

Gambaran Pelaksanaan Tugas Kesehatan Keluarga Pada Keluarga Dengan Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Cilacap Utara 1

Overview of Family Health Task Implementation in Families with Elderly Hypertension Patients at the North Cilacap 1 Community Health Centre

Qonita Nur Salsabila¹, Widyoningsih², Ahmad Kusnaeni³

^{1,2,3} Health Science Institute Al-Irsyad Al-Islamiyyah Cilacap

Jl. Cermani No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit kronis yang sering dialami oleh lansia dan membutuhkan keterlibatan aktif dari keluarga dalam pengelolaannya. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan pelaksanaan tugas kesehatan keluarga pada keluarga dengan lansia hipertensi di Puskesmas Cilacap Utara 1. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan teknik purposive sampling, melibatkan 71 responden. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner, dan pengolahan data menggunakan analisis univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas pelaksanaan tugas kesehatan keluarga tergolong dalam kategori baik, yaitu sebanyak 39 responden (55%). Temuan ini menunjukkan bahwa keluarga telah memiliki peran cukup baik dalam mendukung kesehatan lansia hipertensi, meskipun peningkatan pada beberapa aspek masih diperlukan. Hasil penelitian ini merekomendasikan agar keluarga lebih aktif dalam merawat lansia hipertensi, serta puskesmas diharapkan dapat meningkatkan layanan informasi bagi keluarga dengan lansia hipertensi.

Kata kunci: Lansia, tugas kesehatan keluarga, hipertensi pada lansia

ABSTRACT

Hypertension is a chronic disease commonly experienced by the elderly and requires active involvement from family members in its management. This study aims to describe the implementation of family health tasks in families with elderly hypertensive patients at the Cilacap Utara 1 Community Health Center. This study uses a quantitative descriptive design with purposive sampling techniques, involving 71 respondents. The instrument used was a questionnaire, and data analysis was conducted using univariate analysis. The results showed that the majority of family health tasks were categorized as good, with 39 respondents (55%). This finding indicates that families have played a sufficiently good role in supporting the health of elderly hypertensive patients, although improvements in certain aspects are still needed. The study recommends that families become more active in caring for elderly hypertensive patients, and that community health centers enhance information services for families with elderly hypertensive patients.

Keywords: Elderly, family health tasks, hypertension in the elderly