

**Penerapan Intervensi Aromaterapi Lavender Untuk Mengurangi Nyeri pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea di Ruang Mawar RSUD Cilacap**

*Application of Lavender Aromatherapy Intervention to Reduce Pain in Patients Post Caesarea Sectio Operation in The Mawar Room of RSUD Cilacap*

**Nur Anita Fadilah<sup>1</sup>, Resti Ikhda Samsiyah<sup>2</sup>**

<sup>1,2</sup>*Health Science Al-Irsyad University Cilacap  
Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap*

**ABSTRAK**

Persalinan SC merupakan proses pembedahan untuk melahirkan janin melalui irisan pada dinding perut dan rahim. Pasien pasca persalinan dengan metode pembedahan biasanya akan mengalami nyeri. Salah satu terapi komplementer untuk mengurangi nyeri adalah dengan memberikan aromaterapi Lavender *essential oil*. Desain penelitian ini menggunakan deskriptif dengan studi kasus asuhan keperawatan dengan menggunakan tindakan aromaterapi Lavender pada pasien post SC. Peneliti melakukan asuhan keperawatan pada tanggal 5-7 Desember 2023. Cara pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil penelitian didapatkan dengan keluhan utama yaitu klien merasakan nyeri pada bekas jahitan post operasi. Setelah diberikan intervensi aromaterapi Lavender selama 3 hari didapatkan hasil klien mengalami penurunan nyeri dari skala 6 menjadi skala 4. Disarankan pasien post SC agar bisa melakukan aromaterapi Lavender secara mandiri jika mengalami nyeri.

Kata kunci: Aromaterapi, Lavender, Nyeri, *Sectio Caesarea*

**ABSTRACT**

*Sectio Caesarea (SC) delivery is a surgical process to deliver the fetus through an incision in the abdominal wall and uterus. Postpartum patients using surgical methods will usually experience pain. One complementary therapy to reduce pain is by providing Lavender essential oil aromatherapy. This research design uses a descriptive case study of nursing care using Lavender aromatherapy for post-SC patients. Researchers carried out nursing care on December 5-7 2023. The sample collection method used purposive sampling. Nursing care data collection instruments start from assessment to nursing evaluation. The research results showed that the main complaint was that the client felt pain in the post-operative suture marks. After being given Lavender aromatherapy intervention for 3 days, the results showed that the client experienced a reduction in pain from a scale of 6 to a scale of 4. It is recommended that post-SC patients be able to do Lavender aromatherapy independently if they experience pain.*

*Keywords: Aromatherapy, Lavender, Pain, Sectio Caesarea*