

**KARAKTERISTIK DAN GAMBARAN RASA HAUS PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI
HEMODIALISIS DI RSUD CILACAP TAHUN 2025**

SKRIPSI



IJAH ROPINGAH

NIM. 108121039

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP**

2025

**KARAKTERISTIK DAN GAMBARAN RASA HAUS PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI
HEMODIALISIS DI RSUD CILACAP TAHUN 2025**

SKRIPSI



**Diajukan guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.**

Oleh :

IJAH ROPINGAH

NIM 108121039

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS KEASLIAN
PENELITIAN

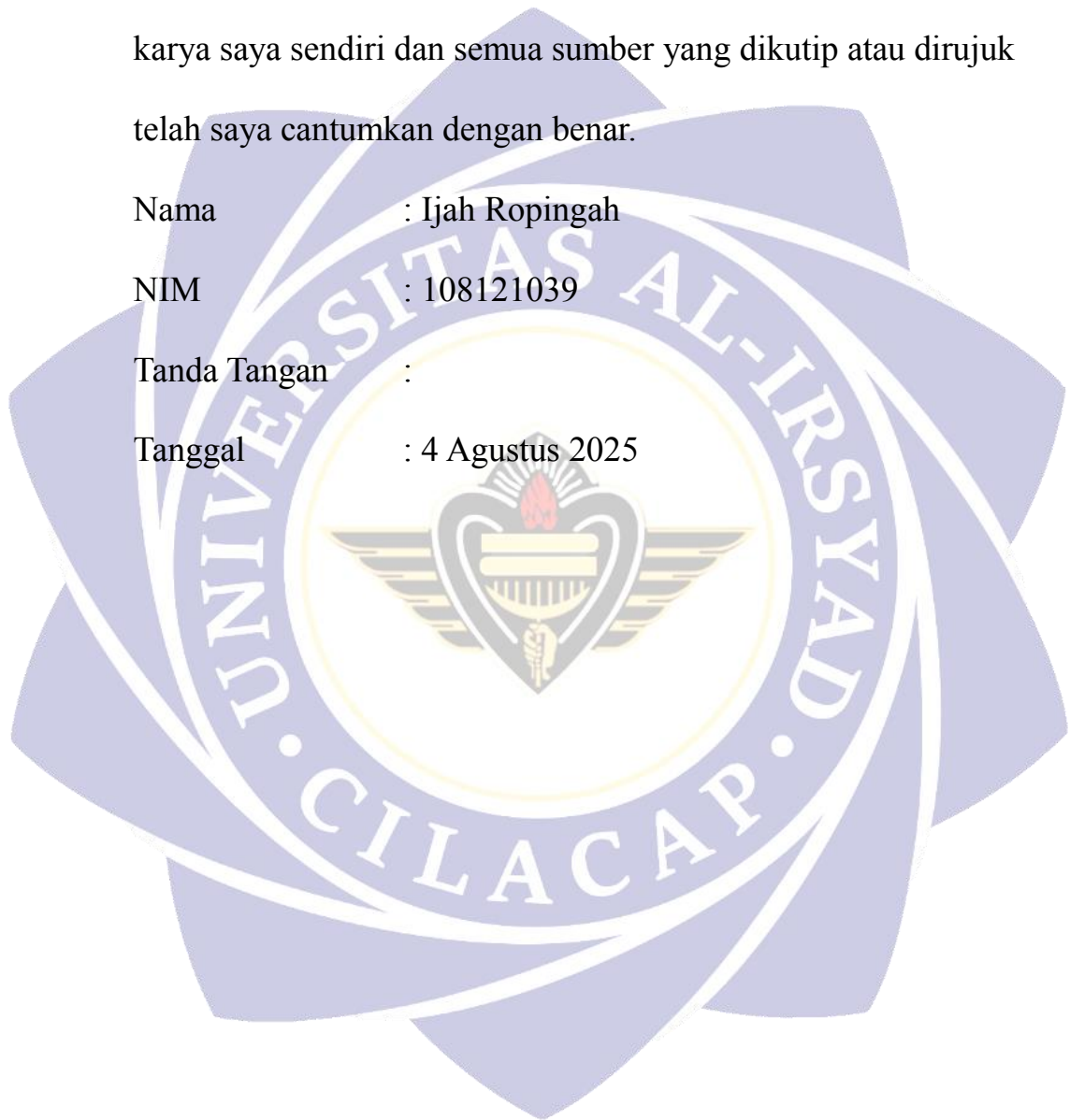
Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip atau dirujuk telah saya cantumkan dengan benar.

Nama : Ijah Ropingah

NIM : 108121039

Tanda Tangan :

Tanggal : 4 Agustus 2025



HALAMAN PERSETUJUAN
KARAKTERISTIK DAN GAMBARAN RASA HAUS PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI
HEMODIALISIS DI RSUD CILACAP TAHUN 2025

SKRIPSI

Disusun Oleh :

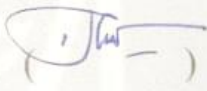
IJAH ROPINGAH

NIM. 108121039

Skripsi ini telah disetujui

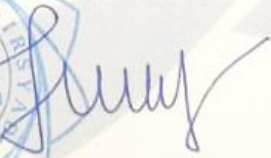
Tanggal 23 Juli 2025

Pembimbing Utama : Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns. 

