



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TN. J DENGAN  
MASALAH KETIDAKEFEKTIFAN PEMELIHARAAN  
KESEHATAN KELUARGA PADA KASUS DIARE  
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS  
CILACAP TENGAH 1**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan dalam rangka penyelesaian pendidikan  
Diploma III Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap  
2021/2022

Oleh:

**RIZAL FAHMI**  
NIM.106118018

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN (FIKES)  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP  
2022**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul KTI : Asuhan Keperawatan Keluarga pada Tn. J Dengan Masalah Ketidakefektifan Pemeliharaan Kesehatan Keluarga pada Kasus Diare di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Cilacap Tengah 1

Nama Mahasiswa : Rizal Fahmi

NIM : 106118018

Cilacap, 27 Mei 2022

Menyetujui

Pembimbing Utama



Yuni Saptò Edhy Rahayu, Ns. M. Kep.

Pembimbing Pendamping



Widyoningsih, M.Kep. Ns. Sp.Kep.Kom.

## HALAMAN PENGESAHAN

Telah dipertahankan di hadapan Sidang Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah (KTI)  
Program Studi D III Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC)

Pada hari : .....

Tanggal : .....

Dewan Penguji

Penguji Ketua



Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes.  
NP. 1031096191

Penguji Anggota I



Yuni Sapto Edhy Rahayu, Ns. M. Kep.

Penguji Anggota II



Widyoningsih, M.Kep. Ns. Sp.Kep.Kom

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sahmah, M.Keb.  
NIP. 1031003 469

**SURAT PERNYATAAN  
LAYAK UJI KTI**

Judul KTI : Asuhan Keperawatan Keluarga pada Tn. J Dengan Masalah Ketidakefektifan Pemeliharaan Kesehatan Keluarga Pada Kasus Diare di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Cilacap Tengah 1

Nama Mahasiswa : Rizal Fahmi

NIM : 106118018

Dinyatakan telah layak untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Ujian KTI  
Universitas Al-Irsyad Cilacap, Tahun Akademik 2021/2020

Cilacap, 27 Mei 2022

Menyetujui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Yuni Sapto Edhy Rahayu, Ns. M. Kep.

Widyoningsih, M.Kep. Ns. Sp.Kep.Kom.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat *Allah Subhanahu WaTa'ala*, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul Asuhan Keperawatan Keluarga pada Tn. J Dengan Masalah Ketidakefektifan Pemeliharaan Kesehatan Keluarga Pada Kasus Diare di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Cilacap Tengah 1. Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan D3 Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada penulis untuk mengadakan penelitian sekaligus selaku Penguji Ketua yang telah memberikan kritik dan saran demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB. selaku Ketua Prodi D-3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Yuni Sapto Edhy Rahayu, Ns. M. Kep., selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota I yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Widyoningsih, M.Kep. Ns. Sp.Kep.Kom., selaku Pembimbing Pendamping dan Penguji Anggota II yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
6. Orang tua tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
7. Rekan mahasiswa D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
8. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki banyak kekurangan dari segi isi dan penulisan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Cilacap, 7 Februari 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI PROPOSAL .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR BAGAN .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
<b>BAB I    PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB II    TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Dasar Diare.....	6
B. Konsep Keluarga .....	16
C. Konsep Pemeliharaan Kesehatan Keluarga Tidak Efektif .....	27
D. Kerangka Teori.....	29

BAB III STUDI KASUS	
A. Pengkajian .....	30
B. Analisa Data .....	41
C. Prioritas Masalah .....	42
D. Perencanaan Keperawatan Keluarga .....	42
E. Implementasi Keperawatan Keluarga.....	43
F. Evaluasi Keperawatan Keluarga.....	45
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Pengkajian .....	47
B. Diagnosa Keperawatan.....	48
C. Intervensi Keperawatan.....	49
D. Implementasi Keperawatan .....	50
E. Evaluasi Keperawatan .....	52
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	53
B. Saran .....	53

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Kerangka Teori.....	29
-----------	---------------------	----

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Genogram Tn. J.....	31
Gambar 2	Denah Rumah Tn. J.....	34

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tanda dan Gejala Diare yang Tampak .....	10
Tabel 3.1	Analisis Data .....	41
Tabel 3.2	Implementasi Keperawatan Keluarga .....	43
Tabel 3.3	Evaluasi Keperawatan Keluarga .....	45

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran-1 Surat Persetujuan Pasien (Informed Consent)

Lampiran-2 Format Asuhan Keperawatan Keluarga