

DAFTAR PUSTAKA

- Achjar, K. A. H., Kusumawardani, L. H., & Parashita, S. A. P. (2022). Health Status of Older Adults with Hypertension after Family and Cadre Empowerment through Comprehensive Care. *Media Karya Kesehatan*, 5(1).
- Andri, J., Permata, F., Padila, P., Sartika, A., & Andrianto, M. B. (2021). Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Menggunakan Intervensi Slow Deep Breathing Exercise. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(1), 255-262.
- Anggraini, Y. (2020). Efektifitas teknik relaksasi nafas dalam terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di jakarta. *Jurnal JKFT*, 5(1), 41-47.
- Dafriani, P., & Prima, B. (2019). Pendekatan Herbal Dalam Mengatasi Hipertensi. Cv Berkah Prima.
- Ekarini, N. L. P., Heryati, H., & Maryam, R. S. (2019). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif terhadap Respon Fisiologis Pasien Hipertensi. *Jurnal kesehatan*, 10(1), 47-52.
- Erman, I., Shobur, S., Utami, M., Febriani, I., & Athiutama, A. (2024). Penerapan Manajemen Nyeri Dengan Terapi Relaksasi Otot Progresif Penderita Hipertensi. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 4(1), 18-24.
- Febrianti, N. (2024). Implementasi Teknik Distraksi pada Pasien Anak dengan Diagnosa Nyeri Akut di Rumah Sakit Bhayangkara Palu. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 7(4), 1369-1375.
- Ferdisa, R. J., & Ernawati, E. (2021). Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Menggunakan Terapi Relaksasi Otot Progresif. *Ners Muda*, 2(2), 47.
- Hamzah, B., Akbar, H., & Langingi, A. R. C. (2021). Analisis hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi pada lansia. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, 5(1), 194-201.
- Ismayani, S. M. (2019). *Metodologi Penelitian*. Syiah Kuala University Press
- Karang, M. T. A. J., & Rizal, A. (2017). Efektifitas terapi relaksasi otot progresif terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 7(04), 339-345.
- Kementerian Kesehatan Ri. (2022). Lansia Beraya, Bangsa Sejahtera (Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan Ri (Ed.)). *Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan Ri*.
- Kholifah, S. H., Budiwanto, S., & Katmawanti, S. (2020). Sosioekonomi, Obesitas, dan Riwayat Diabetes Melitus (DM) dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 1(2), 157-165.
- Kristanto, B. (2021). Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Kopi Dengan Kejadian Hipertensi. *Kosala : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2), 73–84.

- Mahendra, I. (2021). *Gambaran Dukungan Keluarga Pada Diet Penderita Hipertensi Di Kelurahan Kesiman Denpasar Timur*. PhD Thesis. Jurusan Keperawatan.
- Marhabatsar, N. S & Sijid. (2021). Penyakit hipertensi pada sistem kardiovaskular. In *Prosiding Seminar Nasional Biologi* (Vol. 7, No. 1, pp. 72-78).
- Musakkar, & Djafar, T. (2021). *Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi*. Cv. Pena Persada.
- Nahidloh, S. (Ed.). (2021). *Hipertensi* (Cetakan I). Penerbit Kbm Indonesia.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Cetakan Ketiga. Jakarta: Pt Rineka Cipta
- Nursalam, N. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (5th Ed.). Salemba Medika.
- Ppni, T. P. S. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi Dan Indikator Diagnostik*. Jakarta: Dewan Pengurus Ppni
- Ppni, T. P. S. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi Dan Indikator Diagnostik* (1st Ed.). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Ppni, T. P. S. D. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Definisi Dan Tindakan Keperawatan* (1 Cetakan). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Ppni, T. P. S. D. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia Definisi Dan Kriteria Hasil Keperawatan* (1 Cetakan). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Rahmadhani, M. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat Di Kampung Bedagai Kota Pinang. *Jurnal Kedokteran Stm (Sains Dan Teknologi Medik)*, 4(1), 52-62.
- Rusadi, H. M., Hardin, & Rasyid, D. (2021). *Studi Literatur Asuhan Keperawatan Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri Pasien Hipertensi*. 2(1), 21–33.
- Sari, E. (2022). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Pauh Padang. (2504), 1–9.
- Solikin, S., & Muradi, M. (2020). Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Sungai Jingah. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 5(1), 143-152.
- Susanti, Mike Rahayu, S. Muwakhidah, And S. Wahyuni. (2017). Hubungan Asupan Natrium Dan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Kelurahan Pajang. *Diss. Universitas Muhammadiyah Surakarta*,
- Tambunan, F. F., Nurmayni, Rahayu, P. R., Sari, P., & Sari, S. I. (2021). *Hipertensi Si Pembunuh Senyap*. Medan: Cv. Pusdikra Mitra Jaya.

Widyastuti, Anesya, And Yora Nopriani. (2024). "Pengaruh Progressiv Muscle Relaxation (Pmr) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Dan Nyeri Pada Lansia." *Jurnal Kesehatan Tambusai* 5.2, 4170-4181.

Yeti Hernawati, A. W. M. (2022). Journal Of Midwifery Information (Jomi) Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Sectio Sesaria Di Rskia Kota Bandung. *Journal Of Midwifery Information* (Jomi, 2(2), 217–225.

Yusup, F. (2018). Uji Validitas Dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Tarbiyah: Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 7(1), 17-23.

Zainaro, M. Arifki, Sekardhyta Ayuning Tias, And Rahma Elliya. (2021). "Efektifitas Progressive Muscle Relaxation (Pmr) Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Banjarsari Serang Banten." *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)* 4(4), 819-826.

