

DAFTAR PUSTAKA

- Amin, N. H., & Hardi, K. (2018). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA (North American Nursing Diagnosis Association) NIC-NOC*. Jakarta:Mediaction Publishing.
- Appulembang, I., Nurnaeni, Sampe, S. A., Jefriyani, & Bahrum, S. W. (2024). Analisis Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Appendicitis Akut. *Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO)*, 5(1), 34–40. <https://doi.org/10.36679/kedokteran.v6i2.338>
- Bentley, T. P., & Hosseinzadeh, S. (2023). Clavicle Fractures. *National Library of Medicine*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK507892/>
- Buulolo, E. P. (2022). Perbedaan Perubahan Tingkat Nyeri Selama Perawatan Luka Post Operasi Appendicitis Antara Pasien Yang Menggunakan Teknik Distraksi Dan Relaksasi Otot Progresif di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Tahun 2022. *Universitas Imelda Medan*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. (2019). Profil Kesehatan Provinsi Jateng Tahun 2019. *Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah*, 3511351(24), 273–275.
- Gracia, E. (2024). *Appendicitis*. <https://www.alomedika.com/penyakit/bedah-umum/appendisitis>
- Handaya, A. Y. (2017). *Deteksi Dini dan atasi 31 Penyakit Bedah Saluran Cerna*. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Hidayat, A. (2018). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis*. Salemba Medika.
- Jamini, T., Fitriyadi, & Nura, S. F. (2022). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Post Herniotomi. *Jurnal Kesehatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta*, 10(1), 40–50. jurnal.stikesbethesda.ac.id%0A
- Kemenkes RI. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2022). *Usus Buntu*. Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan RI. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1552/usus-buntu
- LeMone, P., Burke, K. M., & Bauldoff, G. (2016). *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.

- Lotfollahzadeh, S., Lopez, R. A., & Deppen, J. G. (2024). Appendicitis. *National Library of Medicine*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK493193/>
- Mahendra, D. M. (2021). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operatif Appendisitis Di Rsud Dr. Kanujoso Djatiwibowo Balikpapan Tahun 2021. *Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Samarinda*. <https://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/1480/1/14>. DAVID MIRZA MAHENDRA P07220118074.pdf
- Mansjoer, A. (2019). *Kapita Selekta Kedokteran* (Cet.V). Media Aesculapius.
- Mardalena, I. (2018). *Asuhan Keperawatan Pasien dengan Gangguan Sistem Pencernaan*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- Minnis, G. (2020). *The Benefits of Progressive Muscle Relaxation and How to Do It*. <https://www.healthline.com/health/progressive-muscle-relaxation>
- Muttaqin, A., & Sari, K. (2018). *Gangguan Gastrointestinal: Aplikasi Asuhan Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2016). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Keperawatan*. Sagung Seto.
- Nursalam. (2020). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan* (5th ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Panji, P. A. S. (2019). *Manajemen Nyeri Akut Paska Operasi*. Denpasar: Departemen/KSM Anestesi dan Terapi Intensif Fakultas Kedokteran Universitas Udayana / RSUP Sanglah.
- Potter, P. ., & Perry, A. G. (2020). *Fundamental of Nursing* (14th ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Purnamasari, R., Syahrudin, F. I., & Dirgahayu, A. M. (2023). Karakteristik Klinis Penderita Apendisitis. *UMI Medical Journal*, 8(2), 117–126.
- Putri, A. A. (2020). Hubungan Pola Makan dan Jumlah Leukosit dengan Jenis Apendisitis di RSUD Sungai Dareh. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(2), 538. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i2.903>
- Rahmawati, E., & Maliya, A. (2025). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Nyeri Pasien Post Operasi Hernia Inguinalis. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(1), 1704–1710.
- Rijki, Muammar, & Murniati. (2023). Efektifitas Teknik Relaksasi Terhadap Nyeri Selama Perawatan Luka Pasca Operasi Apendisitis. *Darussalam Indonesian Journal of Nursing and Midwifery*, 5(2), 67–75.

- Sari, P. I. W. (2025). *Mengenal Relaksasi Otot Progresif, Terapi Atasi Otot Tegang*. <https://hellosehat.com/muskuloskeletal/senditendonlainnya/relaksasi-otot-progresif/>
- Sitorus, O. R. (2022). *Mengenal Operasi Usus Buntu*. <https://primayahospital.com/bedah/operasi-usus-buntu/>
- Sjamsuhidajat, R., Theddeus, O. H. P., Rudiman, R., Riwanto, I., & Tahalele, P. (2017). *Buku Ajar Ilmu Bedah* (4th ed.). Buku Kedokteran EGC.
- Smeltzer, S.C. & Bare, B. G. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah* (A. Waluyo (ed.)). Buku Kedokteran EGC.
- Sudaryanti, D., Handayani, F., Muniroh, M., & Sulastri, W. (2019). *Relaksasi Otot Progresif Pada Penatalaksanaan Nyeri Pasien Pasca Operasi*. 5(July), 1–23.
- Sujarwo. (2023). Relaksasi Otot Progresif, Terapi Non Farmakologi Untuk Menurunkan Kecemasan, Gangguan Tidur dan Mengurangi Nyeri. *RSJ Prof HB Saanin Padang*. https://rsjhbsaanin.sumbarprov.go.id/images/2023/06/file/Artikel_Otot_Progresif_Sujarwo.pdf
- Sulistiyarini, & Purnanto, N. T. (2021). Pengaruh Pemberian Terapi Musik Mozart Terhadap Penurunan Nyeri Ringan Sampai Sedang Pada Pasien Post Operasi Di Rumah Sakit Umum Permata Bunda Purwodadi. *The Shine Cahaya Dunia D-III Keperawatan*, 6(1), 1–15. <http://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCD3Kep/article/view/289>
- Syahrini, S. (2020). Efektifitas Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien. *Dinamika Kesehatan: Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 2(5), 22–25.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (1st ed.).
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (Definisi dan Tindakan Keperawatan)* (Ed.1 Cet.I). Jakarta: Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan)* (Ed.1 Cet.I). Jakarta: Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Warsinggih. (2024). Appendisit Akut. *Hassanudin University*. <https://kedokteran.med.unhas.ac.id/wp-content/uploads/2016/10/APPEDISITIS-AKUT.pdf>
- Wendari, A., Kusumajaya, H., & Faizal, K. M. (2025). Faktor-Faktor Yang

Berhubungan Dengan Kejadian Penyakit Apendisitis Di Rumah Sakit Bakti Timah Pangkalpinang Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(1), 1252–1260.

Wickramasinghe, D. P., Xavier, C., & Samarasekera, D. N. (2021). The Worldwide Epidemiology of Acute Appendicitis: An Analysis of the Global Health Data Exchange Dataset. *World Journal of Surgery*, 1999–2008. <https://doi.org/https://doi.org/10.1007/s00268-021-06077-5>

Widaningsih, & Rosya, E. (2019). Modul Praktikum Mata Kuliah Manajemen Nyeri. *Fakultas Ilmu Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul*.