

KARYA TULIS ILMIAH

***APLIKASI ULTRASOUND, KINESIO TAPE DAN
LATIHAN PROGRESSIVE RESISTANCE EXERCISE
PADA NYERI TENNIS ELBOW TIPE II DEXSTRA***



NERIZA DWIYANTI

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

2022

KARYA TULIS ILMIAH

**APLIKASI *ULTRASOUND*, *KINESIO* TAPE DAN LATIHAN
PROGRESSIVE RESISTANCE EXERCISE PADA NYERI
TENNIS ELBOW TIPE II *DEXSTRA***



NERIZA DWIYANTI

NIM :109119012

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

2022

PRASYARATAN GELAR

***APLIKASI ULTRASOUND, KINESIO DAN LATIHAN
PROGRESSIVE RESISTANCE EXERCISE PADA
NYERI TENNIS ELBOW TIPE II DEXSTRA***

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kesehatan
Pada Program Studi D3 Fisioterapi Universitas Al-Irsyad Cilacap

NAMA : NERIZA DWIYANTI

NIM: 109119012

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

2022

Lembar Persetujuan Pembimbing

USULAN PENELITIAN KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH DI SETUJUI
PADA TANGGAL 15 JANUARI 2022

Pembimbing I,



ARIEF HENDRAWAN, SST.,M.FIS
NIP :10310 07 606

Pembimbing II,



WAHYU WAHID M., SST.FT.,S.FT.,M.OR
NIP : 10310 10 767

Mengetahui,

Dekan FIKES
Universitas Al-Irsyad Cilacap



SOHIMAH, S.ST.,M.Keb
NP : 103 10 03 469

Ketua Program Studi D3 Fisoterapi
Universitas Al-Irsyad Cilacap



WISHNU SUBROTO,SST.FT.,S.FT.,M.OR
NIP : 103 10 08 635

Karya Tulis Ilmiah Ini Diuji dan
Dinilai oleh Panitia Penguji pada
Program Studi D3 Fisioterapi Universitas Al-Irsyad Cilacap
pada tanggal 1 April 2022

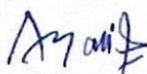
Berdasarkan SK Universitas Al-Irsyad Cilacap

Nomor : 0233/339.18/03.3.1.4

Tanggal : 15 Januari 2022

Panitia Penguji Karya Tulis Ilmiah adalah :


Ketua : Titin Kartiyani, S.St.,S.FT.,M.Or

Tanda Tangan : 

Sekretaris : Arief Hendrawan, SST.,M.FIS

Tanda Tangan : 

Anggota : Wahyu Wahid M., SST.FT.,S.FT.,M.OR

Tanda Tangan : 

Keaslian Penulisan

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Neriza Dwiyanti

NIM : 109119012

Alamat : Kabupaten Lahat. Provinsi Sumatra Selatan.

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

"APLIKASI ULTRASOUND, KINESIO TAPE DAN LATIHAN PROGRESSIVE RESISTANCE EXERCISE PADA NYERI TENNIS ELBOW TIPE II DEXSTRA" bukan merupakan suatu plagiat dari Karya Tulis Ilmiah/skripsi/Tulisan Ilmiah manapun dan merupakan hasil karya asli penulis.

Demikian surat pernyataan ini penulis buat dengan sebenar benarnya.

Cilacap, 15 Maret 2022



Neriza Dwiyanti

PRAKATA

Assalamualaikum Wr.Wb

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas limpahan rahmat dan karunia- Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “**APLIKASI *ULTRASOUND, KINESIO TAPE DAN LATIHAN PROGRESSIVE RESISTANCE EXERCISE PADA NYERI TENNIS ELBOW TIPE II DEXSTRA***” Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu kewajiban untuk memperoleh Gelar Ahli Madya fisioterapi (Amd.Kes) pada program studi D3 Fisioterapi Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini banyak mengalami hambatan, tetapi tidak lepas dari bantuan banyak pihak, maka hambatan tersebut dapat diatasi. Oleh karena itu pada kesempatan kali ini penulis sampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Allah SWT, yang telah membantu dan memberi kemudahan dalam berbagai macam rintangan dan cobaan
2. Bapak Sarwa, AMK.,S.Pd.,M.Kes selaku Rektor Universitas Al – Irsyad Cilacap
3. Ibu Sohimah, S.ST.,M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Bapak Wishnu Subroto, SSt.FT.,S.Ft.,M.Or selaku ketua prodi D3 fisioterapi

5. Bapak Arief Hendrawan, S.St.,M.Fis selaku pembimbing I dan Bapak Wahyu Wahid M., SST.FT.,S.Ft.,M.Or selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan karya Tulis Ilmiah kepada saya
 6. Bapak ibu seluruh dosen D3 Fisioterapi Universitas Al- Irsyad Cilacap
 7. Kedua orang tua saya dan seluruh keluarga yang selalu yang selalu medoakan dan mendukung saya
 8. Teman–teman ku D3 fisioterapi angkatan tahun 2019, terimakasih telah berjuang bersama, kasih sayang perhatian dan kerja sama kalian luar biasa
 9. Kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan mendoankan dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah
- Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca maupun penulis. Penulis menyadai bahwa Karya tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan.

Wassalamu’alaikum Wr.Wb

MOTTO

1. Jangan pernah takut gagal, orang sukses perlu gagal untuk jadikan pembelajaran
2. Apapun kondisi kamu saat ini, kamu sempurna, jika bersyukur
3. Tidak harus menjelaskan seperti apa dirimu, karena langit tidak harus di jelaskan bahwa dia tinggi dan sampah tidak harus di jelaskan bahwa dia busuk
4. Jangan takut mencoba hal yang baru, sebab waktu tidak bisa di putar kembali waktu
5. Jika sedih berlarut-larut, ingat kamu pernah mengalami hal yang lebih berat sebelumnya dan mampu melewatinya
6. Apapun hasilnya harus bersyukur, setidaknya kamu sudah berjuang
7. Tetaplah berbuat baik, karna hukum tanam tuai itu berlaku
8. Sejauh mana kamu berlayar, Rumah terbaik adalah orangtua dan keluarga

PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim,

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayahnya, serta ketabahan, kesabaran dan kelancaran yang telah diberikan pada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan cukup baik. Saya Neriza Dwiyanti mengucapkan rasa syukur atas segala sesuatu yang telah Allah SWT berikan. Alhamdulillah saya dapat menyelesaikan Tugas akhir saya dengan cukup baik. Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk:

1. Terima kasih kepada diri saya sendiri neriza dwiyanti karna sudah berusaha belajar, dan berhasil menyelesaikan tugas kti ini.
2. Terimakasih kepada kedua orang tua saya yang tiada hentinya selalu mendoakan, mendukung, dan memberi motivasi sehingga saya dapat menempuh dan menyelesaikan pendidikan ke tingkat diploma
3. Terimakasih Kepada Kakak imba dan mba dita yang selalu memberi semangat dan dukungan selama proses pembuatan KTI
4. Terimakasih kepada Saudaraku mba tari, mba supri, bude turiah dan bude tumini yang selalu memberikan keceriaan dan semangat dalam keadaan kesal dan lelah
5. Terimakasih untuk Bapak dan ibu dosen D3 fisioterapi Universitas Al Irsyad Cilacap yang sudah memberikan ilmunya kepadaku
6. Terimakasih kepada bapak Arief Hendrawan dan bapak Wahyu Wahid M. yang telah membimbing saya selama penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Terimakasih kepada teman–teman seperjuangan D3 Fisioterapi angkatan 2019 yang telah berjuang bersama.