

**GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA
PASIEN PROLANIS DENGAN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS JERUKLEGI 2**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S 1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap**

**Disusun Oleh :
SERLY WINDI PRATIWI
NIM: 31121241012**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP**

2025

**GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA
PASIEN PROLANIS DENGAN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS JERUKLEGI 2**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S 1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap**

Disusun Oleh :

**SERLY WINDI PRATIWI
NIM: 31121241012**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP**

2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Serly Windi Pratiwi
NIM : 31121241012
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Al-Irsyad Cilacap

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai denganketentuan yang berlaku.

Cilacap, Juli 2025

Yang membuat pernyataan

Serly Windi Pratiwi

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA
PASIEN PROLANIS DENGAN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS JERUKLEGI 2**

PROPOSAL SKRIPSI

Disusun oleh :

SERLY WINDI PRATIWI

NIM: 31121241012

Proposal Skripsi ini Telah disetujui
Pada tanggal, Juli 2025

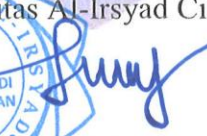
Pembimbing Utama : Sutarno, S.ST., M.Kes.,

(.....)

Pembimbing Anggota : Ahmad Kusnaeni, M.Kep., Ns.,

(.....)

Mengetahui
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap


Kasron, M.Kep.
NIP. 10310 09 718

HALAMAN PENGESAHAN

Proposal Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Serly Windi Pratiwi
NIM : 31121241012
Program Studi : Sarjana Keperawatan
Judul : Gambaran Kepatuhan Minum Obat pada Peserta Prolanis dengan Hipertensi di Puskesmas Jeruklegi 2 Kabupaten Cilacap.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan [S.Kep] pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas AL-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes.,



Penguji Anggota I : Sutarno, S.ST., M.Kes.,



Penguji Anggota II : Ahmad Kusnaeni, M.Kep., Ns.,



Ditetapkan di :
Tanggal :

Mengetahui
Dekan Fakultas Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Dr. Johariyah, S.ST., M.Keb.,
NIP. 10310 09 718

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah selalu tercurah hanya kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap .
2. Dr. Johariyah, S.ST., M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Kasron, M.Kep., Ns., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Sutarno, S.ST., M.Kes., selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
5. Ahmad Kusnaeni, M.Kep., Ns., selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
6. Kepala Puskesmas Jeruklegi 2 Kabupaten Cilacap yang telah membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan

7. Suami tercinta Danny setiawan, anak-anaku, orangtua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral sehingga saya bersemangat untuk menyelesaikan skripsi ini
8. Semua Teman-teman mahasiswa alih jenjang program studi S1 Keperawatan angkatan 2024/2025 Universitas Al-Irsyad Cilacap terutama Grup Really want to graduate, wkwk yang selalu kompak untuk terus berjuang, sehingga bisa masuk bersama lulus bersama, dan semoga sukses bersama. Aamiin
9. Serta semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan baik fisik maupun moril, sehingga terselesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna dan banyak sekali kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kearah yang lebih baik.

Cilacap, Juni 2025

Penulis

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Universitas Al-Irsyad Cilacap dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Serly Windi Pratiwi
NIM : 31121241012
Program Studi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap Hak Bebas Royalti Noneksklusif [*Non-exclusive Royalty-Free Right*] atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Gambaran Kepatuhan Minum Obat pada Peserta Prolanis dengan Hipertensi di
Puskesmas Jeruklegi 2 Kabupaten Cilacap

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/ mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data [*database*], merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada Tanggal : Juli 2025

Yang menyatakan,

Serly Windi Pratiwi

GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN PROLANIS DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS JERUKLEGI 2

*The Description Of Compliance In Taking Medication In Prolanis Participants With Hypertension
At Jeruklegi 2 Community Health Center, Cilacap Regency*

