

**DESKRIPSI KARAKTERISTIK DAN KECEMASAN PADA
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK (GGK) YANG
MENJALANI HEMODIALISA DI
RSU AGHISNA KROYA**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap**

Oleh :

**SUBUH WIBOWO
NIM : 31121232010**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

DESKRIPSI KARAKTERISTIK DAN KECEMASAN PADA PASIEEN GAGAL GINJAL KRONIK (GGK) YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSU AGHISNA KROYA

SKRIPSI

Disusun Oleh :

SUBUH WIBOWO
NIM. 31121232010

Skripsi ini telah Disetujui

Tanggal : Januari 2025

Pembimbing Utama : Engkartini, M.Kep., Ns.

(.....)

Pembimbing Anggota : Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB.

(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi S-1 Keperawatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap


Evy Apriani, M.Kep., Ns.
NP. 1031095158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : SUBUH WIBOWO

NIM : 31121232010

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : DESKRIPSI KARAKTERISTIK DAN KECEMASAN
PADA PASIEN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
(GGK) YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSU
AGHISNA KROYA

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI :

Penguji I : Kasron, M.Kep., Ns.

Penguji II : Engkartini, M.Kep., Ns.

Penguji III : Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB.

Ditetapkan di : CILACAP

Tanggal : Januari 2025

(.....)

(.....)

(.....)



Mengesahkan :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Sohimah, S.ST., M. Keb.
NIP. 10310 03 469

Deskripsi Karakteristik dan Kecemasan pada Pasien Pasien Gagal Ginjal Kronik (GGK) yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Aghisna Kroya

Description of Characteristics and Anxiety in Chronic Kidney Failure (CKF) Patients Undergoing Hemodialysis at RSUD Aghisna Kroya

Subuh Wibowo¹, Engkartini², Sodikin³
^{1,2,3}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Gagal Ginjal Kronik (GGK) merupakan keadaan medis dengan berkurangnya kemampuan ginjal untuk melakukan filtrasi kurang dari 30% dari fungsi normal. Penatalaksanaan pasien GGK adalah dengan melakukan hemodialisis. Kecemasan pada pasien hemodialisa dapat terjadi akibat terapi yang berlangsung seumur hidup. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui deskripsi karakteristik dan kecemasan pada pasien Gagal Ginjal Kronik (GGK) yang menjalani hemodialisa. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel adalah pasien GGK yang menjalani hemodialisa di RSUD Aghisna Medika Kroya pada bulan September 2024 sebanyak 30 orang yang diambil dengan teknik *total sampling*. Analisis data menggunakan analisis univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien Gagal Ginjal Kronik (GGK) yang menjalani hemodialisa di RSUD Aghisna Medika Kroya tahun 2024 rata-rata berusia 52 tahun, laki-laki (63,3%), berpendidikan SD-SMP (60%), bekerja sebagai petani (43,3%), lama hemodialisa sebagian besar > 1 tahun (73,3%) dan sebagian besar mengalami hipertensi (73,3%). Tingkat kecemasan pasien Gagal Ginjal Kronik (GGK) yang menjalani hemodialisa sebagian besar dengan kategori sedang (76,7%).

Kata Kunci : Karakteristik, Gagal Ginjal Kronik (GGK), Hemodialisa

ABSTRACT

Chronic Kidney Failure (CKF) is a medical condition with reduced kidney filtration ability of less than 30% of normal function. Management of CKF patients is by undergoing hemodialysis. Anxiety in hemodialysis patients can occur due to lifelong therapy. The purpose of this study was to determine the description of the characteristics and anxiety in Chronic Kidney Failure (CKF) patients undergoing hemodialysis. This study is a descriptive quantitative study with a cross-sectional approach. The sample was 30 CKF patients undergoing hemodialysis at RSUD Aghisna Medika Kroya in September 2024, taken using the total sampling technique. Data analysis used univariate analysis. The results of the study showed that Chronic Kidney Failure (CKF) patients undergoing hemodialysis at RSUD Aghisna Medika Kroya in 2024 were on average 52 years old, male (63.3%), elementary-junior high school education (60%), working as farmers (43.3%), duration of hemodialysis mostly > 1 year (73.3%) and most had hypertension (73.3%). The anxiety level of Chronic Kidney Failure (CKF) patients undergoing hemodialysis was mostly in the moderate category (76.7%).

