

**PENGARUH PEMBERIAN TEKNIK MOBILISASI DINI
DENGAN PENURUNAN TINGKAT NYERI DAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN *POST OP*
MAYOR ELEKTIF DI RSUD CILACAP**

SKRIPSI



Disusun oleh :

MUHAMMAD KEMAL ATHARTUR AZZIQRI

NIM. 108120050

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL IRSYAD
CILACAP
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN TEKNIK MOBILISASI DINI
DENGAN PENURUNAN TINGKAT NYERI DAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN *POST OP*
MAYOR ELEKTIF DI RSUD CILACAP**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

MUHAMMAD KEMAL ATHARTUR AZZIQRI

NIM. 108120050

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL IRSYAD
CILACAP**

2024

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU
KEASLIAN PENELITIAN**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Muhammad Kemal Athartur Azziqri

NIM : 108120050

Tanda Tangan :

Tanggal :



HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN TEKNIK MOBILISASI DINI
DENGAN PENURUNAN TINGKAT NYERI DAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN
POST OP MAYOR ELEKTIF DI
RSUD CILACAP**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

MUHAMMAD KEMAL ATHARTUR AZZIQRI

NIM. 108120050

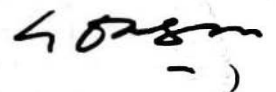
Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal 18 Juli 2024

Pembimbing Utama : Kasron, M.Kep., Ns

()

Pembimbing Anggota : Agus Prasetyo, M.Kep., Ns (

)

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan


Evy Apriani, M.Kep., Ns.

NIP. 1031095158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Muhammad Kemal Athartur Azziqri
NIM : 108120050
Program Studi : SI Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Teknik Mobilisasi Dini Dengan penurunan Tingkat nyeri dan tekanan darah pada pasien *post op mayor* elektif di RSUD Cilacap

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi SI Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB ()

Penguji Anggota I : Kasron, M.Kep., Ns. ()

Penguji Anggota II : Agus Prasetyo, M.Kep., Ns. ()

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal :

Mengesahkan,
Dekan Fikes



Sohimah, M.Keb.

NIP. 1031003469

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa banyak dukungan dan bimbingan serta arahan dari berbagai pihak mulai dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, MK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Evy Apriyani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Kasron, M.Kep., Ns. selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Skripsi ini
5. Agus Prasetyo, M.Kep., Ns. selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Skripsi ini
6. RSUD Cilacap Ruang Wijayakusuma yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan
7. Diri sendiri yang sudah bertahan sejauh ini sampai bisa menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.

8. Orang tua, keluarga dan teman-teman saya yang telah memberikan bantuan dukungan dalam pengerjaan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, Juli 2024

Penulis



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS KARYA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhammad Kemal Athartur Azziqri

NIM : 108120050

Program Studi : S1 Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Al Irsyad Al Islamiyyah Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Fire Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :**

“Pengaruh Pemberian Teknik Mobilisasi Dini Dengan Penurunan Tingkat Nyeri Dan Tekanan Darah Pada Pasien *Post Op Mayor* Elektif Di RSUD Cilacap ”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal : 19 Juli 2024

Yang menyatakan

(Muhammad Kemal Athartur Azziqri)

**PENGARUH PEMBERIAN TEKNIK MOBILISASI DINI DENGAN
PENURUNAN TINGKAT NYERI DAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
POST OP MAYOR ELEKTIF DI RSUD CILACAP**

*The effect of providing early mobilization techniques on reducing pain levels and
blood pressure in post op patients major elective at cilacap hospital*

Muhammad Kemal¹, Kasron², Agus Prasetyo³

^{1,2,3} Health Science Institute Al-Irsyad Al-Islamiyyah Cilacap

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

Email : kemalathr@gmail.com

ABSTRAK

Pembedahan merupakan prosedur yang bertujuan untuk memperbaiki keadaan kesehatan pasien dengan cara memotong atau menghancurkan jaringan tubuh yang menimbulkan nyeri dan fluktuasi tekanan darah. Upaya untuk pengobatan secara non farmakologi untuk mengurangi nyeri dan mengontrol tekanan darah misalnya dengan pemberian teknik mobilisasi dini. Tujuan penelitian ini adalah Mengetahui pengaruh pemberian teknik mobilisasi dini dengan penurunan tingkat nyeri dan tekanan darah pada pasien post op Mayor elektif di RSUD Cilacap. Desain penelitian kuantitatif dengan metode pengambilan sampel purposive sampling sesuai kriteria inklusi yaitu sebanyak 30 orang. Desain penelitian *quasi experiment* dengan rancangan *pretest – posttest without control* dan menggunakan uji statistik *wilcoxon signed rank test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata skala nyeri pasien sebelum diberikan intervensi 3,97 menurun setelah diberikan intervensi menjadi 2,70 dan rata-rata skala tekanan darah sistole sebelum diberikan intervensi 133,93 mmHg menurun setelah diberikan intervensi menjadi 124,50 mmHg sedangkan rata-rata skala tekanan darah diastole sebelum diberikan mobilisasi dini 79 mmHg menurun setelah diberikan intervensi menjadi 74,40 mmHg. Terdapat pengaruh mobilisasi dini terhadap tingkat nyeri ($p_v = 0,000$) dan tekanan darah sistole ($p_v = 0,000$) diastole ($p_v = 0,041$) pasien post operasi mayor elektif di RSUD Cilacap.

