

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY. R DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF  
PADA HIPERTENSI DAN PENERAPAN SENAM ANTI HIPERTENSI  
DI DUSUN RUNGKANG, GANDRUNGMANGU**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



Oleh :

**Muhammad Rafi Hanan, S.Kep**

**NIM.41121231054**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

**TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY. R DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF PADA  
HIPERTENSI DAN PENERAPAN SENAM ANTI HIPERTENSI DI  
DUSUN RUNGKANG, GANDRUNGMANGU**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Ners pada  
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

**Oleh :**

**Muhammad Rafi Hanan, S.Kep**

**NIM.41121231054**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

**TAHUN 2024**

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Muhammad Rafi Hanan

NIM : 41121231054

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Keluarga Ny. R Dengan Masalah Keperawatan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Pada Hipertensi Dan Penerapan senam anti hipertensi di Desa Rungkang, Gandrungmangu

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

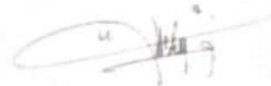
### DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

Penguji Anggota



Yuni Sapto Edhy Rahayu, M. Kep.  
NIP 10310 98 226



Widyoningsih, M. Kep., Ns. Sp. Kep.Kom  
NIP 103 100 0302

Ditetapkan di : Cilacap  
Tanggal : 10 Juli 2024

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimellia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes  
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad



Sohlmah, M.Keb  
NIP. 1031003469

HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY. R DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN MANAJEMEN  
KESEHATAN TIDAK EFEKTIF PADA HIPERTENSI DAN  
PENERAPAN SENAM ANTI HIPERTENSI DI DESA RUNGKANG,  
GANDRUNGMANGU**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan  
penguji Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

**Muhammad Rafi Hanan**

NIM. 41121231054

Cilacap, 5 Juli 2024  
Pembimbing



**Widyoningsih, M. Kep., Ns. Sp. Kep. Kom**  
NIP. 103 100 0302

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Profesi Ners



**Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes**  
NIP. 103 100 3441

HALAMAN PERNYATAAN  
ORISINALITAS PENELITIAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang di kutip maupun dirujuk setelah saya nyatakan benar.

Nama : Muhammad Rafi Hanan

NIM : 41121231054

Tanda Tangan :

Tanggal/Hari : Rabu, 10 Juni 2024



## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas berkat rahmat dan hidayah-Nya peneliti dapat menyelesaikan KIAN ini. Penulisan karya tulis ilmiah akhir ners ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Prrofesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan KIAN ini, oleh karena itu saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Ibu Sohimah, M. Keb. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Ibu Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Ibu Widyoningsih, M. Kep., Ns. Sp. Kep.Kom selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Ilmiah ini.
5. Bapak Yuni Sapto Edhy Rahayu, M. Kep. selaku dosen penguji.
6. Kepala Desa Runggang, Gandrungmangu beserta jajarannya yang telah memberikan izin penelitian.
7. Bapak Agus dan Ibu Umi Kulsum serta keluarga besar yang selalu memberikan dukungan, semangat dan do'a dalam penyusunan Karya ilmiah ini.
8. Teman-teman Profesi Ners
9. Teman-teman lain yang telah memberikan dukungan serta semangat pada penulis selama proses penulisan Karya Ilmiah ini.
10. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa penulis sebut satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap Allah Subhanallahu Wa Ta'ala berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhammad Rafi Hanan

NIM : 41121231054

Program Studi : Profesi Ners

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right)* atas karya ilmiah saya yang berjudul : **ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY. R DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF PADA HIPERTENSI DAN PENERAPAN SENAM ANTIHIPERTENSI.** Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan *Hak Bebas Royalti Non Ekklusif* ini Universitas Al-Irsyad Cilacap bebas menyimpan, mengalihkan media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal : 10 Juli 2024

Yang menyatakan,

Muhammad Rafi Hanan

# DAFTAR ISI

<u>HALAMAN JUDUL</u> .....	1
<u>HALAMAN PERNYATAAN</u> .....	5
<u>ORISINALITAS PENELITIAN</u> .....	5
<u>HALAMAN PERSETUJUAN</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<u>LEMBAR PENGESAHAN</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<u>KATA PENGANTAR</u> .....	6
<u>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</u> .....	7
<u>ABSTRAK</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<u>DAFTAR ISI</u> .....	8
<u>DAFTAR TABEL</u> .....	10
<u>DAFTAR LAMPIRAN</u> .....	11
<u>BAB 1 PENDAHULUAN</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<u>A.Latar Belakang</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<u>B.Tujuan</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<u>C.Manfaat Karya Ilmiah Akhir Ners</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<u>A.Konsep Medis Hipertensi</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<u>B.Konsep Dasar Keluarga</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<u>C.Asuhan Keperawatan Pada Hipertensi</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB III METODE TINJAUAN KASUS</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<u>A.Jenis/ Desain Studi Kasus</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<u>B.Subjek studi kasus</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<u>C.Lokasi dan waktu studi kasus</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<u>D.Definisi operasional</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<u>E.Instrumen studi kasus</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<u>F.Metode pengumpulan data</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<u>G.Langkah- langkah pelaksanaan studi kasus</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<u>H.Analisa data dan penyajian data</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<u>I.Etika studi kasus</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<u>A.Asuhan Keperawatan</u> .....	Error! Bookmark not defined.

