

**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN HEMODIALISA
SETELAH PEMBERIAN KOMBINASI TERAPI MUROTTAL DAN NAFAS
DALAM DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH CILACAP**

SKRIPSI



Oleh :

CINDY FEBRI YANTI

NIM. 108118018

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

2022

**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN HEMODIALISA
SETELAH PEMBERIAN KOMBINASI TERAPI MUROTTAL DAN NAFAS
DALAM DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH CILACAP**

SKRIPSI



**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
SarjanaKeperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S1 Keperawatan FakultasIlmu
Kesehatan Universitas Al-IrsyadCilacap**

Oleh :

CINDY FEBRI YANTI

NIM. 108118018

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

2022

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang diikuti maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Cindy Febri Yanti

Nim : 108118018

Tanda Tangan :

Tanggal : 21 juli 2022



HALAMAN PERSETUJUAN

**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN HEMODIALISA
SETELAH PEMBERIAN KOMBINASI TERAPI MUROTTAL DAN NAFAS
DALAM DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH CILACAP**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

CINDY FEBRI YANTI

NIM. 108 118 018

Proposal ini Telah Disetujui

Tanggal 22 Juli 2022

Pembimbing Utama :Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns

Pembimbing Anggota :Evy Apriani, M.Kep., Ns

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Evy Apriani, M.Kep., Ns

NIP. 10310 95 158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Cindy Febri Yanti
NIM : 108118018
Program Studi : S1 Keperawatan
JudulSkripsi : Perbedaan Tingkat Kecemasan Pasien Hemodialisa
Setelah Pemberian Kombinasi Terapi Murottal dan
Nafas Dalam di Rumah Sakit Umum Daerah
Cilacap

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-IrsyadCilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Kasron, M.Kep., Ns

(.....)

Penguji Anggota I : Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns

(.....)

Penguji Anggota II : Evy Apriani, M.Kep., Ns

(.....)

Ditetapkan di : Universitas Al-Irsyad Cilacap

Tanggal : 22 Juli 2022



Mengesahkan,
Dekan Fikes

Sohimah, M.Keb.
NIP. 10310 03 469

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Alhamdulillah rabbil'alamin, Puji dan syukur kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat, nikmat dan kuasa-Nya, saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan Kesehatan dan segala nikmat-Nya yang tak terhingga, sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Teristimewa kedua orang tua terhebat, terimakasih yang tak terhingga atas doa, memberikan semangat, motivasi, dukungan baik moril dan materil kasih sayang, pengorbanan, dan ketulusannya mulai dari kecil sampai sekarang. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan ridho-Nya kepada keduanya.
3. Sarwa, AMK.,SPd., M.Kes selaku Rektor Universitas Al-irsyad Cilacap.
4. Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns selaku pembimbing I dan penguji II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Evy Apriani, M.Kep., Ns selaku pembimbing II dan penguji III yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.

6. Kakak dan Adik saya, terimakasih atas segala kasih sayang serta doanya dan dukungan semangatnya yang terus membuat penulis sampai di detik ini terimakasih untuk semangat dan dukungannya.
7. Pasien ruang hemodilisa di RSUD Cilacap dan rekan rekan senior sejawat yang sudah bersedia menjadi responden dalam penelitian saya dan membantu saya dalam melakukan penelitian.
8. Sahabat dan teman-teman yang telah membantu dan selalu memberikan dukungan dan semangat.
9. Direktur RSUD Cilacap beserta staf dan jajarannya yang telah memberikan ijin penelitian.
10. Kepala Diklat dan Ruang Hemodialisa RSUD Cilacap yang telah memberikan ijin penelitian.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu saya. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, 22 Juli 2022

(Cindy Febri Yanti)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASITUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Cindy Febri Yanti

NIM : 108118018

Program Studi: S1 Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: **Perbedaan Tingkat Kecemasan Pasien Hemodialisa Setelah Pemberian Kombinasi Terapi Murottal dan Nafas Dalam di Rumah Sakit Umum Daerah Cilacap** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal : 21 juli 2022

