

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, N. M. (2021). Gambaran Pola Makan Klien Dengan Hiperkolesterolemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sayung 1 [Universitas Islam Sultan Agung]. In *Universitas Islam Sultan Agung*. [http://repository.unissula.ac.id/26715/%0Ahttp://repository.unissula.ac.id/26715/1/Ilmu Keperawatan_30901800122_fullpdf.pdf](http://repository.unissula.ac.id/26715/%0Ahttp://repository.unissula.ac.id/26715/1/Ilmu%20Keperawatan_30901800122_fullpdf.pdf)
- Alamsyah, A. F. (2023). Hubungan Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik dengan Obesitas di RW.21 Kelurahan Sidanegara Kecamatan Cilacap Tengah. *Doctoral Dissertation, Universitas Al-Irsyad Cilacap*.
- Ampangallo, E., Jafar, N., Indriasari, R., Salam, A., & Syam, A. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Kolesterol Pada Polisi Yang Mengalami Gizi Lebih Di Polresta Sidenreng Rappang the Relationship Between Dietary Habit and Cholesterol Levels in Police Who Experience More Nutrition in Sidenreng Rappang Policemen. *JGMI: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 10(2), 173–185.
- Angraeni, D. M., & Saryono. (2015). *Metodologi penelitian kualitatif dan kuantitatif dalam bidang kesehatan*.
- Anisah, C., & Soleha, U. (2018). Gambaran Pola Makan Pada Penderita Hipertensi Yang Menjalani Rawat Inap Di Irna F Rsud Syarifah Ambami Rato Ebu Kabupaten Bangkalan Madura. *Journal of Health Sciences*. <https://doi.org/10.33086/jhs.v7i1.447>.
- Atmadja, T. F. A., Yuniato, A. E., Yuliantini, E., Haya, M., Faridi, A., & Suryana, S. (2020). Gambaran sikap dan gaya hidup sehat masyarakat Indonesia selama pandemi Covid-19. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 5(2), 195. <https://doi.org/10.30867/action.v5i2.355>
- Budiana, N. . (2024). Hubungan Pola Makan dan Dukungan Keluarga dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Pra Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Cimanggis. *Doctoral Dissertation, Universitas Nasional*.
- Dirgantara, T., Ramatillah, D. ., Maryam, S., Fitri, D. ., Widiawati, W., Andalika, A., Handayani, D., Muhammad, A. ., Lestari, F. ., Alviandini, I., & Salsabila, F. K. (2024). *Apa Itu Kolesterol : Pentingnya Pencegahan Kolesterol Pada Usia Remaja Di SMA Negeri 15 Jakarta Utara*. 3, 19–25.

- Husen, F., Ratnaningtyas, N. I., Hidayah Khasanah, N. A., & Yuniati, N. I. (2022). Peningkatan Kadar Kolesterol dan Usia Pada Ibu Rumah Tangga. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11, 351–359. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i2.775>
- Indra, I. M., & Cahyaningrum, I. (2019). *Cara Mudah Memahami Metodologi Penelitian*. Deepublish.
- Kadir, S. (2019). Pola Makan Dan Kejadian Hipertensi. *Jambura Health and Sport Journal*, 56–60. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2469>
- Karyani, R. B., Anisa, R., & Sulistyowati, E. (2020). Perbedaan Tingkat Pengetahuan dan Pola Perilaku Pencegahan Hiperkolesterolemia Setelah Penyuluhan Pola Makan pada Pendidik dan Tenaga Kependidikan Perguruan Tinggi di Malang. *Jurnal Bio Komplementer Medicine*, 7(2), 1–9. <http://www.riset.unisma.ac.id/index.php/jbm/article/view/8946/7307>
- Kementerian Kesehatan RI. (2017). *Hindari Makanan Tinggi Kolesterol ini*. 9 Februari 2017. <https://p2ptm.kemkes.go.id/tag/hindari-makanan-tinggi-kolesterol-ini>
- Langgu, S. et al. (2019). Hubungan Aktifitas Fisik dan Konsumsi gorengan dengan Hiperkolesterolemia di Posbindu Dusun Kopat, Desa Karang Sari Kecamatan Pengasih Kabupaten Kulon Progo, Yogyakarta. *Seminar Nasional UNRIYO*, 1–9. <http://prosiding.respati.ac.id/index.php/PSN/article/view/24>
- Lestari, S., Solikhah, & Sunarti. (2024). Sedentary Lifestyle Relationship With Hypercholesterolemia In Posbindu Participants At The Graha Pandawa Yogyakarta City Hall Complex. *Kesmas Indonesia Journal*, 16(1), 26–37. <http://repositorio.unan.edu.ni/2986/1/5624.pdf> <http://fiskal.kemenkeu.go.id/ejournal> <http://dx.doi.org/10.1016/j.cirp.2016.06.001> <http://dx.doi.org/10.1016/j.powtec.2016.12.055> <https://doi.org/10.1016/j.ijfatigue.2019.02.006> <https://doi.org/10.1>
- Lisiswanti, R., & Dananda, D. N. A. (2016). Upaya pencegahan hipertensi. *Jurnal Majority*, 5(3), 50–54.
- M. Agfrilita. (2020). Gambaran Asupan Lemak Dan Aktivitas Fisik Pada Penderita Hiperkolesterolemia. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 110(9), 1689–1699.

