

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI MAYOR DI RUANG OPERASI RUMAH SAKIT PERTAMINA CILACAP

*The Relationship Of Family Support With Anxiety Level Of Major Pre-Operative Patients In
Operating Room Pertamina Cilacap Hospital*

Yani Irawati¹, Ahmad Kusnaeni², Trimeilia Suprihatiningsih³

Health Science Institute Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No. 24, Sidanegara, Cilacap

ABSTRAK

Tindakan operasi atau pembedahan merupakan prosedur yang bertujuan untuk memperbaiki keadaan kesehatan pasien baik tindakan operasi mayor ataupun minor. Tindakan operasi bedah mayor dapat dilakukan pada bagian tubuh seperti kepala, dada, dan perut seperti operasi jantung, operasi bedah perut, operasi cangkok organ dan operasi lainnya. Hal ini dapat menimbulkan rasa cemas pada pasien sebelum pasien menjalani tindakan operasi. Pentingnya peran keluarga dekat untuk mengurangi rasa takut dan kecemasan yang dialami oleh pasien, dan memampukan pasien untuk menjalani terapi yang diperlukan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pasien sebelum dilakukan tindakan operasi mayor di ruang operasi Rumah Sakit Pertamina Cilacap. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain studi korelasi. rancangan penelitian yang digunakan adalah *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini yaitu seluruh pasien operasi dalam waktu satu bulan sebanyak 30 pasien dengan menggunakan teknik *Total Sampling*. Hasil penelitian ini didapatkan sebagian besar dukungan keluarga pasien dalam kategori sedang (73,3%) dan sebagian besar tingkat kecemasan yang dialami pasien dalam tingkat sedang (40,0%). Hasil uji *Spearman rank* didapatkan hasil $p\ value = 0,007 < \alpha = 0,05$. Simpulan pada penelitian ini yaitu terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi mayor di ruang operasi Rumah Sakit Pertamina Cilacap.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Tingkat Kecemasan, Pre Operasi Mayor

ABSTRACT

Surgery is a procedure that aims to improve the patient's health condition, whether major or minor surgery. Major surgical operations can be performed on body parts such as the head, chest and stomach, such as heart surgery, abdominal surgery, organ transplant surgery and other operations. This can cause anxiety in the patient before the patient undergoes surgery. The importance of the role of close family in reducing the fear and anxiety experienced by patients, and enabling patients to undergo the necessary therapy. This research aims to determine the relationship between family support and the patient's anxiety level before major surgery is carried out in the operating room at Pertamina Hospital Cilacap. This type of research is quantitative research with a correlation study design. The research design used was cross sectional. The population in this study was all 30 surgical patients within one month using the Total Sampling technique. The results of this study showed that most of the patient's family support was in the moderate category (73.3%) and the level of anxiety experienced by most of the patients was in the moderate level (40.0%). The results of the Spearman rank test showed $p\ value = 0.007 < \alpha = 0.05$. The conclusion of this study is that there is a relationship between family support and the anxiety level of patients pre-major surgery in the operating room at Pertamina Hospital Cilacap.

Keywords: Family Support, Anxiety Level, Pre-Major Surgery