

DAFTAR PUSTAKA

- AHA. (2017). *Hypertension: The Silent Killer: Update*. JNC-8 Guideline Recommendations. Alabama Pharmacy Association.
- Amir, F. F. (2022). Kombinasi Edukasi Kesehatan Dan Rendam Kaki Hangat Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Gastronomia Ecuatoriana y Turismo Local.*, 1(69), 5–24.
- Anggraini, Y., Haryanti, D., Timur, J., & Timur, J. (2022). Implementasi Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan. 9, 29–35.
- Ansori, Manual.(2022). Manajemen Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Bagi Keluarga Dengan Klien Hipertensi Melalui Penerapan Pendidikan Kesehatan Diit Dash Di Puskesmas Sewon II. *Science*, 7(1), 1–8.
- Berliana, D. A. (2022). Nyeri (Hipertensi) Pada Ny. P Di RT. 26 Wilayah Puskesmas Pembantu PAL IX Parit Keladi II Kabupaten Kubu Raya. KTI, Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Muhammadiyah Pontianak.
- Ekarini, N. L. P., Heryati, H., & Maryam, R. S. (2019). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif terhadap Respon Fisiologis Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 47. <https://doi.org/10.26630/jk.v10i1.1139>
- Novieastari, E. (2020). *Dasar-Dasar Keperawatan* (D. D. Kusman Ibrahim, Sri Ramdaniati (ed.); Edisi Indo). Elseiver.
- Ferdisa, R. J., & Ernawati, E. (2021). *Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Menggunakan Terapi Relaksasi Otot Progresif*.
- Fernalia, Priyanti, W., Effendi, S., & Amita, D. (2019). Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Skala Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu. *Malahayati Nursing*, 1, 25–34.
- Guyton, A. C., & J. E. Hall. (2014). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: ECG.
- Ismayani, A. (2019). *Metodologi penelitian*. Syiah Kuala University Press.
- Karang, M. T. A. J., & Rizal, A. (2019). Efektifitas Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 7(04), 339–345. <https://doi.org/10.33221/jiiki.v7i04.332>
- Kartiningrum, E. D., & Auli, N. (2021). Studi Kualitatif Perawatan Keluarga Pasien Hipertensi Di Dusun Sumber Desa Sebaung Gending Probolinggo. *Hospital Majapahit*, 13(1), 46–60.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementerian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Kementerian Kesehatan RI. (2022). *Lansia Beraya, Bangsa Sejahtera* (Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI (ed.)). Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.

- Marhabatsar, N. S., & Sijid, S. A. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Prosiding Biologi Achieving the Sustainable Development Goals, November*, 72–78. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Mayora, H., Hermansyah, H., Efendi, P., & Mardiani, M. (2022). Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Istirahat Dan Tidur Pada Tn. W Dengan Penyakit Asma Di Panti Tresna Werdha Kota Bengkulu Tahun 2022 (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).
- Muhammad, P., & Boy, E. (2020). Prevalensi Nyeri Pada Lansia. *MAGNA MEDICA: Berkala Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 6(2), 138. <https://doi.org/10.26714/magnamed.6.2.2019.138-145>
- Nade, M. S., & Rantung, J. (2020). Dukungan Keluarga Dan Kepatuhan Minum Obat Terhadap Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Porongpong Kabupaten Bandung Barat. *Chmk Nursing Scientific Journal*, 4(April), 0–7.
- Nahidloh, S. (2021). *Hipertensi* (cetakan I). KBM Indonesia.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Cetakan Ketiga. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Nurarif, H. A & Kusuma, H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC-NOC*, jilid 3. Mediacion: Jogjakarta.
- Nurman, M. (2017). Efektifitas Antara Terapi Relaksasi Otot Progresif Dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Pulau Birandang Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Timur Tahun 2017. *Jurnal Ners*, 1(2).
- Nursalam, N. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (5th ed.). Salemba Medika.
- Palama, H. H., & Yulianti, S. (2024). Implementasi Relaksasi Otot Progresif untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di RSUD Undata Palu. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 7(3), 1285-1291.
- PPNI, T. P. S. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik*. Jakarta: Dewan Pengurus PPNI
- PPNI, T. P. S. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik* (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- PPNI, T. P. S. D. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Definisi dan Tindakan Keperawatan* (1 Cetakan). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- PPNI, T. P. S. D. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (1 Cetakan). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Safitri, N. (2022). Hubungan Kualitas Tidur dan Spiritualitas dengan Frailty pada Pasien

Usia Lanjut (Doctoral dissertation, Universitas Gadjah Mada).

- Sari, E. (2022). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Pauh Padang Tahun 2022. *000(2504)*, 1–9.
- Susanti, L., Murtaqib, M., & Kushariyadi, K. (2020). Hubungan antara Efikasi Diri dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Silo Jember. *Pustaka Kesehatan*, *8(1)*, 17. <https://doi.org/10.19184/pk.v8i1.10891>
- Susanti, M. R., Muwakhidah, S., & Wahyuni, S. (2017). Hubungan Asupan Natrium Dan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Kelurahan Pajang (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- V.A.R.Barao, R.C.Coata, J.A.Shibli, M.Bertolini, & J.G.S.Souza. (2022). Peran Pemerintah Desa Macanan Kecamatan Loceret Kabupaten Nganjuk Dalam Mewujudkan Kesejahteraan Masyarakat. *Braz Dent J.*, *33(1)*, 1-12.
- WHO. (2021). *Hypertension*. WHO. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Widyastuti, A., & Nopriani, Y. (2024). Pengaruh Progressiv Muscle Relaxation (PMR) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Dan Nyeri Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, *5(2)*, 4170–4181. <https://doi.org/10.31004/jkt.v5i2.28794>
- Wirakhmi, I. N., & Novitasari, D. (2021). Pemberdayaan Kader Pengendalian Hipertensi. *Jurnal Altifani Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, *1(3)*, 240–248. <https://doi.org/10.25008/altifani.v1i3.162>
- Yonata, A., & Pratama, A. S. P. (2016). Hipertensi Sebagai Faktor Pencetus Terjadinya Stroke. *Jurnal Majority*, *5(3)*, 17-21.
- Yusup, F. (2018). Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Tarbiyah: Jurnal Ilmiah Kependidikan*, *7(1)*, 17-23.