

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG INISIASI MENYUSU DINI DI RSIA UMMU HANI PURBALINGGA

*Description Of Pregnant Women's Knowledge And Attitudes About Early Breastfeeding
Initiation At Ummu Hani Purbalingga Maternity Hospital*

Nur Rahmi Yulianti, Dewi Prasetyani, Evy Apriani

Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
nurrahmiyulianti503@gmail.com

ABSTRAK

Menyusui sejak dini mempunyai dampak yang positif baik bagi ibu maupun bayinya. Bagi bayi, menyusui mempunyai peran penting untuk menunjang pertumbuhan, kesehatan, dan kelangsungan hidup bayi. Sedangkan bagi ibu, menyusui dapat mengurangi morbiditas dan mortalitas karena proses menyusui akan merangsang kontraksi uterus sehingga mengurangi perdarahan pasca melahirkan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang inisiasi menyusui dini di RSIA Ummu Hani Purbalingga. Metode penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Besar sampel penelitian sebanyak 74 orang ibu hamil trimester 2 dan 3 yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 74 ibu hamil sebagian besar memiliki tingkat pengetahuan tentang IMD yang baik yaitu sebanyak 46 ibu hamil (62,16%), dan mayoritas ibu hamil memiliki sikap yang positif tentang IMD, yaitu sebanyak 68 orang (91,89%). Rekomendasi dari penelitian ini adalah perlu adanya peningkatan pengetahuan, sikap dan dukungan keluarga dan tenaga kesehatan terkait pelaksanaan IMD.

Kata kunci : Ibu hamil, inisiasi menyusui dini, pengetahuan, sikap

ABSTRACT

Early breastfeeding has a positive impact on both the mother and the baby. For the baby, breastfeeding plays an important role in supporting the growth, health, and survival of the baby. Meanwhile, for the mother, breastfeeding can reduce morbidity and mortality because the breastfeeding process will stimulate uterine contractions, thereby reducing postpartum bleeding. This study aims to determine the description of the knowledge and attitudes of pregnant women about early breastfeeding initiation at RSIA Ummu Hani Purbalingga. This research method uses quantitative descriptive with a cross-sectional approach. The sample size of the study was 74 pregnant women in the 2nd and 3rd trimesters who were taken using a purposive sampling technique. The results showed that out of 74 pregnant women, most of them had a good level of knowledge about IMD, namely 46 pregnant women (62.16%), and the majority of pregnant women had a positive attitude about IMD, namely 68 people (91.89%). The recommendation from this study is that there is a need to increase knowledge, attitudes and support from families and health workers regarding the implementation of IMD.

Keywords: Pregnant women, early breastfeeding initiation, knowledge, attitude