Kata kunci: Mobilisasi dini, *post* operasi mayor elektif, tingkat nyeri, tekanan darah

ABSTRACT

Surgery is a procedure that aims to improve the patient's state of health by cutting or destroying body tissue that causes pain and blood pressure fluctuations. Efforts for non-pharmacological treatment to reduce pain and control blood pressure, for example by providing early mobilization techniques. The purpose of this study was to determine the effect of providing early mobilization techniques with a decrease in pain levels and blood pressure in elective post op Major patients at Cilacap Hospital. Quantitative research design with purposive sampling method according to inclusion criteria, namely 30 people. Quasi experiment research design with pretest - posttest without control design and using statistical test wilcoxon signed rank test. The results showed that the average patient pain scale before being given the intervention 3.97 decreased after being given the intervention to 2.70 and the average systole blood pressure scale before being given the intervention 133.93 mmHg decreased after being given the intervention to 124.50 mmHg while the average diastole blood pressure scale before being given early mobilization 79 mmHg decreased after being given the intervention to 74.40 mmHg. There is an effect of early mobilization on pain levels ($p_v = 0.000$) and systole blood pressure ($p_v = 0.000$) diastole ($p_v = 0.041$) of elective major postoperative patients at Cilacap Hospital.

Keywords: *Early mobilization, post elective major surgery, pain level, blood pressure*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan penelitian.....	10
D. Manfaat penelitian.....	11
E. Keaslian Penelitian.....	12
BAB II.....	14
TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....	14
A. Tinjauan Pustaka	14
B. Kerangka teori.....	45
BAB III.....	46
METODE PENELITIAN.....	46
A. Kerangka Konsep.....	46
B. Hipotesis Penelitian.....	47
C. Variabel penelitian	47

D. Definisi Operasional.....	48
E. Desain penelitian.....	49
F. Populasi Dan Sampel	50
G. Tempat dan waktu penelitian.....	53
H. Etika penelitian	53
I. Teknik Pengumpulan data.....	55
J. Prosedur pengumpulan data	59
K. Analisa Data.....	60
BAB IV	65
HASIL PENELITIAN.....	65
A. Analisa Univariat	65
B. Analisa Bivariat.....	69
BAB V.....	71
PEMBAHASAN	71
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	71
B. Keterbatasan penelitian	83
C. Implikasi terhadap pelayanan.....	83
BAB VI.....	85
KESIMPULAN DAN SARAN.....	85
A. Kesimpulan	85
B. Saran	86
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN.....	91

