

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PREOPERASI  
SECTIO CAESAREA DENGAN ANESTESI SPINAL  
DI RSIA UMMU HANI PURBALINGGA**

*Description of Anxiety Level in Patients Sectio Caesarea Preoperation with Spinal  
Anesthesia at RSIA Ummu Hani Purbalingga*

**Aida Rakhmah Nur Savitri<sup>1</sup>, Trimeilia S<sup>2</sup>, Resti Ikhda S<sup>3</sup>**

<sup>123</sup> Al Irsyad University of Cilacap  
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap  
aida.rakhmah.ar@gmail.com

**ABSTRAK**

Kecemasan merupakan respon terhadap stress yang objeknya tidak diketahui dengan jelas dan dianggap sebagai ancaman oleh individu. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan tingkat kecemasan pada pasien preoperasi *sectio caesarea* dengan anestesi spinal di RSIA Ummu Hani Purbalingga. Desain penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah 51 pasien preoperasi *sectio caesarea* dan menggunakan teknik *accidental sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan *The Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale* (APAIS). Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kecemasan responden tidak cemas/ normal berjumlah 3 orang (5,9%), cemas ringan berjumlah 27 orang (52,9%), cemas sedang berjumlah 19 orang (37,3%), cemas berat berjumlah 2 orang (3,9%). Kesimpulannya mayoritas pasien preoperasi *section caesarea* mengalami tingkat kecemasan cemas ringan.

**Kata Kunci :** Kecemasan, Preoperasi, Teknik anestesi spinal

**ABSTRACT**

*Anxiety is a response to stress whose object is not clearly known and is considered a threat by the individual. This study aims to describe the level of anxiety in preoperative caesarean section patients with spinal anesthesia at RSIA Ummu Hani Purbalingga. The design of this study used a descriptive approach. The number of samples in this study was 51 preoperative caesarean section patients and used an accidental sampling technique. The research instrument used The Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS). The results showed that the level of anxiety of respondents who were not anxious/normal was 3 people (5.9%), mild anxiety was 27 people (52.9%), moderate anxiety was 19 people (37.3%), severe anxiety was 2 people (3.9%). In conclusion, the majority of preoperative caesarean section patients experienced mild anxiety.*

**Keywords :** Anxiety, Preoperative, Spinal Anesthesia Technique