

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN
PREOPERASI *SECTIO CAESAREA* DENGAN ANESTESI
SPINAL DI RSIA UMMU HANI PURBALINGGA**

SKRIPSI



Oleh :

AIDA RAKHMAH NUR SAVITRI

NIM. 31121232005

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP**

2024

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN
PREOPERASI *SECTIO CAESAREA* DENGAN
ANESTESI SPINAL DI RSIA UMMU HANI**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S 1
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad
Cilacap**

Oleh :

AIDA RAKHMAH NUR SAVITRI

NIM. 31121232005

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP**

2024

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN

PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Aida Rakhmah Nur Savitri

NIM : 31121232005

Tanda Tangan :



Tanggal : 23 Januari 2025



HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PREOPERASI
SECTIO CAESAREA DENGAN ANESTESI SPINAL
DI RSIA UMMU HANI PURBALINGGA**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

AIDA RAKHMAH NUR SAVITRI

NIM. 31121232005

Proposal Skripsi ini Telah Disetujui
Tanggal, 23 Januari 2025

Pembimbing Utama : Trimeilia S., S.Kp., M.Kes. (.....)

Pembimbing Anggota : Resti Ikhda S., M.Kep., Ns. (.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Evy Apriani, M.Kep., Ns.

NP. 10310 96 158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Aida Rakhmah Nur Savitri

NIM : 31121232005

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Gambaran Tingkat Kecemasan pada Pasien Preoperasi *Section caesarea* Dengan Anestesi Spinal Di RSIA Ummu Hani

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : (Evy Apriani, M.Kep.Ns.) (.....)

Penguji Anggota I : (Trimeilia, S.Kp., M.Kes.) (.....)

Penguji Anggota II : (Resti Ikhda S., M.Kep.Ns.) (.....)

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 23 Januari 2025

Mengesahkan,

Dekan Fikes



Sohimah, M.Keb.

NIP 10310 03 469

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa banyak dukungan dan bimbingan serta arahan dari berbagai pihak mulai dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Trimeilia Suprihatiningih, S.Kp., M.Kes. selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
5. Resti Ikhdha S., M.Kep., Ns selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
6. Rumah Sakit Ibu dan Anak Ummu Hani yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan

7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, Januari 2025

Penulis



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aida Rakhmah Nur Savitri

NIM : 31121232005

Program Studi : S1 Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Gambaran Tingkat Kecemasan pada Pasien Preoperasi *Sectio Caesarea* dengan Anestesi Spinal Di RSIA Ummu Hani Purbalingga

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal : 23 Januari 2025

Yang menyatakan



(Aida Rakhmah Nur Savitri)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....	11
A. Tinjauan Pustaka	11
B. Kerangka Teori.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Kerangka Konsep	35
B. Variabel Penelitian	35
C. Definisi Operasional, Variabel Penelitian, Skala Pengukuran	36
D. Desain Penelitian.....	37
E. Populasi dan Sampel	37
F. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian.....	39
G. Etika Penelitian.....	39
H. Teknik Pengumpulan Data	40
I. Prosedur Pengumpulan Data.....	42

J. Analisa Data.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA.....	47
A. Karakteristik Pasien.....	47
B. Analisis Univariat.....	48
BAB V PEMBAHASAN	53
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	53
B. Keterbatasan Penelitian	64
C. Implikasi untuk Keperawatan.....	64
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. 1 Perbedaan Karakteristik Instrumen VAS, STAI dan APAIS.....	32
Tabel 3. 1 Definisi Operasional, Variabel Penelitian, Skala Pengukuran.....	36
Tabel 3. 2 Coding.....	45
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Sectio Caesarea dengan Anestesi Spinal di RSIA Ummu Hani Purbalingga Tahun 2024	47
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Sectio Caesarea dengan Anestesi Spinal di RSIA Ummu Hani Purbalingga	48
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Sectio Caesarea dengan Anestesi Spinal di RSIA Ummu Hani Purbalingga Berdasarkan Tingkat Usia.....	49
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Sectio Caesarea dengan Anestesi Spinal di RSIA Ummu Hani Purbalingga Berdasarkan Tingkat Pendidikan	50
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Sectio Caesarea dengan Anestesi Spinal di RSIA Ummu Hani Purbalingga Berdasarkan Pekerjaan.....	51
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Sectio Caesarea dengan Anestesi Spinal di RSIA Ummu Hani Purbalingga Berdasarkan Pengalaman Operasi.....	52

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Rentang Respon Kecemasan.....	21
Bagan 2. 2 Kerangka Teori	34



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 2.** Lembar Kuesioner Identitas Diri Responden
- Lampiran 3.** Lembar Kuesioner Tingkat Kecemasan
- Lampiran 4.** Lampiran Permintaan Menjadi Responden
- Lampiran 5.** Data Dasar Penelitian
- Lampiran 6.** Hasil Analisa Data
- Lampiran 7.** Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 8.** Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 9.** Logbook Bimbingan

