

**STANDAR OPERASI PROSEDUR
MURROTAL AL-QUR'AN**

STANDAR OPERASIONAL PROSEDURE (SOP) TERAPI MURROTAL QUR'AN	
Pengertian	Terapi murotal Al-Qur'an adalah terapi yang menggunakan alunan ayat suci Al-qur'an yang digunakan untuk menolong orang untuk memperbaiki kondisi fisik maupun mental.
Pra Interaksi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menyiapkan kondisi lingkungan yang nyaman untuk melakukan kegiatan terapi 2. Mencuci tangan 3. Mengkaji kondisi klien 4. Menyiapkan alat <ul style="list-style-type: none"> • Mp3 player • Buku catatan • Lembar observasi • Alat tulis
Pelaksanaan a. Tahap Orientasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan salam sebagai pendekatan terapeutik 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan prosedur dan lama tindakan pada klien dan keluarga 4. Menanyakan kesiapan klien sebelum kegiatan dilakukan 5. Mendekatkan alat-alat bila klien siap dilakukan tindakan 6. Memberikan kesempatan pada klien atau keluarga untuk bertanya sebelum kegiatan dimulai
b. Tahap Kerja	<ol style="list-style-type: none"> 1. Membaca basmalah 2. Dilaksanakan setelah klien menandatangani lembar persetujuan sebagai responden 3. Menyiapkan klien <ul style="list-style-type: none"> • Mengatur posisi senyaman mungkin • Perawat berdiri disebelah kanan klien

b. Tahap Kerja	<ol style="list-style-type: none"> 5. Mengukur tingkat nyeri (<i>pre test</i>) 6. Dokumentasikan pada lembar yang telah disediakan 7. Setelah pengukuran <i>pre test</i> segera melakukan intervensi terapi murotal <i>Al-Qur'an</i> Surat Al-Kahf dengan qori Muhammad Taha Al-Junayd dengan menggunakan mp3 player selama 15 menit. 8. Terapi murotal dilakukan 2 kali sehari dalam rentang 30 menit. Pemberian murotal dilakukan 3 jam setelah pemberian analgetik. 9. Setelah intervensi lakukan pengukuran tingkat nyeri pasien pada malam hari (<i>posttest</i>).
Tahap terminasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Merapikan klien dan membereskan alat-alat 2. Evaluasi tingkat nyeri. 3. Berikan dukungan kepada responden, dokumentasikan jawaban responden 4. Mencuci tangan
Evaluasi	<p>Evaluasi keperawatan yang sesuai</p> <ul style="list-style-type: none"> • Monitor respon klien terhadap pengukuran
Dokumentasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mencatat waktu dan tanggal prosedur 2. Mencatat hasil pengukuran

Sumber: Nurjamiah (2015)