Yang menyatakan

(Cindy Febri Yanti)

PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN HEMODIALISA SETELAH PEMBERIAN KOMBINASI TERAPI MUROTTAL DAN NAFAS DALAM DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH CILACAP

*Differences In Anxiety Level Of Hemodialized Patients After Giving Combination
Of Murottal Therapy And Deep Breathing At Cilacap Regional General Hospital*

Cindy Febri Yanti¹, Dewi Prasetyani², Evi Apriyani³

^{1,2,3} Universitas Al Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No.24, Sidanegara, Cilacap

Email : cindyfebriyantiii28@gmail.com

ABSTRAK

Pasien yang menjalani hemodialisa mengalami kecemasan yang disebabkan adanya ancaman terhadap integritas fisik dan ancaman terhadap kematian. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui perbedaan tingkat kecemasan pasien hemodialisa setelah pemberian kombinasi terapi murottal dan nafas dalam di Rumah Sakit Umum Daerah Cilacap. Jenis penelitian ini adalah Quasy Eksperimental Design dengan rancangan eksperimen pre-test post-test with control group. Jumlah sampel sebanyak 38 pasien yang diambil dengan menggunakan teknik purposive sampling. Tindakan berupa pemberian kombinasi terapi murottal dan nafas dalam. Analisa bivariat menggunakan Uji Wilcoxon dan Mann Whitney. Hasil penelitian keduanya dapat disimpulkan bahwa $p \text{ value } 0,000 \leq \alpha (0,05)$ yang berarti terdapat perbedaan tingkat kecemasan pasien hemodialisa setelah pemberian kombinasi terapi murottal dan nafas dalam di RSUD Cilacap tahun 2022.

Kata Kunci : Kecemasan, Hemodialisa, Murottal dan Nafas Dalam, Gagal Ginjal Kronis

ABSTRACT

Patients undergoing hemodialysis experience anxiety caused by threats to physical integrity and threats to death. The purpose of this study was to determine the difference in anxiety levels of hemodialysis patients after administering a combination of murottal and deep breathing therapy at the Cilacap Regional General Hospital. This type of research is a Quasy Experimental Design with an experimental pre-test post-test design with a control group. The number of samples as many as 38 patients were taken using purposive sampling technique. Action in the form of a combination of murottal therapy and deep breathing. Bivariate analysis using Wilcoxon and Mann Whitney test. The results of the two studies can be concluded that the p value is 0.000 (0.05) which means that there are differences in the anxiety levels of hemodialysis patients after giving a combination of murottal and deep breathing therapy at Cilacap Hospital in 2022.

Keywords: Anxiety, Hemodialysis, Murottal and Deep Breathing, Chronic Kidney Failure

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	2
HALAMAN PERSETUJUAN	
Error! Bookmark not defined.	
KATA PENGANTAR	5
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	7
DAFTAR ISI.....	9
DAFTAR BAGAN	10
DAFTAR TABEL.....	11
DAFTAR LAMPIRAN.....	12
BAB I PENDAHULUAN	
Error! Bookmark not defined.	
A. Latar Belakang	
Error! Bookmark not defined.	
B. Rumusan Masalah	
Error! Bookmark not defined.	
C. Tujuan Khusus Riset	
Error! Bookmark not defined.	
D. Manfaat Riset	
Error! Bookmark not defined.	
E. Urgensi Riset	
Error! Bookmark not defined.	
F. Temuan yang ditargetkan	
Error! Bookmark not defined.	
G. Kontribusi Riset	
Error! Bookmark not defined.	
H. Luaran Riset	
Error! Bookmark not defined.	
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
Error! Bookmark not defined.	
A. PenelitianTerdahulu	
Error! Bookmark not defined.	
B. Landasan Teori	
Error! Bookmark not defined.	
C. KerangkaTeori	
Error! Bookmark not defined.	
BAB III METODE PENELITIAN	
Error! Bookmark not defined.	
A. Kerangka Konsep	
Error! Bookmark not defined.	
B. Hipotesis Penelitian	
Error! Bookmark not defined.	
C. Variabel Penelitian	
Error! Bookmark not defined.	
D. Definisi Operasional	
Error! Bookmark not defined.	

