

**Hubungan Lama Menderita dan Kepatuhan Minum Obat dengan Kualitas Hidup Pasien DM di Puskesmas Nusawungu II Tahun 2024**

*The Relationship between Length of Suffering and Adherence to Taking Medication with Quality of Life of DM Patients at the Nusawungu II Community Health Center in 2024*

**Dimas Setio Widodo<sup>1</sup>, Dewi Prasetyani<sup>2</sup>, Agus Prasetyo<sup>3</sup>**

<sup>1,2,3</sup>Health Science Al-Irsyad University Cilacap

Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

**ABSTRAK**

Diabetes melitus (DM) adalah suatu penyakit metabolisme kronis dengan penyebab yang beragam yang ditandai dengan tingginya kadar gula darah. Faktor yang dapat berpengaruh terhadap kejadian DM yaitu faktor yang dapat diubah dan tidak dapat diubah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan lama menderita dan kepatuhan minum obat dengan kualitas hidup pada pasien DM. Jenis penelitian adalah survey analitik dengan desain *cross sectional* dengan pendekatan *point time approach*. Sampel penelitian ini adalah pasien Prolanis di Puskesmas Nusawungu II tahun 2024 sebanyak 53 orang yang dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien DM sebagian besar lama menderita DM  $\geq 5$  tahun (56,7%), dan sebagian kecil tidak patuh minum obat (46,2%). Analisis data menggunakan uji *chi square* didapatkan nilai p values yaitu lama menderita (p-value = 0,024), dan kepatuhan minum obat (p-value = 0,043). Kesimpulan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan lama menderita dan kepatuhan minum obat dengan kualitas hidup pasien DM.

Kata Kunci : lama menderita, kepatuhan minum obat, Diabetes melitus (DM)

**ABSTRACT**

*Diabetes mellitus (DM) is a chronic metabolic disease with various causes characterized by high blood sugar levels. Factors that can influence the incidence of DM are factors that can be changed and cannot be changed. The aim of this study was to determine the relationship between length of suffering and adherence to taking medication with quality of life in DM patients. The type of research is an analytical survey with a cross sectional design with a point time approach. The sample for this research was 53 Prolanis patients at the Nusawungu II Health Center in 2024 who were selected using a purposive sampling technique. The results showed that the majority of DM patients had suffered from DM for  $>5$  years (56.7%), and a small percentage were non-compliant with taking medication (46.2%). Data analysis using the chi square test obtained p values, namely length of suffering (p-value = 0.024), and compliance with taking medication (p-value = 0.043). The conclusion of this study is that there is a relationship between length of suffering and adherence to taking medication with the quality of life of DM patients.*

Keywords: long suffering, medication adherence, Diabetes mellitus (DM)