

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA PADA IBU
POST PARTUMDALAM PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI RUANG SHOFA IBU
RSIA UMMUHANI
PURBALINGGA**

SKRIPSI



Oleh :

SINTA TULKIPTIAH

NIM : 31121232018

**PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2024**

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA PADA IBU
POST PARTUMDALAM PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI RUANG SHOFA IBU
RSIA UMMUHANI
PURBALINGGA**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S 1 Keperawatan Fakultas
IlmuKesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

SINTA TULKIPTIAH

N I M : 31121232018

**PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP**


2 0 2 4

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN
PENELITIAN**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sinta Tulkiptiah

NIM : 31121232018

Tanda Tangan : 

Tanggal : 23 Januari 2025



HALAMAN PERSETUJUAN

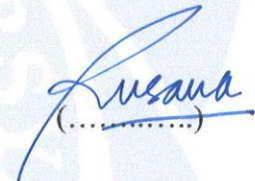
**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA PADA IBU
POST PARTUMDALAM PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI RUANG SHOFA IBU
RSIA UMMUHANI
PURBALINGGA**

Disusun Oleh :

SINTA TULKIPTIAH
NIM. 31121232018

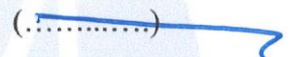
Skripsi ini Telah Disetujui
Tanggal 14 Januari 2025

Pembimbing Utama : Rusana, M.Kep., Ns.,Sp.Kep.An



(.....)

Pembimbing Anggota: Ahmad kusnaeni., M.Kep., Ns



(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Evy Apriani, M.Kep., Ns.
NIP. 10310 95 158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Sinta Tulkiptiah
NIM : 31121232018
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Gambaran Dukungan Keluarga Dalam Pemberian Asi Eksklusif Di Ruang Shofa Ibu Rsia Ummuhani Purbalingga

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Evy Apriani, M.Kep., Ns. (.....)

Penguji Anggota I : Rusana, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An (.....)

Penguji Anggota II : Ahmad Kusnaeni., M.Kep., Ns (.....)

Ditetapkan di : Cilacap
Tanggal : 23 Januari 2025



Mengesahkan,
Dekan Fikes

Sohimah, M.Keb.
NIP. 10310 03 469

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penulis menyadari bahwa banyak dukungan dan bimbingan serta arahan dari berbagai pihak mulai dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Rusana, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An. selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
5. Ahmad Kusnaeni, M.Kep., Ns. selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
6. Direktur Rumah Sakit Ibu dan Anak Ummu Hani, Kepala ruang dan rekan perinatologi, shofa ibu yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan
7. Orang tua, keluarga, suami dan anak saya yang telah memberikan semangat

bantuan dukungan material dan moral.

Akhir kata, saya berharap Allah Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu kedepannya serta kritik dan saran penulis berharap bisa untuk mengembangkan penelitian yang akan datang.

Cilacap, 23 Januari 2025

Penulis



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sinta Tuliptiah
NIM : 31121232018
Program Studi : S1 Keperawatan
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Al Irsyad Al Islamiyyah Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA PADA IBU POST PARTUM
DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI RUANG SHOFA IBU RSIA
UMMUHANI PURBALINGGA**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap
Pada tanggal : 23 Januari 2025

Yang menyatakan


(Sinta Tuliptiah)

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori	26
Bagan 3. 1 Kerangka Konsep	27



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian dari UNAIC
- Lampiran 2. Surat Jawaban dari Ummuhani Purbalingga
- Lampiran 3. Lembar Kuesioner
- Lampiran 4. Tabulasi data
- Lampiran 5. SPSS
- Lampiran 6. Loog Book



