

**GAMBARAN PELAKSANAAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA
PADA KELUARGA DENGAN LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DI PUSKESMAS CILACAP UTARA I**

SKRIPSI



Oleh:

QONITA NUR SALSABILA

NIM. 31121241041

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2025**

**GAMBARAN PELAKSANAAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA
PADA KELUARGA DENGAN LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DI PUSKESMAS CILACAP UTARA I**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh:

QONITA NUR SALSABILA

NIM. 31121241041

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN
PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Qonita Nur Salsabila

NIM : 31121241041

Tanda Tangan :

Tanggal



HALAMAN PERSETUJUAN

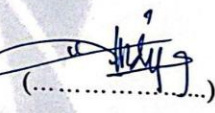
**GAMBARAN PELAKSANAAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA
PADA KELUARGA DENGAN LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DI PUSKESMAS CILACAP UTARA I**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

QONITA NUR SALSABILA
NIM. 31121241041

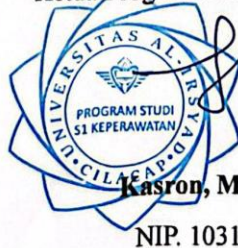
Skripsi ini Telah Disetujui
Tanggal 30 Juli 2025

Pembimbing Utama : Widyoningsih, M.Kep., Ns., Sp.Kep., Kom 

Pembimbing Anggota : Ahmad Kusnaeni, M.Kep., Ns 

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Kasron, M.Kep., Ns.
NIP. 10310 09 718

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Qonita Nur Salsabila
NIM : 31121241041
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Gambaran pelaksanaan tugas kesehatan keluarga pada keluarga dengan lansia penderita hipertensi di Puskesmas Cilacap Utara I

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes

Penguji Anggota I : Widyoningsih, M.Kep., Ns., Sp.Kep., Kom

Penguji Anggota II : Ahmad Kusnaeni, M.Kep., Ns

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 2025



Mengesahkan,
Dekan Fikes

Dr. Johariyah, S.ST., M.Keb

NIP. 10310 03 470

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa banyak dukungan dan bimbingan serta arahan dari berbagai pihak mulai dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Widyoningsih, M.Kep., Ns.,Sp.Kep., Kom selaku pembimbing pertama saya yang telah sabar membimbing saya untuk menyusun skripsi ini
5. Ahmad Kusnaeni, M.Kep., Ns selaku pembimbing kedua saya yang telah sabar membimbing saya untuk menyusun skripsi ini.
6. Dosen- dosen yang telah memberikan ilmunya sehingga saya bisa sampai di tahap ini.
7. Kedua orang tua tercinta yang selalu mengirimkan doa-doa dan dukungan kepada anaknya hingga sampai di titik ini.
8. Adik-adik yang selalu memberikan semangat kepada kakanya.
9. Sahabat dekatku yang selalu support dalam hal apapun itu
10. Teman teman seperjuangan yang selalu menemani dari awal kuliah sampai sekarang.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi masih banyak kekurangan, oleh karena itu maka penulis berharap kritik dan saran pembaca untuk membangun skripsi yang sempurna. Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Cilacap, 27 Mei 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Qonita Nur Salsabila
NIM : 31121241041
Program Studi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UNIVERSITAS Al Irsyad Al Islamiyyah Cilacap Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Gambaran pelaksanaan tugas kesehatan keluarga pada keluarga dengan lansia hipertensi di Puskesmas Cilacap Utara I

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada tanggal :

Yang Menyatakan

(.....)

Gambaran Pelaksanaan Tugas Kesehatan Keluarga Pada Keluarga Dengan Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Cilacap Utara 1

*Overview of Family Health Task Implementation in Families with Elderly Hypertension Patients
at the North Cilacap 1 Community Health Centre*

Qonita Nur Salsabila¹, Widyoningsih², Ahmad Kusnaeni³

^{1, 2, 3} Health Science Institute Al-Irsyad Al-Islamiyyah Cilacap

Jl. Cermani No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit kronis yang sering dialami oleh lansia dan membutuhkan keterlibatan aktif dari keluarga dalam pengelolaannya. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan pelaksanaan tugas kesehatan keluarga pada keluarga dengan lansia hipertensi di Puskesmas Cilacap Utara 1. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan teknik purposive sampling, melibatkan 71 responden. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner, dan pengolahan data menggunakan analisis univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas pelaksanaan tugas kesehatan keluarga tergolong dalam kategori baik, yaitu sebanyak 39 responden (55%). Temuan ini menunjukkan bahwa keluarga telah memiliki peran cukup baik dalam mendukung kesehatan lansia hipertensi, meskipun peningkatan pada beberapa aspek masih diperlukan. Hasil penelitian ini merekomendasikan agar keluarga lebih aktif dalam merawat lansia hipertensi, serta puskesmas diharapkan dapat meningkatkan layanan informasi bagi keluarga dengan lansia hipertensi.

Kata kunci: Lansia, tugas kesehatan keluarga, hipertensi pada lansia

ABSTRACT

Hypertension is a chronic disease commonly experienced by the elderly and requires active involvement from family members in its management. This study aims to describe the implementation of family health tasks in families with elderly hypertensive patients at the Cilacap Utara 1 Community Health Center. This study uses a quantitative descriptive design with purposive sampling techniques, involving 71 respondents. The instrument used was a questionnaire, and data analysis was conducted using univariate analysis. The results showed that the majority of family health tasks were categorized as good, with 39 respondents (55%). This finding indicates that families have played a sufficiently good role in supporting the health of elderly hypertensive patients, although improvements in certain aspects are still needed. The study recommends that families become more active in caring for elderly hypertensive patients, and that community health centers enhance information services for families with elderly hypertensive patients.

Keywords: Elderly, family health tasks, hypertension in the elderly

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....	Error! Bookmark not defined.
A. TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
B. KERANGKA TEORI	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
B. Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
G. Tempat penelitian	Error! Bookmark not defined.

H.	Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
I.	Teknik pengumpulan data (Jenis Data, Instrumen Penelitian, Uji Instrumen)	Error! Bookmark not defined.
J.	Prosedur Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
K.	Analisa Data (pengolahan data. analisa data)	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA		Error! Bookmark not defined.
A.	Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
BAB V PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Intepretasi dan Diskusi Hasil	Error! Bookmark not defined.
B.	Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C.	Implikasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

Table 2. 1 Klasifikasi Hipertensi**Error! Bookmark not defined.**

Table 3. 1 Definisi Operasional**Error! Bookmark not defined.**

No table of figures entries found.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisioner Karakteristik Responden**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 2 Kuisioner Tugas Kesehatan Keluarga**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden.....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuisioner**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 5 Data Hasil.....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 7 Surat Pengantar Survey Pendahuluan**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 8 Surat Pengantar Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 9 Lembar Konsultasi**Error! Bookmark not defined.**8

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori**Error! Bookmark not defined.**

Bagan 3. 1 Kerangka Konsep**Error! Bookmark not defined.**



