

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN TERHADAP PENULARAN COVID-19 DENGAN KEPATUHAN PROTOKOL KESEHATAN PASCA VAKSIN DI KELURAHAN SIDANEGARA

(RELATION OF ANXIETY LEVEL ON THE TRANSMISSION OF COVID-19 AND HEALTH PROTOCOL COMPLIANCE FOR THE POST-VACCINE IN SIDANEGARA)

Wandha Agustina Prabandari¹, Yuni Sapto Edhy², Dewi Prasetyani³

^{1,2,3} Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

Email : wandhaagustina19@gmail.com

ABSTRAK

Kecemasan merupakan perasaan takut yang tidak jelas penyebabnya dan tidak didukung oleh situasi yang ada. Kepatuhan merupakan salah satu tindakan yang perlu dilakukan oleh masyarakat supaya tetap dalam jalur benar dan terhindar dari suatu hal yang menyebabkan kerugian bagi masyarakat itu sendiri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat kecemasan dengan kepatuhan protokol kesehatan pasca vaksin. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan *cluster random sampling* dengan jumlah sampel 110 responden di Kelurahan Sidanegara. Pengumpulan data menggunakan kuisioner DASS 42 dan kepatuhan protokol. Pengolahan data menggunakan uji *Rank Spearman's*. Hasil univariat menunjukkan sebagian besar masyarakat sidanegara memiliki tingkat kecemasan normal (87,3%) dan sebagian besar masyarakat memiliki kategori sangat disiplin dalam mematuhi protokol kesehatan (71,8%). Terdapat hubungan signifikan antara tingkat kecemasan terhadap penularan covid-19 dengan kepatuhan protokol kesehatan pasca vaksin ($p\text{ value} = 0,000 < \alpha 0,05$).

Kata kunci : Tingkat Kecemasan, Kepatuhan Protokol Kesehatan, Penularan Covid-19

ABSTRACT

Anxiety is a feeling of fear that has no clear cause and is not supported by the existing situation. Compliance is one of the actions that need to be taken by the community in order to stay on the right track and avoid something that causes harm to the community itself. This study aims to determine the relations of anxiety levels with post-vaccine health protocol compliance. This study used a cross sectional design. Sampling used cluster random sampling with a sample size of 110 respondents in Sidanegara. Data collection using the DASS 42 questionnaire and protocol compliance. Data processing uses Spearman's Rank test. The univariate results showed that most of the civil servants had normal levels of anxiety (87.3%) and most of the civil servants have a very disciplined category in complying with health protocols (71,8%). There is a significant relations level of anxiety regarding the transmission of covid-19 with post-vaccine health protocol compliance ($p\text{ value} = 0.000 < 0.05$).

Keywords : Level of Anxiety, Health Protocol Compliance, Covid-19 Transmission