

GAMBARAN POLA MAKAN PADA PASIEN PROLANIS DENGAN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI KLINIK PRATAMA RAWAT INAP MASYITHOH

Description Of Eating Patterns In Prolanis Patients With Type 2 Diabetes Mellitus At The Masyithoh Pratama Inpatient Clinic

Enti Kismajati¹, Yuni Sapto Edhy Rahayu², Heru Ginanjar³

¹²³ Health Science Institute Al-Irsyad Al-Islamiyyah Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Diabetes Mellitus merupakan penyakit menahun (kronis) yang banyak terjadi di seluruh dunia. Pola makan yang sehat dan seimbang adalah kunci penting untuk mengelola diabetes mellitus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pola makan pada pasien prolanis dengan diabetes mellitus tipe 2 di Klinik Pratama Rawat Inap Masyithoh. Metode penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif dengan desain *cross-sectional* dengan sampel 32 orang pasien prolanis DM tipe 2. Instrumen penelitian meliputi kuesioner data demografi dan pola makan. Analisa yang dilakukan hanya merupakan analisa univariate. Hasil penelitian menunjukkan : Hampir keseluruhan pasien prolanis DM tipe 2 di klinik Rawat Inap Masyithoh memiliki pola makan kate gori cukup baik (87,5%). Sebagian besar pasien memiliki pola makan berdasarkan jumlah makan dalam kategori cukup baik (71,9%). Sebagian besar memiliki pola makan berdasarkan jenis makan dalam kategori cukup (68,8%) dan sebagian besar pasien Prolanis DM tipe 2 di Klinik Rawat Inap Masyithoh memiliki jadwal makan dalam kategori cukup baik (68,8%). Kesimpulan : Hasil penelitian mengindikasikan keberhasilan program Prolanis dalam memberikan edukasi dan pendampingan terkait manajemen pola makan pada pasien DM tipe 2.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Pola Makan, Prolanis

ABSTRACT

Diabetes Mellitus is a chronic disease that occurs throughout the world. A healthy and balanced diet is an important key to managing diabetes mellitus. This study aims to determine the description of eating patterns in prolanis patients with type 2 diabetes mellitus at the Masyithoh Inpatient Pratama Clinic. This research method uses quantitative descriptive with a cross-sectional design with a sample of 32 type 2 DM prolanis patients. The research instrument includes a questionnaire on demographic data and eating patterns. The analysis carried out was only a univariate analysis. The results of the study showed: Almost all prolanis DM type 2 patients at the Masyithoh Inpatient clinic had an adequate kate gori diet (87.5%). Most patients have a diet based on the amount of food in the sufficient category (71.9%). The majority have a diet based on the type of food in the sufficient category (68.8%) and the majority of Prolanis DM type 2 patients at the Masyithoh Inpatient Clinic have a meal schedule in the sufficient category (68.8%). Conclusion: The results of the study indicate the success of the Prolanis program in providing education and assistance related to dietary management in type 2 DM patients.

Keywords: Diabetes Mellitus, Diet, Prolanis