

## Gambaran Penyebab Terjadinya Gangguan Jiwa di Wilayah Kerja Puskesmas Binangun

### *Description of the Causes of Mental Disorders in the Binangun Community Health Center Work Area*

Tasun<sup>1</sup>, Trimeilia Suprihatiningsih<sup>2</sup>, Widyoningsih<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>Health Science Al-Irsyad University Cilacap

Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

#### ABSTRAK

Gangguan pada kejiwaan menjadi salah satu masalah kesehatan yang serius dan terbesar karena jumlahnya yang terus mengalami peningkatan dan membutuhkan proses penyembuhan yang lama. Faktor-faktor yang dapat menyebabkan terjadinya skizofrenia adalah faktor biologis, psikologis dan sosial budaya. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran penyebab terjadinya gangguan jiwa. Penelitian ini merupakan jenis penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah anggota keluarga dengan anggota keluarganya mengalami gangguan jiwa di Wilayah Kerja Puskesmas Binangun pada tahun 2024 sebanyak 64 orang yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Analisis data menggunakan analisis univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa. Faktor penyebab gangguan jiwa pada ODGJ sebagian besar adalah faktor psikologis (46,9%) yang disebabkan karena kehilangan sosok penting dalam hidup seperti orang tua atau kekasih (59,5%). Faktor biologis yang menyebabkan gangguan jiwa sebagian besar disebabkan oleh faktor keturunan (70%). Faktor sosial budaya yang menyebabkan gangguan jiwa sebagian besar disebabkan oleh faktor ekonomi (56,5%). Kesimpulan dalam penelitian ini adalah faktor psikologis merupakan fakto terbesar yang menyebabkan gangguan jiwa.

Kata Kunci : Penyebab, Gangguan, Jiwa

#### ABSTRACT

*Mental disorders are one of the biggest and most serious health problems because their numbers continue to increase and require a long healing process. Factors that can cause schizophrenia are biological, psychological and socio-cultural factors. The aim of this research is to understand the causes of mental disorders. This research is a type of analytical observational research with a cross sectional approach. The sample in this study was 64 family members whose family members experienced mental disorders in the Binangun Community Health Center Work Area in 2024, taken using a purposive sampling technique. Data analysis uses univariate analysis. The research results show that. The factors causing mental disorders in ODGJ are mostly psychological factors (46.9%) caused by the loss of an important figure in life such as a parent or lover (59.5%). Biological factors that cause mental disorders are mostly caused by hereditary factors (70%). The socio-cultural factors that cause mental disorders are mostly caused by economic factors (56.5%). The conclusion in this research is that psychological factors are the biggest factors that cause mental disorders.*

Keyword Causes, Disorders, Mental