

**PENERAPAN SENAM KAKI DIABETIK UNTUK MENGURANGI NYERI
NEUROPATI PADA PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI RSUD AJIBARANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**RIFA ANNISA AZKA
NIM. 41121231034**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2024**

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : RIFA ANNISA AZKA

NIM : 41121231034

Judul KIAN : Penerapan Senam Kaki Diabetik Untuk Mengurangi Nyeri Neuropati pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Ajibarang

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

Penguji Anggota

Agus Prasetyo, M.Kep., Ns.

Dewi Prasetyani, M. Kep., Ns.

Mengetahui:
Ketua Program Studi Profesi Ners

Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Sohimah, M.Keb
NIP. 103 100 3469

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : RIFA ANNISA AZKA
NIM : 41121231034
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Penerapan Senam Kaki Diabetik Untuk Mengurangi Nyeri Neuropati pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Ajibarang

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 15 Juli 2024
Yang menyatakan,

RIFA ANNISA AZKA
NIM. 41121231034

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penulisan.....	4
C. Manfaat Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Diabetes Melitus.....	7
1. Diabetes Melitus.....	7
2. Neuropati diabetik.....	12
B. Asuhan Keperawatan Berdasarkan Teori.....	19
1. Nyeri.....	19
2. Asuhan keperawatan diabetik neuropati.....	25
C. <i>Evidence Base Practice</i> (EBP).....	36
BAB III TINJAUAN KASUS.....	38
A. Jenis/Desain Karya Tulis Ilmiah Ners.....	38
B. Subyek Studi Kasus.....	38

C. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	39
D. Fokus Studi Kasus.....	39
E. Definisi Operasional.....	40
F. Instrumen Studi Kasus.....	40
G. Metode Pengumpulan Data.....	42
H. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	44
I. Analisis Data dan Penyajian Data.....	45
J. Etika Studi Kasus.....	46
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Asuhan Keperawatan.....	49
1. Ringkasan hasil Pengkajian.....	49
2. Hasil penerapan tindakan keperawatan.....	66
B. Pembahasan.....	67
1. Analisis Karakteristik Klien/Pasien.....	67
2. Analisis Masalah Keperawatan utama.....	69
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	72
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	73
A. Simpulan.....	73
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway.....	21
------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kadar Glukosa Darah Sewaktu dan Puasa.....	8
Tabel 2.2	Intervensi Keperawatan pada Pasien DM dengan Neuropati....	31
Tabel 2.3	Evidence Base Practice (EBP).....	36
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	39
Tabel 4.1	Pemeriksaan Laboratorium.....	54
Tabel 4.2	Analisa Data.....	54
Tabel 4.3	Indikator Ketidakstabilan Glukosa Darah.....	55
Tabel 4.4	Indikator Ketidakstabilan Glukosa Darah.....	55
Tabel 4.5	Ekspektasi Nyeri Akut.....	56
Tabel 4.6	Indikator Gangguan Mobilitas Fisik.....	57
Tabel 4.7	Indikator Ketidakstabilan Glukosa Darah Hari Pertama.....	61
Tabel 4.8	Indikator Ketidakstabilan Glukosa Darah Hari Kedua.....	62
Tabel 4.9	Indikator Ketidakstabilan Glukosa Darah Ketiga.....	62
Tabel 4.10	Ekspektasi Nyeri Akut.....	63
Tabel 4.11	Ekspektasi Nyeri Akut.....	63
Tabel 4.12	Ekspektasi Nyeri Akut.....	64
Tabel 4.13	Indikator Gangguan Mobilitas Fisik.....	65
Tabel 4.14	Indikator Gangguan Mobilitas Fisik.....	65
Tabel 4.15	Indikator Gangguan Mobilitas Fisik.....	66
Tabel 4.16	Tindakan Senam Kaki pada Diagnosa Nyeri Akut.....	70

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran-1 SOP Senam Kaki Diabetik

Lampiran-2 Asuhan Keperawatan

Lampiran 3 *Log Book*