Keyword : Characteristics, Chronic Kidney Failure (CKF), Hemodialysis

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul Deskripsi Karakteristik dan Kecemasan pada Pasien Gagal Ginjal Kronik (GGK) yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Aghisna Kroya. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada Penulis untuk mengadakan penelitian.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan Skripsi ini.
3. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Prodi S-1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Engkartini, M.Kep., Ns., selaku Pembimbing Utama sekaligus selaku Penguji II yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.
5. Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB., selaku Pembimbing Anggota dan Penguji III yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.
6. Kasron, M.Kep., Ns. selaku Penguji I yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.

7. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
8. Orang tua tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
9. Istri dan anak-anak tercinta yang telah memberikan motivasi sehingga Penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
10. Rekan mahasiswa S-1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
11. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada Penulis sehingga Penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini masih belum sempurna karena terbatasnya pengetahuan dan kemampuan Penulis untuk itu, Penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan Skripsi ini. Akhir kata, besar harapan Penulis agar Skripsi ini dapat bermanfaat di dunia pendidikan khususnya pada bidang keperawatan, Amin....

Cilacap, Januari 2025

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : SUBUH WIBOWO
NIM : 31121232010
Program Studi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Deskripsi Karakteristik dan Kecemasan pada Pasien Pasien Gagal Ginjal Kronik (GGK) yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Aghisna Kroya

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : CILACAP
Pada tanggal : Januari 2025

Yang menyatakan,

SUBUH WIBOWO
_NIM. 31121232010

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	
1. Gagal Ginjal Kronik (GGK).....	9
2. Karakteristik pasien GGK	16
3. Kecemasan.....	22
B. Kerangka Teori.....	34

BAB III METODE PENELITIAN

A. Kerangka Konsep	35
B. Variabel Penelitian	35
C. Definisi Operasional.....	36
D. Desain Penelitian	38
E. Populasi dan Sampel.....	38
F. Tempat dan Waktu Penelitian	40
G. Etika Penelitian.....	40
H. Teknik Pengumpulan Data	42
I. Prosedur Pengumpulan Data	44
J. Pengolahan Data dan Analisa Data	46

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Karakteristik Responden	49
B. Analisis Univariat.....	51

BAB V PEMBAHASAN

A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	52
B. Keterbatasan Penelitian.....	62
C. Implikasi Untuk Pelayanan dan Penelitian	62

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	63
B. Saran.....	63

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	34
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	35

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1	Klasifikasi GGK.....	10
Tabel 2.2	Respon Fisiologis Terhadap Kecemasan.....	26
Tabel 2.3	Respon Perilaku, Afektif dan Kognitif Terhadap Kecemasan	27
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	36
Tabel 3.2	Kisi-kisi Kuesioner Kecemasan Pasien GGK	43
Tabel 3.3	Pedoman <i>Scoring</i>	46
Tabel 3.4	Pedoman <i>Coding</i>	47
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Gagal Ginjal Kronik (GGK) yang Menjalani Hemodialisa Berdasarkan Umur di RSUD Aghisna Medika Kroya Tahun 2024	49
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Gagal Ginjal Kronik (GGK) yang Menjalani Hemodialisa Berdasarkan berdasarkan Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan, Pekerjaan, Lama Menderita dan Penyakit Penyerta di RSUD Aghisna Medika Kroya Tahun 2024.....	50
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik (GGK) yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Aghisna Medika Kroya Tahun 2024.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 2	Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 3	Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 4	Lembar Isian Demografi
Lampiran 5	Lembar Kuesioner
Lampiran 6	Data Karakteristik Responden
Lampiran 7	Data Kecemasan Pasien GGK
Lampiran 8	Output Analisis Data Menggunakan Komputerisasi
Lampiran 9	<i>Log Book</i>