

Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Post Operasi Laparatomi Appendicitis Perforasi Hari Ke – 4 Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dengan Penerapan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Di RSU Santa Maria Cilacap*

Nursing Care for Patients Post-Operation Laparotomy Perforation App Day 4 With Acute Pain Nursing Problems Using Breath Relaxation Therapy in Santa Maria Hospital Cilacap

Samsul Bahri¹, Bejo Danang²,
^{1,2,3} Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No.24, Sidanegara, Cilacap

ABSTRAK

Laparotomi adalah prosedur pembedahan yang melibatkan pembuatan sayatan melalui dinding perut dan masuk ke dalam rongga perut atau cavitas abdomen. Salah satu gejala yang muncul akibat post operasi laparatomi yaitu mengalami nyeri. Penatalaksanaan nyeri perlu dilakukan dalam manajemen nyeri yaitu salah satunya secara non farmakologi. Penatalaksanaan secara non farmakologis yang dapat digunakan dalam mengatasi nyeri yaitu Teknik relaksasi napas dalam. bertujuan untuk mengetahui pengaruh penerapan teknik relaksasi nafas dalam untuk mengurangi Nyeri Akut. Dengan metode yang digunakan menggunakan pendekatan studi kasus. Desain yang digunakan menggunakan Deskriptif. dengan Hasil Setelah dilakukan tindakan terapi relaksasi nafas dalam selama 3 hari didapatkan hasil adanya penurunan skala nyeri dari skala nyeri 5 menjadi skala nyeri 2. Kesimpulan Relaksasi nafas dalam merupakan salah satu terapi non farmakologi yang dapat menurunkan intensitas skala nyeri pada pasien post operasi laparatomi. Penerapan terapi Teknik relaksasi nafas dalam pada pasien Post Op appendicitis menunjukkan adanya pengaruh penurunan skala nyeri. Saran diharapkan Teknik relaksasi nafas dalam dapat diterapkan sebagai terapi non farmakologi untuk mengurangi nyeri.

Kata kunci: Nyeri Akut, Post Op Laparatomi, Relaksasi Nafas Dalam.

ABSTRACT

Laparotomy is a surgical procedure that involves making an incision through the abdominal wall and into the abdominal cavity. One of the symptoms that arises as a result of post laparotomy surgery is experiencing pain. Pain management needs to be done through pain management, one of which is non-pharmacological. Non-pharmacological management that can be used to treat pain is the deep breathing relaxation technique. aims to determine the effect of applying deep breathing relaxation techniques to reduce acute pain. The method used uses a case study approach. The design used is descriptive. with results: After carrying out deep breathing relaxation therapy for 3 days, the results showed a decrease in the pain scale from a pain scale of 5 to a pain scale of 2. Conclusion Deep breathing relaxation is a non-pharmacological therapy that can reduce the intensity of the pain scale in post-laparotomy surgery patients. The application of deep breathing relaxation technique therapy to post-op appendicitis patients shows the effect of reducing the pain scale. It is hoped that the deep breathing relaxation technique can be applied as a non-pharmacological therapy to reduce pain.