

# HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI ANAK DAN POLA ASUH ORANG TUA TERHADAP STATUS GIZI BALITA USIA (0-59 BULAN) DI PUSKESMAS CILACAP UTARA I

Selly Nika Ivada<sup>1</sup>, Rusana<sup>2</sup>, Kasron<sup>3</sup>  
<sup>1,2,3</sup>Universitas Al-Irsyad Cilacap  
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

## ABSTRAK

**Latar belakang** : Masa balita adalah masa pertumbuhan sehingga memerlukan gizi yang baik. Peran orang tua sangat penting dalam pemenuhan gizi karena dalam masa ini anak sangat membutuhkan perhatian dan dukungan orang tua dalam masa pertumbuhan dan perkembangannya. Oleh karena itu, sangat diperlukan pengetahuan yang cukup bagi ibu terutama dalam hal gizi anak agar status gizi dapat tercukupi dengan baik di masa tumbuh kembangnya. **Tujuan** : Menganalisis Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Anak Dan Pola Asuh Orang Tua Terhadap Status Gizi Balita Usia (0-59 Bulan) di Wilayah Puskesmas Cilacap Utara I. **Metode** : Penelitian deskriptif ini menggunakan metode atau pendekatan Cross Sectional dengan 78 responden di Puskesmas Cilacap Utara I yang diambil dengan metode cluster random sampling. Analisis data menggunakan Spearman Rank. **Hasil** : Ada hubungan antara pengetahuan gizi anak dengan status gizi balita usia (0-59 bulan) di Puskesmas Cilacap Utara I (p value  $0,001 < \alpha 0,005$ , rho 0,360). Tidak ada hubungan antara pola asuh orang tua dengan status gizi balita usia (0-59 bulan) di Puskesmas Cilacap Utara I (p value  $0,294 > \alpha 0,005$ , rho -0,120). **Kesimpulan** : Ada hubungan antara pengetahuan gizi terhadap status gizi balita dan tidak ada hubungan antara pola asuh orang tua terhadap status gizi balita.

**Kata kunci** : Pengetahuan gizi, Pola asuh orangtua, Status Gizi Balita

## ***THE RELATIONSHIP OF CHILDREN'S NUTRITIONAL KNOWLEDGE AND PARENTS' PARENTING PATTERNS TO THE NUTRITIONAL STATUS OF TOLLS AGE (0-59 MONTHS) AT PUSKESMAS UTARA CILACAP I***

Selly Nika Ivada<sup>1</sup>, Rusana<sup>2</sup>, Kasron<sup>3</sup>  
<sup>1,2,3</sup>Universitas Al-Irsyad Cilacap  
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

## ABSTRACT

**Background**: Toddler period is a period of growth so it requires good nutrition. The role of parents is very important in fulfilling nutrition because at this time children really need parental attention and support during their growth and development. Therefore, it is necessary to have sufficient knowledge for mothers, especially in terms of child nutrition so that nutritional status can be fulfilled properly during their growth and development. **Objective**: To analyze the relationship between knowledge of child nutrition and parenting styles on the nutritional status of children aged 0-59 month) in the North Cilacap Health Center I. **Methods**: This descriptive study used a Cross Sectional method or approach with 78 respondents at the North Cilacap Health Center I which was taken by cluster random sampling method. Data analysis using Spearman Rank. **Result** : There is a relationship between knowledge of children's nutrition and nutritional status of toddlers aged (0-59 months) at Puskesmas Cilacap Utara I (p value  $0,001 < \alpha 0,005$ , rho 0,360). There is no relationship between parenting style and nutritional status of toddlers aged (0-59 months) at Puskesmas Cilacap Utara I (p value  $0,294 > \alpha 0,005$ , rho -0,120)). The relationship between parenting patterns on the nutritional status of children under five.

**Keywords**: Knowledge of Nutrition, Parenting Patterns, Nutritional Status of Toddlers.