

**KARYA TULIS ILMIAH**

**APLIKASI SENAM *AEROBIC LOW IMPACT* UNTUK  
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA  
DENGAN KONDISI HIPERTENSI PRIMER**



**DHYRA SELENAWATY AGUSTIN**

**PRODI D III FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP  
2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**APLIKASI SENAM *AEROBIC LOW IMPACT* UNTUK  
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA  
DENGAN KONDISI HIPERTENSI PRIMER**



**DHYRA SELENAWATY AGUSTIN**

**NIM : 109119019**

**PRODI D III FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP  
2022**