

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT
KECEMASAN DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE
DI DESA KARANGRENA**

SKRIPSI



Oleh :

UTARI DWI SEPTIANI

NIM. 108119052

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2024**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT
KECEMASAN DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE DI
DESA KARANGRENA**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

OLEH :

UTARI DWI SEPTIANI

NIM. 108119052

**PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP**

2024

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Utari Dwi Septiani

NIM : 108119052

Tanda Tangan :

Tanggal :



HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT
KECEMASAN DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE DI
DESA KARANGRENA**

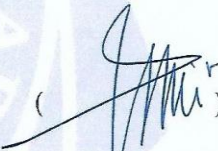
SKRIPSI

Disusun Oleh :

UTARI DWI SEPTIANI
NIM. 108119052

Skripsi ini Telah Disetujui
Tanggal 24 Juli 2024

Pembimbing utama : Trimeilia S, S.Kp., M.Kes


()

Pembimbing anggota : Laeli Farkhah, M.Kep., Ns

()

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

()

Evy Apriani, M.Kep., Ns




NIP. 10310 95 158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Utari Dwi Septiani
NIM : 108119052
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Menopause Di Desa Karangrena.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Dewi Prasetyani, M.Kp., Ns. ()
Penguji Anggota 1 : Trimelicia S, S.Kep., M.Kes ()
Penguji Anggota 2 : Laeli Farkhah, M.Kep., Ns ()

Ditetapkan di : Cilacap
Tanggal : 24 Juli 2024

Mengesahkan,
Dekan Fikes

Sohimah, M.Keb
NIP.10310 03 469

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatulahi Wabarakatuh

Alhamdulillah Rabbal'alamin, segala puji hanya bagi Allah SWT, atas segala nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Menopause Di Desa Karangrena”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi dan melengkapi salah satu syarat memperoleh kelulusan sarjana di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan bimbingan, semangat, dan pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terima kasih yang tulus kepada:

1. Sarwa, AMK., SPd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes. selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Laeli Farkhah, M.Kep., Ns, selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.

6. Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns. selaku dosen penguji saya yang telah menyediakan waktu dan memberikan saran kepada saya dalam sidang berlangsung
 7. Warga desa Karangrena terutama wanita usia 40-50 tahun yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan
 8. Kedua orang tua, Ibu Suryani dan Bapak Suyanto, serta kakak tercinta M. Nur Eko Aji Prakoso yang telah mendidik, memberi bekal ilmu, mencurahkan semua kasih sayang tiada tara, mendoakan keberhasilan saya, serta memberikan bantuan baik moril maupun materiil kepada penulis selama proses menyelesaikan skripsi ini.
 9. Kepada suami saya Irfan Nur Rahman yang sudah memberi dukungan penuh dan motivasi yang luar biasa selama ini kepada saya, sehingga saya masih bisa melanjutkan pendidikan Keperawatan ini dan menyelesaikan skripsi ini dengan penuh semangat.
 10. Kepada anak saya tersayang Muhammad Aslan Hamizan yang sudah menjadi semangat saya untuk segera menyelesaikan dunia pendidikan.
 11. Seluruh teman dan sahabat penulis yang memberikan semangat dan bantuan terhadap penulis sehingga bisa menyusun skripsi dengan baik
- Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih belum sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Wassalamualaikum Warahmatuallahi Wabarakatuh

Cilacap, 2024

Penulis

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE DI DESA KARANGRENA

*The Relationship Between Knowledge Level and Anxiety Level in Facing
Menopause in Karangrena Village*

Utari Dwi Septiani¹, Trimeilia Suprihatiningsih², Laeli Farkhah³

¹²³Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap
Email : septiutari29@gmail.com

ABSTRAK

Menopause merupakan tahap akhir masa reproduksi seorang wanita. Wanita yang akan memasuki menopause akan mengalami masalah fisik dan psikis, apabila hal tersebut tidak ditangani dengan baik maka akan menimbulkan kecemasan, sehingga diperlukan adanya suatu pengetahuan yang cukup. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi menopause di Desa Karangrena. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 82 responden yaitu wanita berusia 40-50 tahun yang akan memasuki menopause. Metode pengambilan sampel yang digunakan adalah *cluster random sampling*. Instrumen data menggunakan kuesioner *Hamilton Rating Sale for Anxiety* (HRS. A) dan kuesioner tingkat pengetahuan. Analisa data menggunakan uji *Sperman Rank*. Hasil analisis univariat sebagian besar memiliki pengetahuan baik (45.1%) dan mayoritas mengalami kecemasan berat (40.2%). Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan tingkat kecemasan ($p\text{-value} : 0.000 < \alpha : 0.05$). Sedangkan hasil Rho (0.932) yang artinya terdapat tingkat kekuatan antara hubungan tingkat pengetahuan dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi menopause di Desa Karangrena sangat kuat.

