

**Asuhan keperawatan Post Operasi Appendiktomi dengan Masalah
Keperawatan Nyeri Akut dan Penerapan Tindakan Relaksasi Otot Progresif
di Rumah Sakit Pertamina Cilacap**

**Nursing Care Post Appendectomy Operation with Nursing Problems of Acute Pain
and Implementation of Progressive Muscle Relaxation Actions at Pertamina
Hospital Cilacap**

RENGGANIS KORNELIS¹, Engkartini²

^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Appendicitis merupakan peradangan apendiks yang berbahaya dan jika tidak ditangani dengan segera akan terjadi infeksi berat yang bisa menyebabkan pecahnya lumen usus. Intervensi medis untuk *appendicitis* akut dan kronik maupun perforasi adalah dengan appendiktomi. Manajemen nyeri merupakan salah satu cara yang digunakan di bidang kesehatan untuk mengatasi nyeri yang dialami oleh pasien. Tujuan studi kasus ini adalah penulis mampu menerapkan asuhan keperawatan Post Operasi Appendiktomi dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dan Penerapan Tindakan Relaksasi Otot Progresif. Penulis melakukan asuhan keperawatan pada 1 orang pasien dengan post operasi pada 17 – 18 Desember 2024 di Rumah Sakit Pertamina Cilacap. Intervensi dilakukan selama 2x kali senam hipertensi. Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa penerapan terapi relaksasi otot progresif pada pasien post operasi *appendicitis* terbukti efektif dalam menurunkan nyeri yaitu dari skala nyeri 5 atau dengan nyeri sedang sebelum diberikan intervensi dan setelah diberikan menerapkan relaksasi otot progresif selama 2 hari dengan waktu ± 7 menit mengalami penurunan menjadi skala 1

Kata Kunci : *Appendicitis*, Nyeri, Terapi relaksasi otot progresif

ABSTRACT

Appendicitis is a dangerous inflammation of the appendix and if not treated immediately will cause severe infection that can cause rupture of the intestinal lumen. Medical intervention for acute and chronic appendicitis or perforation is with appendectomy. Pain management is one of the methods used in the health sector to overcome pain experienced by patients. The purpose of this case study is that the author is able to apply nursing care for Post Appendectomy Surgery with Acute Pain Nursing Problems and the Application of Progressive Muscle Relaxation Actions. The author provided nursing care to 1 patient with post surgery on December 17-18, 2024 at the Pertamina Cilacap Hospital. The intervention was carried out for 2x hypertension gymnastics. The nursing care data collection instrument starts from assessment to nursing evaluation. The results of this study indicate that the application of progressive muscle relaxation therapy in post-appendicitis surgery patients has proven effective in reducing pain, namely from a pain scale of 5 or moderate pain before the intervention was given and after applying progressive muscle relaxation for 2 days with a time of ± 7 minutes, it decreased to a scale of 1.

Keyword : Appendicitis, Pain, Progressive muscle relaxation therapy