

KARYA TULIS ILMIAH

***APLIKASI TERAPI LATIHAN **BOBATH**
EXERCISEDAN **STRECHING** PADA KASUS
CEREBRAL PALSY SPASTIC **QUADRIPLEGI*****



FASYA INTAN RAMANIYA

PROGRAM STUDI DIII FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP

2024

KARYA TULIS ILMIAH

APLIKASI TERAPI LATIHAN LATIHAN *BOBATH EXERCISE* DAN *STRECHING* PADA KASUS *CEREBRAL PALSY SPASTIC QUADRIPLERI*



FASYA INTAN RAMANIYA

NIM : 109121015

PROGRAM STUDI D III FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

2024

PRASYARAT GELAR

**APLIKASI TERAPI LATIHAN LATIHAN BOBATH EXERCISE DAN
STRECHING PADA KASUS *CEREBRAL PALSY SPASTIC QUADRIPLEGI***

Karya Tulis Ilmiah ini Disusun untuk Memperoleh Gelar Diploma III Ahli Madya
Kesehatan Pada Program Studi Diploma III Fisioterapi Universitas Al-Irsyad
Cilacap

FASYA INTAN RAMANIYA

NIM : 109121015

PROGRAM STUDI D III FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

2024

PERSETUJUANKARYATULIS ILMIAH

Lembar Persetujuan Pembimbing

KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL

.....13 Agustus 2024.....

Pembimbing I

Pembimbing II

WAHYU WAHID MUTTAQIN S.Ft.,M.Or

NIP : 103 10 19 767

DWI SETIYAWATI, S.St., M.Fis

NIP : 1031007608

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Ketua Program Studi Fisioterapi
Universitas Al-Irsyad Cilacap

SOHIMAH, S.ST., M.Keb

NIP : 1031003469

WISHNU SUBROTO, SST.FT., S.Ft., M.Or

NIP : 1031008635

**PENETAPAN PENGUJI
KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji pada Program Studi D3 Fisioterapi Universitas Al-Irsyad Cilacap pada tanggal

Berdasarkan SK Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap,

Nomor : 291/339.8/03.3.1.4 Tentang Penguji Karya Tulis Ilmiah

Tanggal : 13.05.2024

Panitia Penguji Karya Tulis Ilmiah

- | | | | |
|-----------------------|------------------------------------|--------------|---|
| 1. Penguji Utama | : Titin Kartiyani S.St.,S.Fl.,M.Or | Tanda tangan |  |
| 2. Penguji Anggota I | : Wahyu Wahid Muttaqin S.Fl.,M.Or | Tanda tangan |  |
| 3. Penguji Anggota II | : Dwi Setiyawati S.St.Fl.,M.Fis | Tanda tangan |  |

Mengesahkan,
Ketua Program Studi DIII Fisioterapi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



WISHNU SUBROTO, SST, FT, S. Fl., M. Or
NIP : 1031008635

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fasya Intan Ramaniya

NIM : 109121015

Alamat : Jalan Merak N0 20 Bajing Kulon, Kroya Kab. Cilacap Jawa Tengah

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

“ APLIKASI TERAPI LATIHAN LATIHAN BOBATH EXERCISE DAN STRECHING PADA KASUS *CEREBRAL PALSY SPASTIC QUADRIPLEGI* “

Bukan suatu plagiatdari Karya Tulis Ilmiah /Tulisan Ilmiah/Skripsi manapun dan merupakan Karya Tulis penulis sendiri.

Cilacap, 13-08-2024

Penulis



Fasya Intan Ramaniya

PRAKATA

Alhamdulillahirabbil 'alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat serta karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Aplikasi Terapi Latihan *Bobath Exercise Dan Stretching Pada Kondisi Cerbral Palsy Spastic Quadriplegi*”. Karya Tulis Ilmiah ini salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan (Amd. Kes) pada program studi D3 Fisioterapi Universitas Al-irsyad Cilacap. Alasan penulis memilih masalah penelitian pada Karya Tulis Ilmiah ini saya ingin mengaplikasikan ilmu fisioterapi dan mendalami ilmu fisioterapi pediatri

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah tidak lepas dari bantuan banyak pihak, Oleh karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan berkah dalam proses penulisan proposal Karya Tulis Ilmiah ini, sehingga dapat selesai tepat waktu.
2. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Sohimah, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Wishnu Subroto, SST.FT.,S.Ft., M.Or selaku Ketua Program Studi Diploma III Fisioterapi Universitas Al-Irsyad Cilacap
5. Wahyu Wahid Muttaqin, S.St.,M.Or selaku pembimbing I dan Dwi Setiyawati S.St.,M.Fis selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktunya untuk memberikan bimbingan Karya Tulis Ilmiah kepada saya

6. Titin Kartiyani, S.St.,S.FT.,M.Or selaku penguji utama yang telah meluangkan waktunya untuk menilai dan menguji Proposal Karya Tulis Ilmiah Penulis.
7. Seluruh dosen Program Studi Diploma III Fisioterapi Universitas Al-irsyad Cilacap yang telah memberi bimbingan atas ilmu yang saya dapatkan.
8. Kedua orangtua, adik perempuan dan seluruh keluarga yang selalu mendo'akan dan mendukung saya.