Kata Kunci : Menopause, Tingkat Pengetahuan, Tingkat Kecemasan

ABSTRACT

Menopause is the final stage of a woman's reproductive period. Women who are about to enter menopause will experience physical and psychological problems, if they are not handled properly it will cause anxiety, so sufficient knowledge is needed. The purpose of this study is to determine the relationship between the level of knowledge and the level of anxiety in dealing with menopause in Karangrena Village. This type of research is quantitative with a cross sectional design. The sample in this study amounted to 82 repoolents, namely women aged 40-50 years who are about to enter menopause. The sampling method used is cluster random sampling. The data instrument used the Hamilton Rating Sale for Anxiety (HRS. A) and knowledge level questionnaires. Data analysis using the Sperm Rank test. The results of the univariate analysis were mostly well informed (45.1%) and the majority experienced severe anxiety (40.2%). The results showed that there was a relationship between the level of knowledge and the level of anxiety ($p\text{-value} : 0.000 < \alpha : 0.05$). Meanwhile, the result of Rho (0.932) which means that there is a level of strength between the relationship between the level of knowledge and the level of anxiety in facing menopause in Karangrena Village is very strong.

Keywords : Menopause, Knowledge Level, Anxiety Level

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN ..	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR TABEL	xi
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....	Error! Bookmark not defined.
A. TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
1. Konsep Menopause.....	Error! Bookmark not defined.
2. Konsep Pengetahuan.....	Error! Bookmark not defined.
3. Konsep Kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
B. Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional, Variabel Penelitian, Skala Pengukuran....	Error! Bookmark not defined.
E. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
G. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
H. Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
I. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
J. Prosedur Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
K. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA.. Error! Bookmark not defined.

- A. Analisis Univariat..... **Error! Bookmark not defined.**
- B. Analisis Bivariat..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB V PEMBAHASAN..... Error! Bookmark not defined.

- A. Interpretasi dan Diskusi Hasil **Error! Bookmark not defined.**
- B. Keterbatasan Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
- C. Implikasi Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN..... Error! Bookmark not defined.

- A. Simpulan **Error! Bookmark not defined.**
- B. Saran **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA..... Error! Bookmark not defined.

LAMPIRAN Error! Bookmark not defined.



DAFTAR BAGAN

Bagan 1. 1 Rentang Respon Kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.
Bagan 2. 1 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
Bagan 3. 1 Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

- Tabel 3. 1 Variabel, Definisi Operasional, Cara Ukur, Hasil Ukur, Skala **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 2 Perhitungan Jumlah Sampel setiap Cluster **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 3 Kisi-kisi Instrumen Penelitian Tingkat Pengetahuan.. **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 4 Kisi-kisi Instrumen Penelitian Tingkat Kecemasan.... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 5 Pengkodean Variabel Independen dan Dependen ... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 6 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Wanita Yang Sedang Menghadapi Menopause Berdasarkan Usia Di Desa Karangrena **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Wanita Yang Sedang Menghadapi Menopause Berdasarkan Usia Pertama Menstruasi Di Desa Karangrena.... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Wanita Yang Sedang Menghadapi Menopause Berdasarkan Pendidikan, Pekerjaan, dan Jumlah Anak **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause Pada Wanita Yang Sedang Menghadapi Menopause Di Desa Karangrena **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Pada Wanita Dalam Menghadapi Menopause Di Desa Karangrena **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 6 Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Menopause Di Desa Karangrena **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Informed Consent.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Identitas Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Kuesioner Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Kuesioner Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Rekapitulasi Konsultasi Skripsi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Lembar Konsultasi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Tabulasi Karakteristik	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 Coding	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11 Skoring Tingkat Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12 Skoring Tingkat Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13 Hasil SPSS	Error! Bookmark not defined.

