

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN KADAR
HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS CILACAP SELATAN II TAHUN 2024**

SKRIPSI



**Oleh:
MONALISA FUTRI
NIM. 110120009**

**PROGRAM STUDI S 1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2024**

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN KADAR
HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS CILACAP SELATAN II TAHUN 2024**

SKRIPSI



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
(S.Keb) Pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas Al Irsyad Cilacap

**Oleh
MONALISA FUTRI
NIM. 110120009**

**PROGRAM STUDI S 1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2024**

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS
ATAU KEASLIAN PENELITIAN**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Monalisa Futri

NIM : 110120009

Tanda Tangan :

Tanggal :

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CILACAP SELATAN II TAHUN 2024


SKRIPSI


Disusun oleh:

MONALISA FUTRI
NIM.110120009

Skripsi ini telah disetujui

Tanggal :

Pembimbing Utama : Sohimah, S.ST.,Bdn.,M.Keb ()

Pembimbing Anggota : Dhiah Dwi K, S.ST.,Bdn.,MPH ()

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Kebidanan



Dr. Johariyah, S.ST.,M.Keb

NP. 10310 03 470

**SURAT PERNYATAAN
LAYAK UJI PROPOSAL**

Nama Mahasiswa : Monalisa Putri
NIM : 110120009
Judul Proposal / Skripsi : Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Cilacap Selatan II Tahun 2024.
Hp / Telp : 081215490397
Nama Penguji I : Dwi Maryanti, S.SiT.,Bdn.,MKes

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Proposal, Prodi S1 Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap, Tahun Akademik 2023/2024.

Cilacap, 2024

Pembimbing I



Sohimah, S.ST.,Bdn.,M.Keb

Pembimbing II





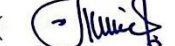
Dhiah Dwi K, S.ST.,Bdn.,MPH

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Monalisa Putri
NIM : 110120009
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul Skripsi : Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Cilacap Selatan II Tahun 2024.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : (Dwi Maryanti, S.SiT.,Bdn.,MKes) ()
Penguji Anggota I : (Sohimah, S.ST.,Bdn.,M.Keb) ()
Penguji Anggota II: (Dhiah Dwi K,S.ST.,Bdn.,MPH) ()

Ditetapkan di :
Tanggal :

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Sohimah, S.ST.,Bdn.,M.Keb
NIP. 10310 03 469

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Dalam kesempatan yang baik ini, saya ingin menyampaikan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi dalam proses penyusunan skripsi ini.

Saya sadar bahwa dalam penyusunan skripsi ini, masih banyak kekurangan dan kelemahan yang perlu diperbaiki. Oleh karena itu, saya sangat mengharapkan kritik, saran, serta masukan yang bersifat membangun dari semua pihak guna menyempurnakan skripsi ini menjadi lebih baik lagi. Tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. dr. Dewi Suniawati selaku Kepala Puskesmas Cilacap Selatan II yang telah memberi ijin untuk penelitian.
2. Sarwa, AMK.,S.Pd.,M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Sohimah, S.ST.,Bdn.,M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap dan dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Dr. Johariyah, S.ST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

5. Dhiah Dwi K, S.ST.,Bdn.,MPH selaku dosen pembimbing anggota utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Dwi Maryanti, S.SiT.,Bdn.,M.Kes selaku dosen penguji utama yang telah menyediakan waktu untuk menguji sidang dalam skripsi ini.
7. Dinas Kesehatan Kabupaten Cilacap yang telah membantu dalam memperoleh data yang saya perlukan dalam skripsi ini.
8. Kedua orang tua saya tercinta Bapak Waryoto dan Ibu Rati Fatimah, dan keluarga besar saya yang telah mendoakan, memberikan motivasi dan dukungan, baik secara moril maupun materil dalam penyusunan skripsi.
9. Teman-teman seperjuangan prodi S1 Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap khususnya angkatan 2020 yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih atas bantuan dan motivasinya dalam penyusunan skripsi.
10. Semua pihak yang telah membantu penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi secara langsung atau tidak langsung yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu kebidanan.