Serly Windi Pratiwi

Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu dari penyakit pembuluh darah yang prevalensinya selalu meningkat setiap tahunnya. Peningkatan tekanan darah atau hipertensi dapat disebabkan oleh banyak faktor baik faktor yang dapat dikontrol maupun yang tidak dapat dikontrol. Keberhasilan pengobatan pada pasien hipertensi dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya adalah kepatuhan dalam mengkonsumsi obat. **Tujuan:** Mengetahui gambaran kepatuhan minum obat pada peserta prolanis dengan hipertensi di Puskesmas Jeruklegi 2 Kabupaten Cilacap. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel *accidental sampling* dengan sampel adalah peserta prolanis di Puskesmas Jeruklegi 2 berdasarkan data pada bulan Januari-Maret 2025 sebanyak 54 responden. Instrumen penelitian menggunakan lembar kuesioner. Analisis data menggunakan uji distribusi frekuensi. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki usia dalam kategori lansia akhir (64.8%), memiliki jenis kelamin perempuan (74.1%), memiliki tingkat pendidikan dasar (70.3%), dan tidak bekerja (72.2%). Kepatuhan minum obat dalam kategori sedang (66.7%). **Kesimpulan:** Kepatuhan minum pada peserta prolanis dengan hipertensi di Puskesmas Jeruklegi 2 Kabupaten Cilacap paling banyak dalam kategori sedang

Kata Kunci: Kepatuhan, Minum Obat, Hipertensi

ABSTRACT

Background: Hypertension is one of the blood vessel diseases whose prevalence always increases every year. Increased blood pressure or hypertension can be caused by many factors, both controllable and uncontrollable factors. The success of treatment in hypertensive patients is influenced by several factors, one of which is compliance in taking medication. **Objective:** To determine the description of compliance in taking medication in prolanis participants with hypertension at Jeruklegi 2 Community Health Center, Cilacap Regency. **Method:** This type of research is quantitative research using a descriptive design with a cross-sectional approach. The sampling technique was accidental sampling with samples being prolanis participants at Jeruklegi 2 Community Health Center based on data from January-March 2025 totaling 54 respondents. The research instrument used a questionnaire sheet. Data analysis used a frequency distribution test. **Results:** The results showed that most respondents were in the late elderly category (64.8%), were female (74.1%), had a basic education level (70.3%), and were unemployed (72.2%). Compliance in taking medication was in the moderate category (66.7%). **Conclusion:** Compliance with medication among Prolanis participants with hypertension at Jeruklegi 2 Community Health Center, Cilacap Regency, was mostly in the moderate category.