DAFTAR ISI

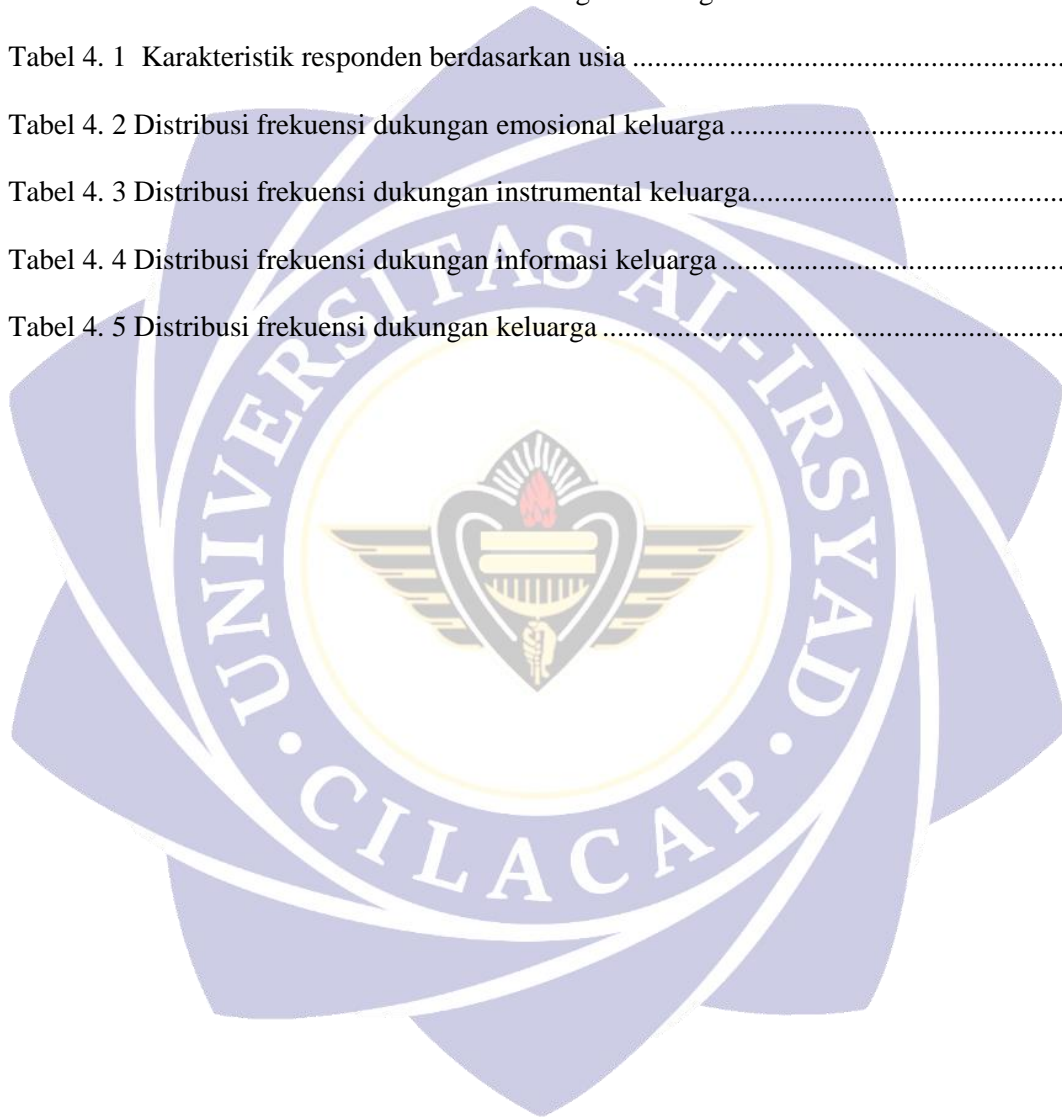
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
DAFTAR BAGAN	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....	8
A. Tinjauan Pustaka	8
B. Kerangka Teori.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Kerangka Konsep	24
B. Hipotesis	24
C. Variabel Penelitian	25
D. Definisi Operasional	25
E. Desain Penelitian	27
F. Populasi dan Sample.....	27
G. Tempat dan Waktu Penelitian	29
H. Etika Penelitian.....	30
I. Teknik Pengumpulan Data	31
J. Prosedur Pengumpulan Data	34
K. Analisa Data	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA.....	40
A. Karakteristik Responden	40
B. Hasil Penelitian Variabel.....	40
BAB V PEMBAHASAN.....	43
A. Dukungan Emosional Pada Ibu Post Partum Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Ruang Shofa Ibu RSIA Ummuhani Purbalingga	43
B. Dukungan Instrumental Pada Ibu Post Partum Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Ruang Shofa Ibu RSIA Ummuhani Purbalingga	45
C. Dukungan Informasi Pada Ibu Post Partum Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Ruang Shofa Ibu RSIA Ummuhani Purbalingga	46
D. Keterbatasan Penelitian	47
E. Implikasi Penelitian	48

