

**STANDAR OPERASI PROSEDUR  
MURROTAL AL-QUR'AN**

	<b>STANDAR OPERASIONAL PROSEDURE (SOP) TERAPI MURROTAL QUR'AN</b>
<b>Pengertian</b>	Terapi murotal Al-Qur'an adalah terapi yang menggunakan alunan ayat suci Al-qur'an yang digunakan untuk menolong orang untuk memperbaiki kondisi fisik maupun mental.
<b>Pra Interaksi</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Menyiapkan kondisi lingkungan yang nyaman untuk melakukan kegiatan terapi</li><li>2. Mencuci tangan</li><li>3. Mengkaji kondisi klien</li><li>4. Menyiapkan alat<ul style="list-style-type: none"><li>• Mp3 player</li><li>• Buku catatan</li><li>• Lembar observasi</li><li>• Alat tulis</li></ul></li></ol>
<b>Pelaksanaan</b> a. Tahap Orientasi	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Memberikan salam sebagai pendekatan terapeutik</li><li>2. Memperkenalkan diri</li><li>3. Menjelaskan prosedur dan lama tindakan pada klien dan keluarga</li><li>4. Menanyakan kesiapan klien sebelum kegiatan dilakukan</li><li>5. Mendekatkan alat-alat bila klien siap dilakukan tindakan</li><li>6. Memberikan kesempatan pada klien atau keluarga untuk bertanya sebelum kegiatan dimulai</li></ol>
b. Tahap Kerja	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Membaca basmalah</li><li>2. Dilaksanakan setelah klien menandatangani lembar persetujuan sebagai responden</li><li>3. Menyiapkan klien<ul style="list-style-type: none"><li>• Mengatur posisi senyaman mungkin</li><li>• Perawat berdiri disebelah kanan klien</li></ul></li></ol>

b. Tahap Kerja	<ol style="list-style-type: none"> <li>5. Mengukur tingkat nyeri (<i>pre test</i>)</li> <li>6. Dokumentasikan pada lembar yang telah disediakan</li> <li>7. Setelah pengukuran <i>pre test</i> segera melakukan intervensi terapi murotal <i>Al-Qur'an</i> Surat Al-Kahf dengan qori Muhammad Taha Al-Junayd dengan menggunakan mp3 player selama 15 menit.</li> <li>8. Terapi murotal dilakukan 2 kali sehari dalam rentang 30 menit. Pemberian murotal dilakukan 3 jam setelah pemberian analgetik.</li> <li>9. Setelah intervensi lakukan pengukuran tingkat nyeri pasien pada malam hari (<i>posttest</i>).</li> </ol>
<b>Tahap terminasi</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Merapikan klien dan membereskan alat-alat</li> <li>2. Evaluasi tingkat nyeri.</li> <li>3. Berikan dukungan kepada responden, dokumentasikan jawaban responden</li> <li>4. Mencuci tangan</li> </ol>
<b>Evaluasi</b>	<p>Evaluasi keperawatan yang sesuai</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Monitor respon klien terhadap pengukuran</li> </ul>
<b>Dokumentasi</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mencatat waktu dan tanggal prosedur</li> <li>2. Mencatat hasil pengukuran</li> </ol>

Sumber: Nurjamilah (2015)