



**IMPLEMENTASI *EFFLEURAGE MASSAGE* PADA PASIEN
NY. P *INPARTU* KALA I FASE AKTIF PERSALINAN DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN
DI RUANG AN-NISSA RSI FATIMAH CILACAP**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Oleh :
TRIANA PANDINI
NIM. 106121013

PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

2024



**IMPLEMENTASI *EFFLEURAGE MASSAGE* PADA PASIEN
NY. P *INPARTU* KALA I FASE AKTIF PERSALINAN DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN
DI RUANG AN-NISSA RSI FATIMAH CILACAP**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka penyelesaian pendidikan Diploma 3 Keperawatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Disusun Oleh :

TRIANA PANDINI

NIM. 106121013

PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

2024

LEMBAR BEBAS PLAGIARISME

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah (KTI) yang saya susun sebagai syarat untuk menyelesaikan program studi D3 Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan laporan KTI yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan dalam sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian laporan KTI ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiasi dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi, sesuai dengan perundang-undangan yang berlaku.

**HALAMAN PERNYATAAN ORSINILITAS LEMBAR KEASLIAN
PENELITIAN**

Yang memberi pernyataan di bawah ini :

Nama : Triana Pandini

NIM : 106121013

Tanggal : 9 Juli 2024

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini adalah karya saya sendiri dan bukan merupakan karya orang lain, baik Sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim pihak lain terhadap keaslian karya saya ini maka saya siap menanggung segala resiko / sanksi yang berlaku.

Cilacap, 9 Juli 2024

Yang membuat pernyataan

Triana Pandini

NIM : 106121013

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul KTI : Implementasi *Effleurage Massage* Pada Pasien Ny. P
Inpartu Kala I Fase Aktif Persalinan Dengan Masalah
Keperawatan Nyeri Melahirkan Di Ruang An-Nissa RSI
Fatimah
Nama Mahasiswa : Triana Pandini
NIM : 106121013

Cilacap, 28 Juni 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama



Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns.

NIDN: 0612077801

Pembimbing Pendamping



Evy Apriani, M.Kep., Ns.

NIDN: 0614047101

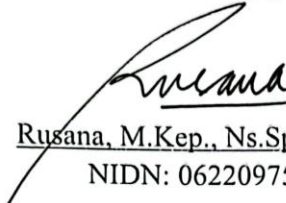
HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah (KTI) Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC)

Pada hari : Selasa


Tanggal : 2 Juli 2024

Dewan Penguji
Ketua Penguji



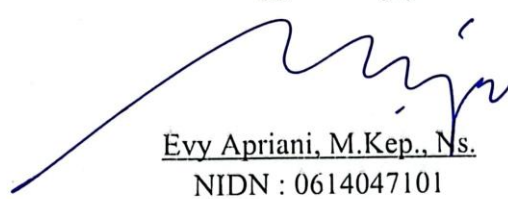
Rusana, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An
NIDN: 0622097501

Anggota Penguji I



Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns.
NIDN : 0612077801

Anggota Penguji II



Evy Apriani, M.Kep., Ns.
NIDN : 0614047101

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sahmah, S.ST.,M.Keb
NIDN: 0610117701

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarakatuh

Segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya serta nikmat yang tiada hentinya kepada manusia. Terutama nikmat akal yang menjadikan manusia sebagai makhluk yang paling sempurna. Shalawat serta salam penulis sanjungkan bagi junjungan kita baginda Nabi Muhammad Sholallahu 'Alaihi Wasallam, yang telah membawa kita dari alam kebodohan menuju alam kepintaran, serta keluarga dan para sahabatnya.

Alhamdulillah berkat bimbingan dari banyak pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul “Implementasi *Efeleurage Massage* Pada Pasien Ny. P Kala I Persalinan Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Melahirkan Di RSI Fatimah Cilacap” dengan baik dan tepat waktu. Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapat dukungan, bimbingan, bantuan dan kemudahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, dengan ketulusan dan kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT, atas segala nikmat, hidayah, dan kekuatan yang telah diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan lancar.