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	50
A. Kesimpulan.....	50
B. SARAN.....	51
DAFTAR PUSTAKA	
LEMBAR PERSETUJUAN	
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	29
Tabel 3. 2 Skala Likert.....	36
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Instrumen Kuesioner dukungan keluarga.....	37
Tabel 4. 1 Karakteristik responden berdasarkan usia	44
Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi dukungan emosional keluarga	45
Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi dukungan instrumental keluarga.....	46
Tabel 4. 4 Distribusi frekuensi dukungan informasi keluarga	46
Tabel 4. 5 Distribusi frekuensi dukungan keluarga	45



**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA PADA IBU POST PARTUM
DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI RUANG SHOFA IBU RSIA**

UMMUHANI

PURBALINGGA

*Description Of Family Support For Postpartum Mothers
In Providing Exclusive Breastfeeding At Room Sofa Ibu Rsia Ummuhani*

Purbalingga

Sinta Tulkiptiah¹, Rusana², Ahmad Kusnaeni³

¹²³ Al Irsyad University of Cilacap
Jl.Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
Shintanaura55@gmail.com

ABSTRAK

Air Susu Ibu (ASI) adalah ASI yang di berikan langsung selama usia 6 bulan pertama pada bayi dikenal dengan sebutan ASI eksklusif. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran dukungan keluarga pada ibu post partum dalam pemberian ASI eksklusif di RSIA Ummuhani Purbalingga dengan Jumlah sampel 89 responden. Jenis penelitian ini adalah *Purposive sampling*. Instrumen penelitian terdiri dari dukungan emosional, dukungan instrumental dan dukungan informasi. Hasil penelitian dukungan emosional pada 89 responden ibu post partum baik sebanyak 78 responden dengan presentase (87,6%). Pada dukungan instrumental dikatakan baik 79 responden dengan presentase (88,8%). pada dukungan informasi baik dengan 80 responden dengan presentasi (89,1%). Kesimpulannya dukungan keluarga pada ibu post partum dalam pemberian ASI eksklusif di RSIA Ummuhani Purbalingga mayoritas baik.

Kata kunci : ASI eksklusif, Dukungan keluarga , Ibu Post Partum

ABSTRACT

Breast milk (ASI) is breast milk that is given directly during the first 6 months of age to infants, known as exclusive breastfeeding. The purpose of this study was to determine the description of family support for post-partum mothers in exclusive breastfeeding at Ummuhani Purbalingga Hospital with a total sample of 89 respondents. This type of research is purposive sampling. The research instrument consisted of emotional support, instrumental support and information support. The results of the study of emotional support in postpartum mothers were good as many as 78 respondents with a percentage (87.6%). In instrumental support it was said to be good 80 respondents with a percentage (89.9%). in good information support with 81 respondents with a presentation (89.1%). In conclusion, family support for post-partum mothers in exclusive breastfeeding at Ummuhani Purbalingga Hospital is mostly good.

Keywords: Exclusive breastfeeding, family support, postpartum mothers