- E. Desain Penelitian
Error! Bookmark not defined.
- F. Populasi dan Sampel
Error! Bookmark not defined.
- G. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian
Error! Bookmark not defined.
- H. Etika Penelitian
Error! Bookmark not defined.
- I. Teknik Pengumpulan Data
Error! Bookmark not defined.
- J. Prosedur Pengumpulan Data
Error! Bookmark not defined.
- K. Analisa Data
Error! Bookmark not defined.

BAB IV HASIL PENELITIAN

- Error! Bookmark not defined.**
- A. Karakteristik Responden
Error! Bookmark not defined.
- B. Analisis Univariat
Error! Bookmark not defined.
- C. Analisis Bivariat
Error! Bookmark not defined.

BAB V PEMBAHASAN

- Error! Bookmark not defined.**
- A. Interpretasi dan Diskusi Hasil
Error! Bookmark not defined.
- B. Keterbatasan Penelitian
Error! Bookmark not defined.
- C. Implikasi Terhadap Pelayanan Dan Penelitian
Error! Bookmark not defined.

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

- Error! Bookmark not defined.**
- A. Kesimpulan
Error! Bookmark not defined.
- B. Saran
Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

Error! Bookmark not defined.

DAFTAR BAGAN

- Bagan 2. 1 Kerangka Teori
Error! Bookmark not defined.
- Bagan 3. 1 Kerangka Konsep
Error! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional, Variabel, Skala Pengukuran
Error! Bookmark not defined.

- Tabel 3. 2 Pengkodingan
Variabel **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 1 Karakteristik kelompok kontrol dan intervensi pasien hemodialisa di RSUD Cilacap
Error! Bookmark not defined.
- Tabel 4. 2 Tingkat kecemasan pasien hemodialisa pre test dan pos test kelompok kontrol
.....
Error! Bookmark not defined.
- Tabel 4. 3 Tingkat kecemasan pasien hemodialisa pre test dan post test pada kelompok intervensi
Error! Bookmark not defined.
- Tabel 4. 4 Pengaruh Pemberian Kombinasi Terapi Murottal dan Nafas Dalam terhadap kecemasan pasien yang menjalani hemodialisa di RSUD Cilacap
Error! Bookmark not defined.
- Tabel 4. 5 Perbedaan pre test kelompok kontrol dan pre test kelompok intervensi terhadap tingkat kecemasan pasien yang menjalani hemodialisa di RSUD Cilacap
Error! Bookmark not defined.
- Tabel 4. 6 Perbedaan post test kelompok kontrol dan post test kelompok intervensi terhadap tingkat kecemasan pasien yang menjalani hemodialisa di RSUD Cilacap
Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Informed Consent
Error! Bookmark not defined.

- Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden
Error! Bookmark not defined.
- Lampiran 3 SOP Nafas Dalam
Error! Bookmark not defined.
- Lampiran 4 Data Identitas Responden
Error! Bookmark not defined.
- Lampiran 5 Coding Karakteristik Responden
Error! Bookmark not defined.
- Lampiran 6 Tingkat Kecemasan Kelompok Kontrol Pre Test
Error! Bookmark not defined.
- Lampiran 7 Tingkat Kecemasan Kelompok Kontrol Post Test
Error! Bookmark not defined.
- Lampiran 8 Tingkat Kecemasan Kelompok Intervensi Pre Test
Error! Bookmark not defined.
- Lampiran 9 Tingkat Kecemasan Kelompok Intervensi Post Test
Error! Bookmark not defined.
- Lampiran 10 Output SPSS
Error! Bookmark not defined.
- Lampiran 11 Surat Penelitian
Error! Bookmark not defined.
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi
Error! Bookmark not defined.
- Lampiran 13 CV Penelitian
Error! Bookmark not defined.

