

ABTRAK
ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN TUBERCULOSIS
DENGAN PENERAPAN TEKNIK *PURSED LIP BREATHING* DAN *POSISI SEMI*
***FOWLER* TERHADAP PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN DI DUSUN**
RUNGKANG

NURSING CARE FOR TUBERCULOSIS PATIENTS WITH THE APPLICATION OF
PURSED LIP BREATHING AND SEMI FOWLER POSITION TOWARDS INCREASING
OXYGEN SATURATION IN RUNGKANG HAMLET

Septi Sulis Tia N, Widyoningsih.
Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl.Cerme No24 Sidanegara Cilacap
Email: Septiana230900@gmail.com

Penyakit tuberculosis (TBC) disebabkan oleh bakteri *mycobacterium tuberculosis* yang menyerang sistem pernapasan, Pada umumnya pasien mengalami sesak napas. Teknik *Pursed lips breathing* dan posisi semi fowler merupakan tindakan yang dapat membantu mengurangi sesak napas, pada pasien. Tujuan untuk membantu meningkatkan ventilasi secara optimal dan pembukaan jalan udara, juga dapat membantu dalam meringankan gejala dan ketidaknyamanan pada pasien dengan peningkatan gaya yang menjaga agar jalan napas tetap terbuka. Karya Ilmiah ini mampu menerapkan gambaran tentang hasil praktek profesi ners dengan mengaplikasikan Penerapan Teknik *Pursed Lips Breathing* dan Posisi Semi fowler. Metode penulisan ini adalah pemberian asuhan keperawatan selama 3 hari berturut-turut dengan intervensi Penerapan Teknik *Pernapasan Pursed Lips Breathing* dan Posisi Semi fowler. Dari hasil analisa kasus pada pasien didapatkan peningkatan saturasi oksigen dari 96% ke 99 % dengan posisi semi fowler 45°, sehingga ada pengaruh terhadap peningkatan saturasi oksigen. Evaluasi yang telah dilakukan yang menunjukkan adanya perubahan yang signifikan.

Kata kunci: *Pursed Lips Breathing*, Saturasi Oksigen, Semi Fowler, TB Paru.

Tuberculosis (TB) is caused by the bacterium *mycobacterium tuberculosis* that attacks the respiratory system, In general, patients experience shortness of breath. *Pursed lips breathing* and semi-fowler positions are actions that can help reduce shortness of breath and pain in patients. The goal is to help improve optimal ventilation and airway opening, and can also help in alleviating symptoms and discomfort in patients with increased force that keeps the airway open. This scientific work is able to apply an overview of the results of nurse professional practice by applying the Application of *the Pursed Lips Breathing* Technique and the Semi fowler Position. This writing method is the provision of nursing care for 3 consecutive days with the intervention of the Application of *Pursed Lips Breathing* Breathing Technique and Semi fowler Position. From the results of the case analysis in patients, it was obtained that the oxygen saturation increased from 96% to 99% with a semi-fowler position of 45°, so that there was an influence of *the Pursed Lips Breathing* Technique and the Semi-fowler position on the increase in oxygen saturation. The evaluation that has been carried out shows significant changes.

Keywords: *Pursed Lips Breathing*, Oxygen Saturation, Semi Fowler, Pulmonary TB.