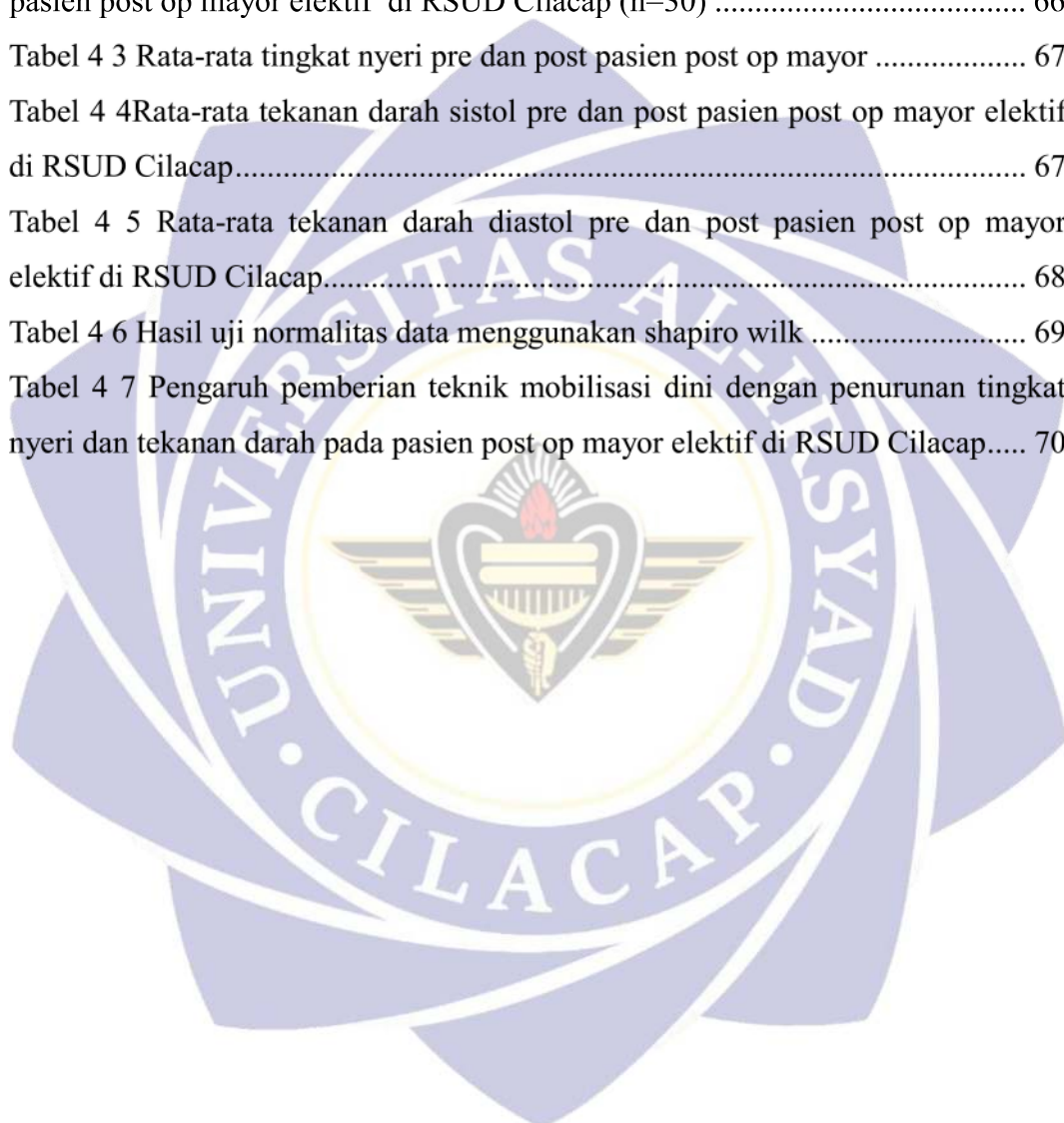
DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka teori.....	45
Bagan 3. 1 Kerangka konsep.....	46
Bagan 3. 2 Desain penelitian.....	50



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian penelitian	13
Tabel 3.1 Definisi operasinal.....	48
Tabel 4 1 karakteristik usia pasien post op mayor elektif.....	65
Tabel 4 2 karakteristik jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, jenis pembedahan pasien post op mayor elektif di RSUD Cilacap (n=30)	66
Tabel 4 3 Rata-rata tingkat nyeri pre dan post pasien post op mayor	67
Tabel 4 4 Rata-rata tekanan darah sistol pre dan post pasien post op mayor elektif di RSUD Cilacap.....	67
Tabel 4 5 Rata-rata tekanan darah diastol pre dan post pasien post op mayor elektif di RSUD Cilacap.....	68
Tabel 4 6 Hasil uji normalitas data menggunakan shapiro wilk	69
Tabel 4 7 Pengaruh pemberian teknik mobilisasi dini dengan penurunan tingkat nyeri dan tekanan darah pada pasien post op mayor elektif di RSUD Cilacap.....	70



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Visual analog scale (VAS).....	28
Gambar 2.2 Verbal rating scale (VRS).....	29
Gambar 2.3 Numeric rating scale (NRS).....	30
Gambar 2.4 Wong baker pain rating scale	30
Gambar 2.5 Memorial Pain Assessment Card	32
Gambar 2.6 Sphygmomanometer.....	38



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Kesediaan menjadi responden	92
Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden	93
Lampiran 3 Lembar Kuesioner Penelitian.....	94
Lampiran 4 Lembar standar prosedur operasional	95
Lampiran 5 SOP Pengukuran Tensimeter Aneroid.....	97
Lampiran 6 Tabel tabulasi	98
Lampiran 7 Tabel coding.....	100
Lampiran 8 Output spss.....	102
Lampiran 9 Permohonan Izin Menggunakan Kuesioner.....	107
Lampiran 10 Surat etik penelitian	108
Lampiran 11 Log book bimbingan skripsi	109

