

**MASALAH KEPERAWATAN NAUSEA DAN PENERAPAN
AROMA TERAPI LEMON PADA PASIEN HIPEREMESIS
GRAVIDARUM DI RSUD KRT SETJONEGORO WONOSOBO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh : PRADITA WULANDARI
NIM : 4112124025

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

2025

**MASALAH KEPERAWATAN NAUSEA DAN PENERAPAN
AROMA TERAPI LEMON PADA PASIEN HIPEREMESIS
GRAVIDARUM DI RSUD KRT SETJONEGORO WONOSOBO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad



Oleh : PRADITA WULANDARI
NIM : 4112124025

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah karya saya sendiri dan bukan merupakan karya orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini maka saya siap menanggung segala resiko/sanksi yang berlaku.

Nama : Pradita Wulandari

NIM : 41121241025

Tanggal : 22 Mei 2025



Pradita Wulandari

HALAMAN PERSETUJUAN

MASALAH KEPERAWATAN NAUSEA DAN PENERAPAN AROMA TERAPI LEMON PADA PASIEN HIPEREMESIS GRAVIDARUM DI RSUD KRT SETJONEGORO WONOSOBO

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh : Pradita Wulandari

NIM : 41121241025

Cilacap, 22 Mei 2025

Pembimbing



Resti Ikhdha, S.Kep., M.Kep.

NIP. 10310 22 1084

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes.

NIP. 103 1003 441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Pradita Wulandari

NIM : 41121241025

Judul KIAN : Masalah Keperawatan Nausea dan Penerapan Aroma Terapi Lemon Pada Pasien Hiperemesis Gravidarum di RSUD KRT Setjonegoro Wonosobo

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bahan persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

Penguji Anggota

Evy Apriani, M.Kep.,Ns.
NIP. 10310 95 158

Resti Ikhda, S.Kep., M.Kep.
NIP. 10310 22 1084

Ditetapkan di : Cilacap
Tanggal :

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners

Trimeilita Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes.
NIP. 103 1003 441

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Soliman, S.ST., M.Keb
NIP. 103 1003 469

SURAT PERNYATAAN

LAYAK UJI SIDANG KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Nama Mahasiswa : Pradita Wulandari
NIM : 41121241025
Judul KIAN : Masalah Keperawatan Nausea dan Penerapan Aroma
Terapi Lemon Pada Pasien Hiperemesis Gravidarum
di RSUD KRT Setjonegoro Wonosobo
No. HP : 0882 3317 7197
Penguji : Resti Ikhdha, S.Kep., M.Kep.

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Karya
Ilmiah Akhir Ners Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Husyad Cilacap.

Cilacap, 22 Mei 2025
Penjabaring

Resti Ikhdha, S.Kep., M.Kep.
NIP. 10710 22 1084

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan karuania-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Masalah Keperawatan Nausea dan Penerapan Aroma Terapi Lemon Pada Pasien Hiperemesis Gravidarum di RSUD KRT Setjonegoro Wonosobo”. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners Keperawatan, pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikannya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Sohirnan, M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Trimeilia Suprihartingsih, S.Kep., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Evy Aprianti, M.Kep.,Ns., selaku penguji Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah memberikan banyak saran dan masukan untuk Karya Ilmiah Akhir Ners saya.
4. Resti Ikhdha, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners yang banyak memberikan bimbingan ilmiah, masukan dan nasehat pada penulis semoga Allah memberikan balasan yang setimpal untuknya.
5. Seluruh staf dan dosen Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang secara langsung banyak memberikan ilmu kepada penulis selama menjalankan pendidikan.
6. RSUD KRT Setjonegoro Wonosobo yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.
7. Suami, orang tua, keluarga dan saudara yang penulis cintai yang telah memberikan dukungan serta doa yang tiada hentinya kepada penulis dalam membuat Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

8. Teman-temanku seperjuangan yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah berkontribusi dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Dengan segala keterbatasan dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis telah berusaha agar Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat mendekati sempurna. Penulis menyadari Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih belum sempurna, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun guna perbaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Cilacap, 22 Mei 2025

Penulis



PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Pradita Wulandari
NIM : 41121241025
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : **“Masalah Keperawatan Nausea dan Penanganan Airas Tapi Lemon Pada Pasien Hiperemesis Gravidarum di RSUD HIRI Selonegoro Wonosobo”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 22 Mei 2025

(Pradita Wulandari)

NIM. 41121241025

ABSTRAK

MASALAH KEPERAWATAN NAUSEA DAN PENERAPAN AROMA TERAPI LEMON PADA PASIEN HIPEREMESIS GRAVIDARUM DI RSUD KRT SETJONEGORO WONOSOBO

