi, Nyeri Akut, Terapi Relaksasi Otot Progresif

ABSTRACT

Hypertension is an increase in blood pressure which can cause vascular damage to blood vessels, causing headaches to the nape of the neck. One intervention to reduce headaches is with progressive muscle relaxation therapy. The study uses a descriptive design with a case study approach to the application of Evidence Based Nursing, namely progressive muscle relaxation therapy. The aim of this scientific work is to describe the management of nursing care for hypertensive patients and the application of progressive muscle relaxation therapy. The research method used was observation, interviews with a nursing care approach. This progressive muscle relaxation therapy is given 3 times in 3 days with a duration of 10-15 minutes. The summative evaluation results obtained were, the pain scale before the procedure was 6 and the blood pressure was 180/93 mmHg, after the procedure it was on a scale of 3 and the blood pressure was 141/80 mmHg. So it can be concluded that the application of progressive muscle relaxation therapy can reduce acute pain in hypertensive patients.

Keywords: Hypertension, Acute Pain, Progressive Muscle Relaxation Therapy

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	4
C. Manfaat Karya Ilmiah Akhir Ners.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Hipertensi.....	7
1. Pengertian.....	7
2. Etiologi.....	8
3. Manifestasi Klinis	12
4. Patofisiologi.....	14
5. Pemeriksaan Penunjang.....	15
6. Komplikasi	15
7. Penatalaksanaan	17
B. Asuhan Keperawatan Nyeri Akut	18
1. Konsep Nyeri Akut.....	18
2. Asuhan Keperawatan.....	21
C. Evidence Based Practice (EBP)	37
BAB III METODE TINJAUAN KASUS	40
A. Jenis/Desain Studi Kasus	40
B. Subjek Studi Kasus	40
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	40
D. Definisi Operasional.....	41

E. Instrument Studi Kasus	41
F. Metode Pengumpulan Data	42
G. Langkah- Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	43
H. Analisis Data dan Penyajian Data	43
I. Etika Studi Kasus	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. Asuhan Keperawatan	45
1. Pengkajian	45
2. Analisa Data	48
3. Diagnosa Keperawatan	50
4. Intervensi Keperawatan	50
5. Implementasi Keperawatan	51
6. Evaluasi Keperawatan	53
B. Pembahasan	51
1. Analisis Karakteristik Pasien/Klien	57
2. Analisis Penerapan Tindakan EBP Pada Kasus Kelolaan	58
C. Keterbatasan Studi Kasus	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	65
A. Kesimpulan	66
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1Intervensi Keperawatan	27
Tabel 2.2 Jurnal EBP	34
Tabel 3.1 Definisi Operasional	37
Tabel 4.1 Pre Post intervensi.....	55
Tabel 4.1 Pre Post Intervensi	63



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Patways	19
-------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan.....	
Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur	
Lampiran 3 Lembar Bimbingan/ Konsultasi.....	