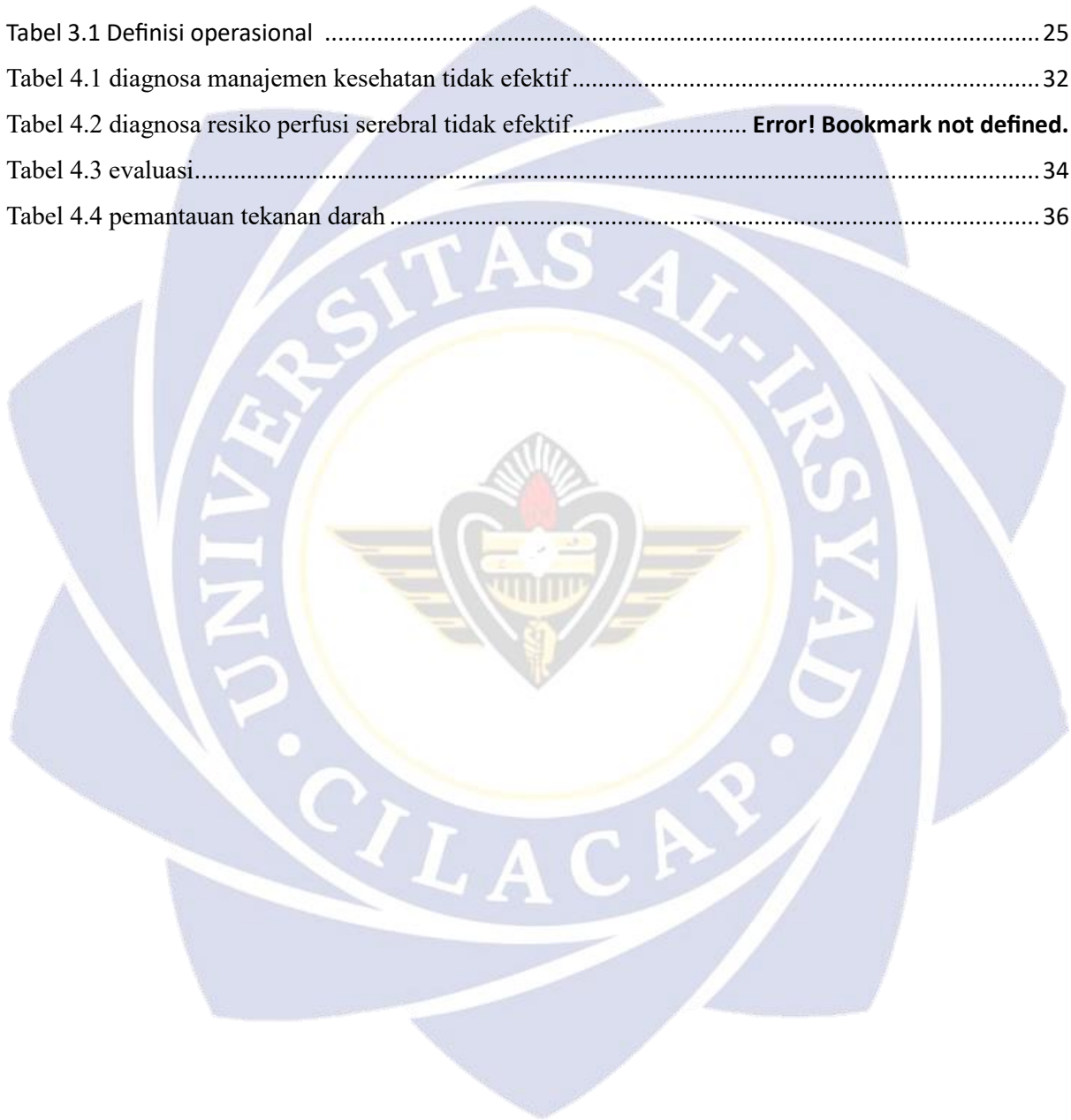


<u>B.Pembahasan</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V <u>SIMPULAN DAN SARAN</u></b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>A.Simpulan</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>B.Saran</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi operasional .....	25
Tabel 4.1 diagnosa manajemen kesehatan tidak efektif.....	32
Tabel 4.2 diagnosa resiko perfusi serebral tidak efektif.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.3 evaluasi.....	34
Tabel 4.4 pemantauan tekanan darah .....	36



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Asuhan Keperawatan Keluarga Ny. R

Lampiran 2 : Tools Senam Anti Hipertensi

