

**GAMBARAN KEPATUHAN DIET PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE II DI RSIA UMMUHANI PURBALINGGA**

SKRIPSI



Oleh :

**ANA INAYAH
NIM. 31121232021**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2024**

**GAMBARAN KEPATUHAN DIET PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE II DI RSIA UMMUHANI PURBALINGGA**

SKRIPSI



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S 1 Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

ANA INAYAH
NIM. 31121232021

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ana Inayah

NIM : 31121232021

Tanda Tangan :

Tanggal : 13 Jnauari 2025



HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN KEPATUHAN DIET PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI RSIA UMMUHANİ PURBALINGGA

SKRIPSI

Disusun Oleh :

ANA INAYAH
NIM. 31121232021

Proposal ini Telah Disetujui
Tanggal 3 Januari 2025

Pembimbing Utama : Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB (.....)

Pembimbing Anggota: Sarwa, S.Pd., M.Kes. (.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Evy Apriani, M.Kep., Ns.
NIP. 10310 95 158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Ana Inayah
NIM : 31121232021
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Proposal Skripsi : Gambaran Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Rsia Ummuhani Purbalingga

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Agus Prasetyo, M.Kep., Ns. (.....)

Penguji Anggota I : Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB (.....)

Penguji Anggota II : Sarwa, S.Pd., M.Kes. (.....)

Ditetapkan di : Cilacap
Tanggal : 15 Januari 2025



Mengesahkan,
Dekan Fikes

Sohimah, M.Keb.
NIP. 10310 03 469

GAMBARAN KEPATUHAN DIET PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI RSIA UMMUHANI PURBALINGGA

Ana Inayah¹, Sodikin², Sarwa³

¹²³ Fakultas Ilmu Kesehatan Al-Irsyad Al-Islamiyyah Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Diabetes melitus (DM) merupakan salah satu masalah kesehatan yang angka kejadiannya selalu mengalami peningkatan setiap tahunnya. Penyakit DM tidak dapat disembuhkan, namun dengan pengendalian melalui pengelolaan diet DM dapat mencegah terjadinya komplikasi. Kepatuhan diet merupakan salah satu kunci keberhasilan dalam penatalaksanaan penyakit DM. Hal tersebut dikarenakan perencanaan makan merupakan salah satu dari 4 pilar utama dalam pengelolaan DM. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran kepatuhan diet Pasien Diabetes Melitus Tipe II di RSIA Ummuhani Purbalingga. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif deskriptif dengan pendekatan *cross sectional study* yaitu untuk menggambarkan tingkat pengetahuan kepatuhan diet pasien Diabetes Melitus Tipe II di RSIA Ummuhani Purbalingga. Hasil yang didapatkan gambaran tingkat kepatuhan diet pada pasien DM tipe 2 baik 12 (40,0%), cukup 10 (33,3%), kurang 8 (26,7%). Kesimpulan dari penelitian ini adalah mayoritas pasien memiliki kepatuhan baik dalam diet diabetes DM tipe 2 sebesar 12 responden (40,0%).

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Kepatuhan, Diet

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa banyak dukungan dan bimbingan serta arahan dari berbagai pihak mulai dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap dan pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
2. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
5. Agus Prasetyo, M.Kep., Ns. selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
6. RSIA Ummuhani Purbalingga yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan

7. Keluarga dan teman saya yang telah memberikan bantuan, dukungan material dan moral

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Cilacap, 13 Januari 2025

Penulis



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ana Inayah
NIM : 31121232021
Program Studi : S1 Keperawatan
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Gambaran Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii Di Rsia Ummuhani Purbalingga”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap
Pada tanggal : 15 Januari 2025

Yang menyatakan

Ana Inayah
NIM. 31121232021

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan.....	5
D. Keaslian Peneliti.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....	9
A. Tinjauan Pustaka.....	9
1. Diabetes Melitus.....	9
2. Kepatuhan Diet.....	18
B. Kerangka Teori.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Kerangka Konsep.....	28
B. Variable Penelitian.....	29
C. Definisi Operasional.....	29
D. Desain Penelitian.....	31
E. Populasi dan Sampel.....	31

F. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
G. Etika Penelitian.....	32
H. Teknik Pengumpulan Data	34
I. Instrument Penelitian.....	34
J. Prosedur Pengumpulan Data	36
K. Analisa Data	37
BAB IV HASIL PENELITIAN	40
A. Karakteristik Responden.....	40
B. Gambaran Kepatuhan Diet	41
BAB V PEMBAHASAN	43
A. Karakteristik Responden.....	43
B. Gambaran Kepatuhan Diet	46
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. 1 Jenis Bahan Makanan yang Dianjurkan Bagi Pasien DM	21
Tabel 2. 2 Jenis Bahan Makanan yang Tidak Dianjurkan Bagi Pasien DM.....	21
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	30
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuisioner Gambaran Kepatuhan Diet DM.....	35
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	41
Tabel 4.2 Karakter Ristik Responden	42
Tabel 4.3 Tingkat Kepatuhan.....	43



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 2. Lembar Kuesioner