- Madika, D. A. (2022). *Hubungan Pola Makan Dan Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Keluarga Di Desa Tikala Kecamatan Buntu Barana*.
- Miftahul Aisyah, I Nengah Tanu Komalyana, & Sugeng Iwan Setyobudi. (2022). Perbedaan Pengetahuan, Sikap, dan Pola Makan Penderita Hiperkolesterolemia dan Non Hiperkolesterolemia. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(11), 1346–1354. <https://doi.org/10.56338/mppki.v5i11.2764>
- Notoatmodjo, S. (2018a). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018b). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2017). Metodologi penelitian ilmu keperawatan. In *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*.
- Rais, E. E., Aziz, I. R., & Surdianah, S. (2024). *Pemeriksaan total kolesterol pada sampel serum darah dengan menggunakan metode fotometrik di Balai Besar Laboratorium Kesehatan Makassar*. 4(1), 19–27.
- Riyanto, A. (2011). *Metodologi Penelitian Kualitatif, Kuantitatif*.
- Roziana, Alza, Y., Marlina, Y., & Arsil, Y. (2024). *Hubungan Asupan Zat Gizi Terhadap Kadar Glukosa Darah, Kolesterol Dan Asam Urat, Pada Pegawai Kantor Di Provinsi Riau*. 8(1234), 24–33. <https://doi.org/10.21111/dnj.v8i1.10771>
- Saputri, D. A., & Novitasari, A. (2021). Hubungan Usia Dengan Kadar Kolesterol Masyarakat Di Kota Bandar Lampung. *BIOEDUKASI (Jurnal Pendidikan Biologi)*, 12(2), 238. <https://doi.org/10.24127/bioedukasi.v12i2.4453>
- Sari, F. R., Rosita, Y., & Mundijo, T. (2024). *Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kadar Kolesterol Dan Glukosa*. 5(1), 30–36.
- Saryono. (2013). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Mitra Cendekia.
- Setiani, A. (2022). Gambaran Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Kolesterol Pada Pasien Hiperkolesterolemia Di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 9–10.
- Setyaningrum, R. A., Susanto, N., Yuningrum, H., & Wati, N. A. P. (2019). Faktor Yang Berhubungan Dengan Hiperkolesterolemia Di Dusun Kopat, Desa Karang Sari, Kecamatan Pengasih, Kabupaten Kulon Progo, DIY. *Seminar Nasional UNRIYO*, 1–11.

<http://prosiding.respati.ac.id/index.php/PSN/article/view/7/4>. diakses pada tanggal 14 April 2021.

Sistikawati. (2021). *Literature Review : Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi*. 57–62.

Sugiyono, D. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Tindakan*.

Suiraka, I. P., Nyoman, B. N., & Sarihati, I. G. A. D. (2019). *Metodologi Penelitian Kuantitatif Bidang Kesehatan*. Pustaka Panasea.

Widi. (2011). Uji validitas dan reliabilitas dalam penelitian epidemiologi kedokteran gigi. *Stomatognatic (J.K.G. Unej)*, 8(1), 27–34.