Keywords: Compliance, Medication, Hypertension

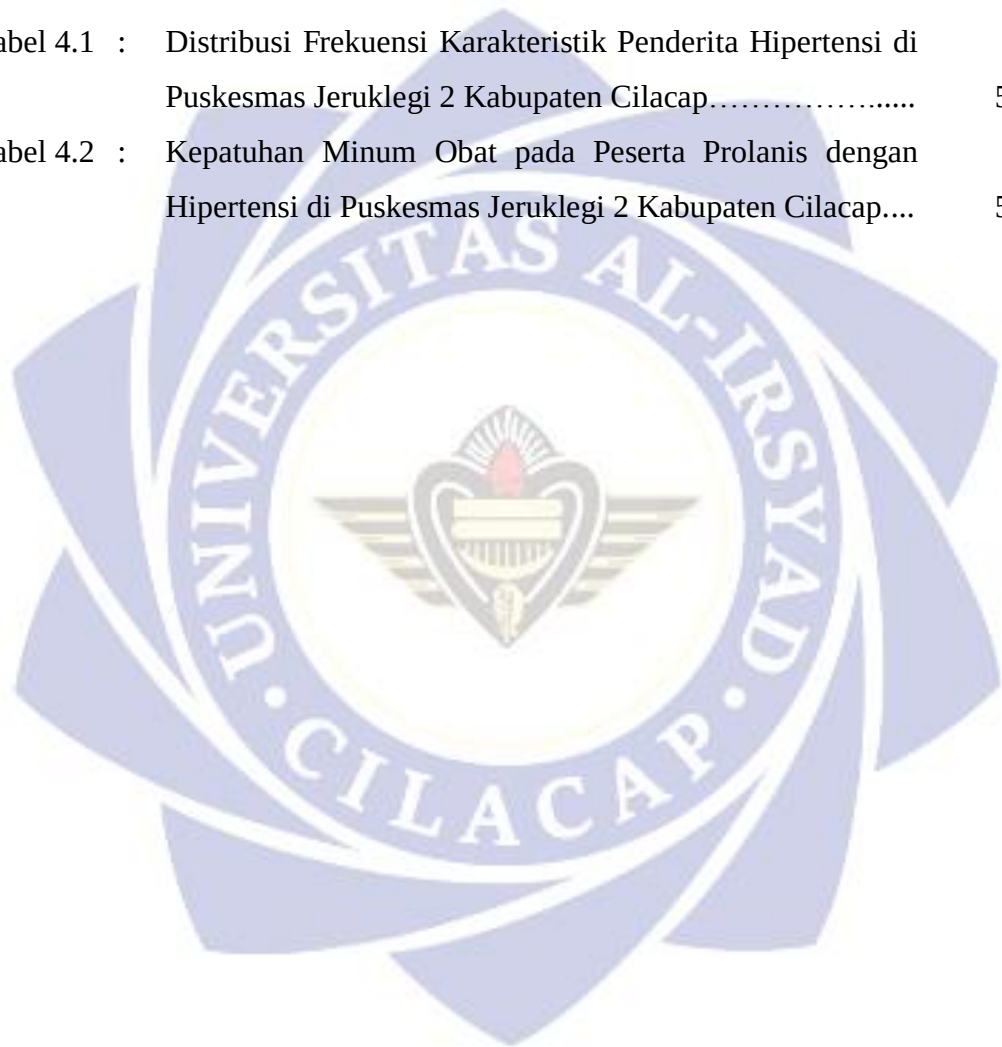
DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	9
B. Kerangka Teori.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep.....	37
B. Variabel Penelitian.....	37
C. Definisi Operasional	38
D. Desain Penelitian	39
E. Populasi, Sampel dan Teknik Sampel Penelitian.....	39
F. Waktu Dan Lokasi Penelitian.....	41
G. Etika Penelitian	42
H. Teknik Pengumpulan Data.....	44

	I. Prosedur Pengumpulan Data.....	46
	J. Analisis Data.....	48
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	
	A. Karakteristik Responden.....	52
	B. Kepatuhan.....	53
BAB V	PEMBAHASAN	
	A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	54
	B. Keterbatasan Penelitian.....	62
	C. Implikasi Penelitian.....	63
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan.....	64
	B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 : Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1 : Interpretasi IMT	11
Tabel 2.2 : Klasifikasi Hipertensi.....	15
Tabel 3.1 : Definisi Operasional.....	38
Tabel 4.1 : Distribusi Frekuensi Karakteristik Penderita Hipertensi di Puskesmas Jeruklegi 2 Kabupaten Cilacap.....	52
Tabel 4.2 : Kepatuhan Minum Obat pada Peserta Prolanis dengan Hipertensi di Puskesmas Jeruklegi 2 Kabupaten Cilacap....	53



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	: Kerangka Teori.....	36
Gambar 3.1	: Kerangka Konsep	37



LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 : *Informed Consent*

Lampiran 3 : Lembar Kuesioner

Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian dari Universitas Al-Irsyad Cilacap

Lampiran 5 : Surat Balasan Izin Penelitian dari Puskesmas Puskesmas Jeruklegi
2 Kabupaten Cilacap

Lampiran 6 : Master Tabel Penelitian

Lampiran 7 : Hasil Olah Data SPSS

Lampiran 8 : Surat Keterangan Lolos Uji Etik

Lampiran 9 : Lembar Konsultasi Pembimbing 1

Lampiran 10 : Lembar Konsultasi Pembimbing 2