



**IMPLEMENTASI *PERSONAL HYGIENE* PADA Nn.G  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT  
PERAWATAN DIRI KAUSA *POST OPERASI*  
DI RUMAH SAKIT ISLAM FATIMAH CILACAP**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Oleh :  
APRIANINGSIH  
NIM. 106121046

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP  
TAHUN AJARAN 2023/2024**



**IMPLEMENTASI *PERSONAL HYGIENE* PADA Nn.G  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT  
PERAWATAN DIRI KAUSA *POST OPERASI*  
DI RUMAH SAKIT ISLAM FATIMAH CILACAP**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan untuk penyelesaian pendidikan  
D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap  
2023/2024

Oleh :  
APRIANINGSIH  
NIM. 106121046

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP  
TAHUN AJARAN 2023/2024**

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

### **LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN**

Yang memberi pernyataan di bawah ini :

Nama : Aprianingsih

NIM : 106121046

Tanggal : 1 Juli 2024

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini adalah karya saya sendiri dan bukan merupakan karya orang lain, baik Sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim pihak lain terhadap keaslian karya saya ini maka saya siap menanggung segala resiko/ sanksi yang berlaku.

## **LEMBAR BEBAS PLAGIARISME**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah (KTI) yang saya susun sebagai syarat untuk menyelesaikan program studi D3 Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan laporan KTI yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan dalam sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian laporan KTI ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiasi dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi, sesuai dengan perundang-undangan yang berlaku.

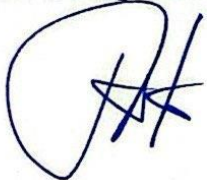
## HALAMAN PERSETUJUAN

Nama Mahasiswa : Aprianingsih  
NIM : 106121046  
Judul Proposal : Implementasi *personal hygiene* pada pasien dengan masalah keperawatan defisit perawatan diri di RSI Fatimah Cilacap

Cilacap, .....<sup>2</sup>..... Juli 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama



Suko Pranowo, M.Kep.,Ns  
NIDN. 0620107401

Pembimbing Pendamping



Eny Ristiasih, S.Kep.,Ns  
NIP. 2860299

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah (KTI) Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC)

Pada hari : Selasa

Tanggal : 2 Juli

**Dewan Penguji**  
Ketua Penguji



Sodikin, M.Kep.Ns., Sp.Kep.MB  
NIDN: 0616067504

Anggota Penguji I



Suko Pranowo, M.Kep.,Ns  
NIDN. 0620107401

Anggota Penguji II



Eny Ristiasih, S.Kep.,Ns  
NIP. 2860299

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Schimah, S.ST., M.Keb.  
NIDN: 0610117701

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillah* robbil 'alamiin, puji syukur kehadiran Allah Subhanahu wa Ta'ala, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dengan judul “Implementasi *personal hygiene* pada pasien dengan masalah keperawatan defisit perawatan diri di RSI Fatimah Cilacap”. Diajukan sebagai salah satu syarat penyelesaian pendidikan Diploma 3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah Subhanahu wa Ta'ala yang telah melimpahkan rahmat dan berkat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah tanpa suatu halangan apapun.
2. Bapak Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Bapak Sodikin, M.Kep., Ns.Sp.Kep., MB, selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap dan selaku Ketua penguji
4. Bapak Suko Pranowo, M.Kep.,Ns selaku pembimbing utama sekaligus penguji anggota I yang sudah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ibu Eny Ristiasih, S.Kep.,Ns selaku pembimbing pendamping sekaligus penguji anggota II yang sudah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kedua orang tua (Bapak Rusiman dan Ibu Suriyah) tercinta yang selalu memberikan doa, mencurahkan kasih sayang serta keringat yang tiada henti sehingga bisa menghantarkan penulis sampai saat ini.
7. Teman-teman kuliah seperjuangan D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang selalu memberikan motivasi, semangat, kekompakkan dan kebersamaan selama ini.
8. Semua pihak yang penulis tidak bisa sebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa, dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini dan semoga dapat bermanfaat bagi semua. Aamiinn.

Cilacap,..... Juni 2024

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
LEMBAR BEBAS PLAGIARISME .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGATANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. LATAR BELAKANG.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. RUMUSAN MASALAH .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. TUJUAN STUDI KASUS.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. MANFAAT STUDI KASUS.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
TINJAUAN PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. KONSEP DEFISIT PERAWATAN DIRI ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Definisi defisit perawatan diri .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Etiologi defisit perawatan diri .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Jenis jenis defisit perawatan diri.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Tanda dan Gejala.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Kondisi klinis terkait .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6. Kriteria hasil defisit perawatan diri .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
7. Intervensi defisit perawatan diri .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. KONSEP PERSONAL HYGIENE .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Definisi <i>personal hygiene</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Jenis- Jenis <i>personal hygiene</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Tujuan <i>personal hygiene</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

4.	Faktor faktor yang mempengaruhi <i>personal hygiene</i> ...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.	Aspek-aspek personal hygiene .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C.	MEKANISME <i>PERSONAL HYGIENE</i> DENGAN DEFISIT PERAWATAN DIRI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D.	POTENSI KASUS MENGALAMI GANGGUAN DEFISIT PERAWATAN DIRI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E.	KONSEP APPENDISITIS .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.	Definisi appendisitis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.	Etiologi appendisitis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.	Tanda dan gejala appendisitis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.	Komplikasi appendisitis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.	Pemeriksaan penunjang appendisitis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F.	PATHWAYS .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
METODE STUDI KASUS	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A.	Jenis/ desain/ rancangan studi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B.	Subjek studi kasus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C.	Fokus studi kasus.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D.	Definisi operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E.	Instrumen studi kasus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F.	Metode pengumpulan data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G.	Langkah-langkah pelaksanaan studi kasus ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H.	Lokasi dan waktu studi kasus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
I.	Analisa data dan penyajian data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
J.	Etika studi kasus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HASIL STUDI KASUS	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A.	LAPORAN PEMBAHASAN STUDI KASUS .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.	Pengkajian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.	Analisa data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.	Prioritas masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.	Intervensi keperawatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.	Implementasi keperawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

5. Evaluasi keperawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. PEMBAHASAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. KETERBATASAN STUDI KASUS.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KESIMPULAN DAN SARAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. KESIMPULAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B.	
SARAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>SARAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 definisi operasional .....**Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1 pathways .....**Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat persetujuan pasien (informed content)**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2 format pengkajian .....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3 Asuhan Keperawatan pada Nn. G.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4 Standar operasional prosedur (SOP) *oral hygiene* sikat gigi..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5 standar operasional prosedur (SOP) mencuci rambut ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6 standar operasional prosedur (SOP) membersihkan kuku..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7 lembar konsultasi kti atau log book....**Error! Bookmark not defined.**