Pradita Wulandari¹, Resti Ikhdha²

²Universitas Al-Irsyad Cilacap

Latar belakang : Kehamilan merupakan keadaan fisiologis yang mengakibatkan perubahan pada fisik, kesehatan mental, psikologis pada lingkungan, sosial budaya dan ekonomi. Kehamilan diikuti dengan rasa ketidaknyamanan yang biasa dialami ibu hamil saat trimester pertama yaitu mual dan muntah. **Tujuan :** penulisan karya ilmiah ini bertujuan untuk Menjelaskan asuhan keperawatan pada pasien hiperemesis gravidarum dengan tindakan pemberian aromaterapi lemon terhadap penurunan Nausea ibu hamil Trimester I di ruang Edelweis RSUD KRT Setjonegoro Wonosobo. **Metodologi :** jenis metode penelitian yaitu deskriptif kualitatif dengan subjek penelitian yaitu ibu hamil dengan hiperemesis gravidarum di RSUD KRT Setjonegoro Wonosobo. Subjek yang diambil sebanyak 1 orang yang disesuaikan dengan kriteria inklusi dan kriteria eksklusi. **Hasil :** berdasarkan hasil evaluasi keperawatan yang telah dilakukan selama 3x24 jam dengan pemberian aroma terapi lemon pada nausea hari pertama belum teratasi, pada hari kedua masalah teratasi sebagian, sedangkan hari ketiga masalah keperawatan nausea teratasi. Sebelum diberikan aromaterapi lemon pasien mual berlebihan serta muntah 7x, setelah diberikan aromaterapi lemon pasien mengalami penurunan frekuensi mual dan muntah 2x. **Simpulan :** dengan dilakukannya pemberian aroma terapi lemon pada ibu hamil dengan hiperemesis gravidarum dapat menurunkan frekuensi mual dan muntah yang dirasakan oleh ibu hamil.

Kata kunci : Nausea, Aroma Terapi Lemon, Pasien Hiperemesis Gravidarum.

NAUSEA NURSING PROBLEMS AND APPLICATION OF LEMON AROMA THERAPY IN HYPEREMESIS GRAVIDAREM PATIENTS AT KRT SETJONEGORO HOSPITAL

Pradita Wulandari¹, Resti Ikhdha²

²Universitas Al-Irsyad Cilacap

Background: Pregnancy is a physiological condition that results in changes in physical, mental health, psychological, environmental, socio-cultural and economic conditions. Pregnancy is followed by discomfort that pregnant women usually experience during the first trimester, namely nausea and vomiting. **Purpose:** The aim of writing this scientific work is to explain nursing care for hyperemesis gravidarum patients using lemon aromatherapy to reduce Nausea for pregnant women in the 1st Trimester in the Edelweis room at the Setjonegoro KRT Hospital, Wonosobo.. **Methods:** The type of research method is descriptive qualitative with the research subject being pregnant women with hyperemesis gravidarum at the KRT Setjonegoro Hospital, Wonosobo. One subject was taken according to the inclusion criteria and exclusion criteria. **Results :** Based on the results of the nursing evaluation which was carried out for 3 x 24 hours with the provision of lemon aroma therapy on the first day the nausea was not resolved, on the second day the problem was partially resolved, while on the third day the nausea nursing problem was resolved. Before being given lemon aromatherapy, the patient experienced excessive nausea and vomiting 7x, after being given lemon aromatherapy the patient experienced a decrease in the frequency of nausea and vomiting 2x. **Conclusion:** By giving lemon aromatherapy to pregnant women with hyperemesis gravidarum, it can reduce the frequency of nausea and vomiting experienced by pregnant women.

Keywords: Nausea, Lemon Aromatherapy, Hyperemesis Gravidarum Patients.

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Luar	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Pernyataan Orisinalitas	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan	v
Halaman Pernyataan Layak Uji Sidang	vi
Kata Pengantar	vii
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi	ix
Abstrak	x
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xii
Daftar Bagan	xii
Daftar Lampiran	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	5
C. Manfaat Karya Ilmiah Akhir	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. KONSEP HIPEREMESIS GRAVIDARUM	8
1. Pengertian Hiperemesis Gravidarum	8
2. Etiologi	8
3. Manifestasi Klinis	10
4. Patofisiologi	11
5. Penatalaksanaan Medis	12
B. KONSEP AROMATERAPI LEMON	15
1. Pengertian Aromaterapi	15
2. Kandungan Lemon	15
3. Manfaat Aroma Terapi Lemon	16
4. Pengaruh Aromaterapi lemon terhadap Hiperemesis Gravidarum	17
5. Cara Pemberian aromaterapi lemon	18
C. ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN NAUSEA	19
1. Konsep Nausea	19

2. Asuhan Keperawatan.....	25
3. Diagnosa Keperawatan.....	28
4. Rencana Keperawatan.....	28
5. Implementasi Keperawatan.....	29
6. Evaluasi Keperawatan.....	29
D. <i>EVIDENCE BASED PRACTICE (EBP)</i>	30
BAB III METODE PENULISAN KASUS.....	33
A. Desain Penelitian.....	33
B. Subjek Studi Kasus.....	33
C. Lokasi Dan Waktu Pengambilan Studi Kasus.....	33
D. Definisi Operasional.....	34
E. Instrumen Studi Kasus.....	34
F. Metode Pengumpulan data.....	35
G. Prosedur Pelaksanaan Studi Kasus.....	37
H. Analisis Data Dan Penyajian Data.....	39
I. Etika Studi Kasus.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Asuhan Keperawatan.....	42
B. Pembahasan.....	49
C. Analisis Penerapan Tindakan EBP Pada Kasus Kelolaan.....	52
D. Keterbatasan Studi Kasus.....	56
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	57
A. Simpulan.....	57
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Rencana Keperawatan Pada Diagnosa Keperawatan Nausea.....	28
Tabel 2. 2 <i>Evidence Base Practice</i> (EBP).....	31
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 4. 1 Perbedaan Kondisi Klinis Pasien.....	48



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathways Nausea	22
----------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Dengan Hiperemesis Gravidarum.....	62
--	----