Cilacap, 2024

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Monalisa Futri

NIM : 110120009

Program Studi : S1 Kebidanan

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : **Hubungan Antara Status Gizi Ibu Dengan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Cilacap Selatan II Tahun 2024**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada tanggal :

Yang menyatakan,

(Monalisa Futri)

HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CILACAP SELATAN II TAHUN 2024

*Relationship Between Nutritional Status And Hemoglobin Levels In Pregnant
Mother In The Work Area Of Cilacap Selatan II Public Health Center In 2024*

Monalisa F¹, Sohimah², Dhiah Dwi K³
¹²³Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap
monalisafutri5@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Ibu hamil yang mengalami status gizi kurang dengan ukuran lingkaran lengan atas < 23,5 cm berisiko terjadi anemia, anemia selama kehamilan dapat beresiko perdarahan pada masa persalinan dan berisiko melahirkan bayi dengan berat badan lahir rendah. Tujuan dari penelitian adalah untuk mengetahui adakah hubungan antara status gizi dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Cilacap Selatan II tahun 2024. **Metode:** Penelitian kuantitatif dengan desain *Cross Sectional*. Teknik sampling yang digunakan adalah *Purposive Sampling* dengan besar sampel 30 responden. Analisis menggunakan uji *Chi-Square*. **Hasil:** Berdasarkan hasil penelitian analisis univariat, sebagian besar ibu hamil memiliki status gizi normal 24 (80%) responden, sedangkan sebagian besar ibu hamil memiliki kadar hemoglobin tidak anemia 23 (76,7%) responden. Hasil uji *Chi Square* pada penelitian ($N = 30$, $\alpha = 0,05$) menunjukkan hasil bahwa nilai $p\text{ value} = 0,000 < 0,05$ yang artinya $p\text{ value}$ kurang dari nilai alpha sehingga terdapat hubungan antara kedua variabel terkait. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara status gizi dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil. **Kata Kunci:** Ibu Hamil, Status Gizi, Kadar Hemoglobin.

ABSTRACT

Background: Pregnant women who have less nutritional status with an upper arm circumference <23.5 cm are at risk of anemia, anemia during pregnancy may be at risk of bleeding during labor and at risk of delivering a low birth weight baby. The aim of the research is to find out whether there is a relationship between nutritional status and hemoglobin levels in pregnant mother in The Work Area Of Cilacap Selatan II Public Health Center in 2024. **Method:** Quantitative research with cross sectional design. The sampling technique used was *Purposive Sampling* with a sample size of 30 respondents. Analysis uses the *Chi-Square* test. **Results:** Based on the results of the univariate analysis study, most pregnant women had normal nutritional status, 24 (80%) respondents, while the majority of pregnant women had non-anemic hemoglobin levels, 23 (76,7%) respondents. The results of the *Chi Square* test in the study ($N = 30$, $\alpha = 0.05$) showed that $p\text{ value} = 0.000 < 0.05$, which means the $p\text{ value}$ is less than the alpha value so there is relationship between the two related variables. **Conclusion:** There is relationship between nutritional status and hemoglobin levels in pregnant women. **Keywords:** Pregnant Mother, Nutritional Status, Hemoglobin Levels.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI PROPOSAL	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	10
A. TINJAUAN PUSTAKA	10
1. Ibu Hamil	10
2. Konsep Dasar Kehamilan	11
3. Status Gizi	22
4. Kadar Hemoglobin	28
B. KERANGKA TEORI	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Kerangka Konsep	36
B. Hipotesis	37
C. Variabel Penelitian	37
D. Definisi Operasional, Variabel Penelitian, Skala Pengukuran	37
E. Desain Penelitian	38
F. Populasi dan Sampel	39
G. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian	41
H. Etika Penelitian	41
I. Teknik Pengumpulan Data	43
J. Prosedur Pengumpulan Data	44
K. Analisa Data	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	49
A. Karakteristik Sampel	49
B. Hasil Penelitian dan Analisis Data	51
BAB V PEMBAHASAN	54
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil Karakteristik Sampel	54
B. Interpretasi dan Diskusi Hasil Univariat	59
C. Interpretasi dan Diskusi Hasil Bivariat	67

D. Keterbatasan Penelitian	69
E. Implikasi Kebidanan	70
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	73
Lampiran	81

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 2. 1 Tinggi Fundus Uteri	17
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	38
Tabel 3. 2 Pedoman Scrorring	46
Tabel 4. 1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia	49
Tabel 4. 2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Kehamilan	50
Tabel 4. 3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	50
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Gizi.....	51
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kadar Hemoglobin.....	52
Tabel 4. 6 Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kadar Hemoglobin.....	52

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori.....	35
Bagan 3. 1 Kerangka Konsep.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Survey Pendahuluan Dinkes Cilacap.....	81
Lampiran 2 Surat Ijin Survey Pendahuluan Puskesmas.....	82
Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin Penelitian	83
Lampiran 4 Permohonan Menjadi Responden	86
Lampiran 5 Surat Persetujuan Menjadi Responden	87
Lampiran 6 Lembar Observasi Ibu Hamil	88
Lampiran 7 Hasil Uji SPSS.....	90