MOTTO

1. Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri. Qs A r Rad 11
2. Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. – Al Baqarah 286
3. Pendidikan adalah investasi terbaik untuk masa depan
4. Tidak perlu memikirkan omongan orang lain karena sering kali orang lain itu ngomong seenaknya tanpa pernah berpikir
5. Selalu berbuat baik kepada orang lain walaupun orang tersebut pernah melukai perasaan dan tetap bersyukur

PERSEMBAHAN

Bismilahirrahmanirrahim

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan untuk :

1. Kedua orang tua saya, Bapak Setiawan Budi Santosa, SE dan Ibu Nur Puji Astutik,SE atas doa dan dukungannya. Terimakasih telah memfasilitasi, memberi support sehingga saya dapat berada dititik ini menjadi anak yang berbakti.
2. Teruntuk adik saya, kakakmu ini akan membuktikan bisa seperti saudara lain yang bisa dibanggakan dan dapat dicontoh perilaku baiknya, walaupun sering berantem itu bentuk kasih sayang.
3. Teruntuk Budhe Kroya yang telah mendukung perkuliahan saya sampai saya bisa ada dititik ini
4. Bapak Wahyu Wahid Muttaqin dan Ibu Dwi Setiyawati serta seluruh dosen Program Studi Diploma III Fisioterapi yang telah membimbing dan memberikan ilmu kepada saya.
5. Teruntuk sahabat saya Gina dan sofia terimakasih selalu menemani segala proses perjuangan saya dan menjadi pendengar.
6. Terimakasih untuk teman satu angkatan Elfa dan Nabila yang telah membantu Karya Tulis Ilmiah saya.

7. Teruntuk seseorang, yang namanya selalu kusebut dalam doa semoga suatu saat kita bisa bertemu dan kamu menjadi motivasi agar diri saya bisa setara denganmu baik secara ekonomi, pendidikan dan akhlak.
8. Terimakasih untuk diri saya sendiri yang telah bertahan sejauh ini, sering kali merasa putus asa tetapi bangkit kembali ada harapan yang harus diwujudkan.

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENETAPAN	iv
HALAMAN PRAKATA	v
DAFTAR ISI.....	1
DAFTAR TABEL.....	3
DAFTAR GAMBAR	4
BAB I PENDAHULUAN	7
1.1 Latar Belakang	7
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	2
1.4 Manfaat	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Definisi Kasus	4
2.1.1 Anatomi.....	5
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.2 Patofisiologi	8
2.2 Modalitas Fisioterapi.....	9
2.2.1 <i>Bobath Exercise</i>	9
2.2.2 <i>Stretching</i>	9
2.5 Kerangka Berfikir.....	10

BAB III METODE PENELITIAN.....	11
3.1 Pengkajian Terfokus	11
3.1.1 Problematika Fisioterapi	11
3.1.2 Instrumen Pengukuran Fisioterapi	11
3.2 Kriteria Pasien.....	12
3.3.1 Inklusi.....	12
3.2.2 Eksklusi.....	12
3.3 Rencana Kegiatan	12
3.3.1 Lokasi dan Waktu Pengambilan Kasus.....	12
3.2.2 Jadwal Pelaksanaan.....	13

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rencana Kegiatan Penelitian	15
---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Otak	7
Gambar 2. 2 Bagan Kerangka Berpikir.....	7

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pernyataan Pasien	40
Lampiran 2 Daftar Riwayat Hidup.....	41
Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur Bobath Excercise	42
Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur Stretching	43
Lampiran 5 Status Klinis.....	47
Lampiran 6 Dokumentasi.....	55
Lampiran 7 Cek Plagiarisme.....	60

INTISARI

UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP

DIPLOMA III FISIOTERAPI

FASYA INTAN RAMANIYA NIM : 109121015

KARYA TULIS ILMIAH

**APLIKASI TERAPI LATIHAN *BOBATH* *EXERCISEDAN*
STRECHING PADA KASUS *CEREBRAL PALSY SPASTIC QUADRIPLEGI***

Terdiri dari 5 BAB, Halaman, Gambar, Tabel

Latar Belakang dan Tujuan Penulisan : Cerebral Palsy Spastik terjadi karena prenatal, perinatal, atau postnatal; ditandai oleh tonus dan postur otot yang buruk, kurangnya gerakan dan keseimbangan, masalah kognitif, perseptual dan epilepsi, sebagai akibatnya penatalaksanaannya kompleks dan membutuhkan pendekatan multidisiplin

Metode Penelitian Yang Dipakai : Pada laporan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis memberikan tindakan fisioterapi pada An. W berupa terapi latihan Bobath Exercise dan Stretching untuk mengurangi spastisitas dan penguluran otot, tindakan terapi dilakukan 6 kali pada tanggal 20 Februari 2024

Hasil Penelitian : Bobath Exercise dan Stretching merupakan terapi latihan untuk memperbaiki postur tubuh, koordinasi dan gerak.

Kesimpulan : Setelah dilakukan tindakan fisioterapi sebanyak 6 kali menggunakan terapi latihan bobath exercise dan stretching didapatkan hasil tidak ada peningkatan yang signifikan dikarenakan tumbuh kembang pasien terhambat.