2. Bapak Supandi dan Ibu Sumarmi selaku orang tua tercinta penulis yang telah memberikan semangat dan dukungan untuk selalu bersabar di setiap proses yang dilaluinya dan mendoakan yang terbaik di setiap langkah penulis.
3. Pawit Supriyoko, Tuti Prinasih, Ari Marwanto selaku kakak penulis, serta Keyla Aprilia Primadani selaku keponakan penulis yang sangat disayangi yang selalu memberikan arahan, dukungan, dan nasehat kepada penulis.
4. Seluruh keluarga yang selalu memberi perhatian, kasih sayang, semangat, doa dan dorongan kepada penulis selama proses penulisan.
5. Sarwa, AMK, S.Pd., M.Kes. Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap. yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Al-Irsyad Cilacap.
6. Sodikin, M.Kep., Sp.Kep., MB. Selaku Ketua Prodi D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan perhatian dan motivasi.
7. Rusana, M.Kep., Ns. Sp.Kep.An. Selaku Penguji Utama yang sudah meluangkan waktunya untuk memberikan masukan kepada penulis.
8. Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns. Selaku Pembimbing Akademik dan pembimbing I yang selalu memberikan bimbingan, arahan, motivasi, dan perhatian selama proses perkuliahan serta penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
9. Evy Apriani, M.Kep., Ns. Selaku pembimbing II yang telah memberikan arahan, bimbingan dengan baik dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

10. Serta sahabat-sahabat penulis yang selalu mendengarkan keluh kesah penulis, memberikan semangat, doa dan motivasi kepada penulis .

Penulis juga mengucapkan terimakasih untuk semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Akhir kata penulis menyadari bahwa tidak ada yang sempurna dalam hidup ini, penulis masih melakukan kesalahan dalam penyusunan KTI ini. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan Rahmat dan Ridho-Nya kepada kita semua.

Wassalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarakatuh

Cilacap, 5 Juni 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
LEMBAR BEBAS PLAGIARISME	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORSINILITAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penulisan.....	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Persalinan.....	7
1. Pengertian.....	7
2. Etiologi	8
3. Tahap Persalinan.....	9
4. Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan	10
4. Mekanisme Persalinan.....	12
B. Konsep Ketuban Pecah Dini	16
1. Pengertian.....	16
2. Faktor yang mempengaruhi KPD.....	17
3. Komplikasi	19
4. Tanda dan gejala.....	21
C. Konsep Nyeri Persalinan.....	21

1. Pengertian.....	21
2. Etiologi	23
3. Tanda Dan Gejala	24
4. Pengukuran Nyeri.....	25
5. Faktor yang Mempengaruhi Nyeri	32
D. Metode <i>Effleurage Massage</i>	34
1. Pengertian.....	34
2. Tujuan <i>effleurage massage</i>	35
3. Teknik <i>effleurage massage</i>	35
4. Mekanisme <i>massage effleurage</i> dan nyeri melahirkan	36
E. Potensi Kasus Mengalami Nyeri Melahirkan	38
F. Kerangka Teori.....	39
BAB III.....	40
METODE STUDI KASUS	40
A. Rancangan Studi Kasus.....	40
B. Subyek Studi Kasus.....	40
C. Fokus Studi Kasus.....	41
D. Definisi Operasional.....	41
E. Instrumen Studi Kasus	42
F. Metode Pengumpulan Data	42
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	43
H. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus	44
I. Analisa Data Dan Penyajian Data.....	44
J. Etika Studi Kasus	44
BAB IV	47
HASIL STUDI KASUS	47
A. Laporan Pelaksanaan Studi Kasus	47
1. Pengkajian	47
2. Analisa Data	50
3. Diagnosa Keperawatan.....	51
4. Perencanaan Keperawatan.....	52
5. Implementasi Keperawatan	54
6. Evaluasi Keperawatan	55
B. Pembahasan.....	57

1) Nyeri melahirkan berhubungan dengan dilatasi serviks.....	58
2) Risiko hipovolemia dibuktikan dengan kehilangan cairan secara aktif .	61
3) Ansietas berhubungan dengan kurang terpapar informasi	63
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	65
BAB V.....	66
KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori.....	39
--------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Mekanisme Persalinan Spontan	12
Gambar 2. 2 Cara pengkajian nyeri berdasarkan PQRST	27
Gambar 2. 3 Skala Nyeri Wong-Baker FACES	28
Gambar 2. 4 Pengukuran nyeri visual analogue scale.....	31
Gambar 2. 5 Pengukuran nyeri menggunakan Numeral Rating Scale.....	32
Gambar 2. 6 Tehnik massage effleurage.....	36

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 2 Definisi operasional.....	41
--------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	75
Lampiran 2 SOP Massage Effleurage	76
Lampiran 3 Asuhan Keperawatan	80
Lampiran 4 Pengkajian Nyeri	90
Lampiran 5 Lembar Konsul	91