Pembimbing Anggota : Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. 

Mengetahi,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan




Kasron, M.Kep.

NIP. 1031009718

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Ijah Ropingah

NIM : 108121039

Judul Skripsi : Karakteristik dan Gambaran Rasa Haus Pasien
Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis Di
RSUD Cilacap Tahun 2025

Telah disetujui dan dipertahankan di depan Dewan Penguji sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Engkartini, M., Kep., Ns.

Penguji Anggota I : Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns.

Penguji Anggota II : Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes.

Ditetapkan di : Universitas Al-Irsyad Cilacap

Tanggal : 23 Juli 2025

Mengesahkan,

Dekan Fikes



Dr. Johariyah, S.ST, M. Keb.

NIP. 10310 03470

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT, saya berhasil menyelesaikan skripsi ini berkat rahmat, karunia, dan hidayah-Nya. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa proses ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan, dan arahan berbagai pihak sejak masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Dr. Johariyah, S.ST, M. Keb., Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Kasron, M.Kep., Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns., dosen pembimbing utama yang telah membimbing dan mengarahkan saya.
5. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., dosen pembimbing anggota yang telah memberikan bimbingan dan arahan.
6. Rumah Sakit Umum Daerah Cilacap yang telah membantu dalam pengumpulan data.
7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan dukungan, doa, dan motivasi.
8. Teman-teman seangkatan S1 Keperawatan FIKES UNAIC 2021 (mungkin ada kesalahan pada tahun, karena biasanya angkatan masuk kuliah sekitar tahun tersebut) yang telah memberikan motivasi dan dukungan.

9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Saya menyadari skripsi ini masih jauh dari sempurna dan sangat terbuka untuk menerima saran serta kritik yang membangun. Saya berharap skripsi keperawatan ini dapat memberikan manfaat bagi banyak pihak di masa depan.

Cilacap, 28 Mei 2025

Penulis,

Ijah Ropingah



KARAKTERISTIK DAN GAMBARAN RASA HAUS PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD CILACAP TAHUN 2025

Characteristics and Description of the Sense of Thirsty In Chronic Kidney Failure Patients Undergoing Hemodialysis at Cilacap Regional Hospital in 2025

Ijah Ropingah¹, Sarwa², Dewi Prasetyani³

Al Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
Email : ijahropingah@gmail.com

ABSTRAK

Karakteristik adalah segala hal yang menggambarkan ciri khas seseorang, karakteristik pasien gagal ginjal kronis meliputi usia, jenis kelamin, lama hemodialisis, tekanan darah, rasa haus, dan berat badan kering. Penelitian deskriptif ini menggunakan variabel tunggal bertujuan untuk mengetahui karakteristik pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis di RSUD Cilacap. Sampel penelitian ini terdiri dari 70 pasien yang memenuhi kriteria inklusi, dan data diperoleh melalui kuesioner TDS. Hasil penelitian ini menunjukkan kebanyakan pasien adalah kelompok usia lanjut 41 – 65 tahun. Responden lebih banyak berjenis kelamin Perempuan (68,6%), dan telah lama menjalani hemodialisis pada kelompok ≤ 60 bulan (65,7 %), tekanan darah pra hipertensi (48,6%). Rata-rata berat badan kering pasien adalah sekitar 53 kg. Pasien gagal ginjal kronis yang tertinggi mengalami rasa haus berat (47,1%), sedangkan (10,0%) terendah mengalami rasa haus ringan, dan yang terakhir mengalami rasa haus sedang sebanyak 42,9% atau 30 responden.

Kata kunci : Karakteristik Gambaran Pasien Hemodialisis

ABSTRACT

Characteristics are everything that describes a person's characteristics, the characteristics of chronic kidney failure patients include age, gender, duration of hemodialysis, blood pressure, thirst, and dry body weight. This descriptive study uses a single variable aimed at determining the characteristics of chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis at Cilacap Regional Hospital. The sample of this study consisted of 70 patients who met the inclusion criteria, and data were obtained through the TDS questionnaire. The results of this study indicate that most patients are in the elderly age group 41 - 65 years. Respondents were mostly female (68.6%), and had undergone hemodialysis for a long time in the group ≤ 60 months (65.7%), pre-hypertensive blood pressure (48.6%). The average dry body weight of patients was around 53 kg. The highest number of chronic kidney failure patients experienced severe thirst (47.1%), while the lowest (10.0%) experienced mild thirst, and the last experienced moderate thirst as many as 42.9% or 30 respondents.

Keywords: Characteristics, Description of Hemodialysis Patients

HALAMAN PERNYATAAN PERSUTUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ijah Ropingah

Nim : 108121039

Program Studi : S1 Keperawatan

Jenis karya : Skripsi

Saya memberikan Hak Bebas Royalti Non - eksklusif kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap untuk menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola, merawat, dan mempublikasikan karya ilmiah saya, dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan pemilik hak cipta, berjudul :

Karakteristik dan Gambaran Rasa Haus Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Cilacap Tahun 2025.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tempat

Pada Tanggal : 15 Maret 2025

Dengan ini menyatakan,

Penulis
(Ijah Ropingah)

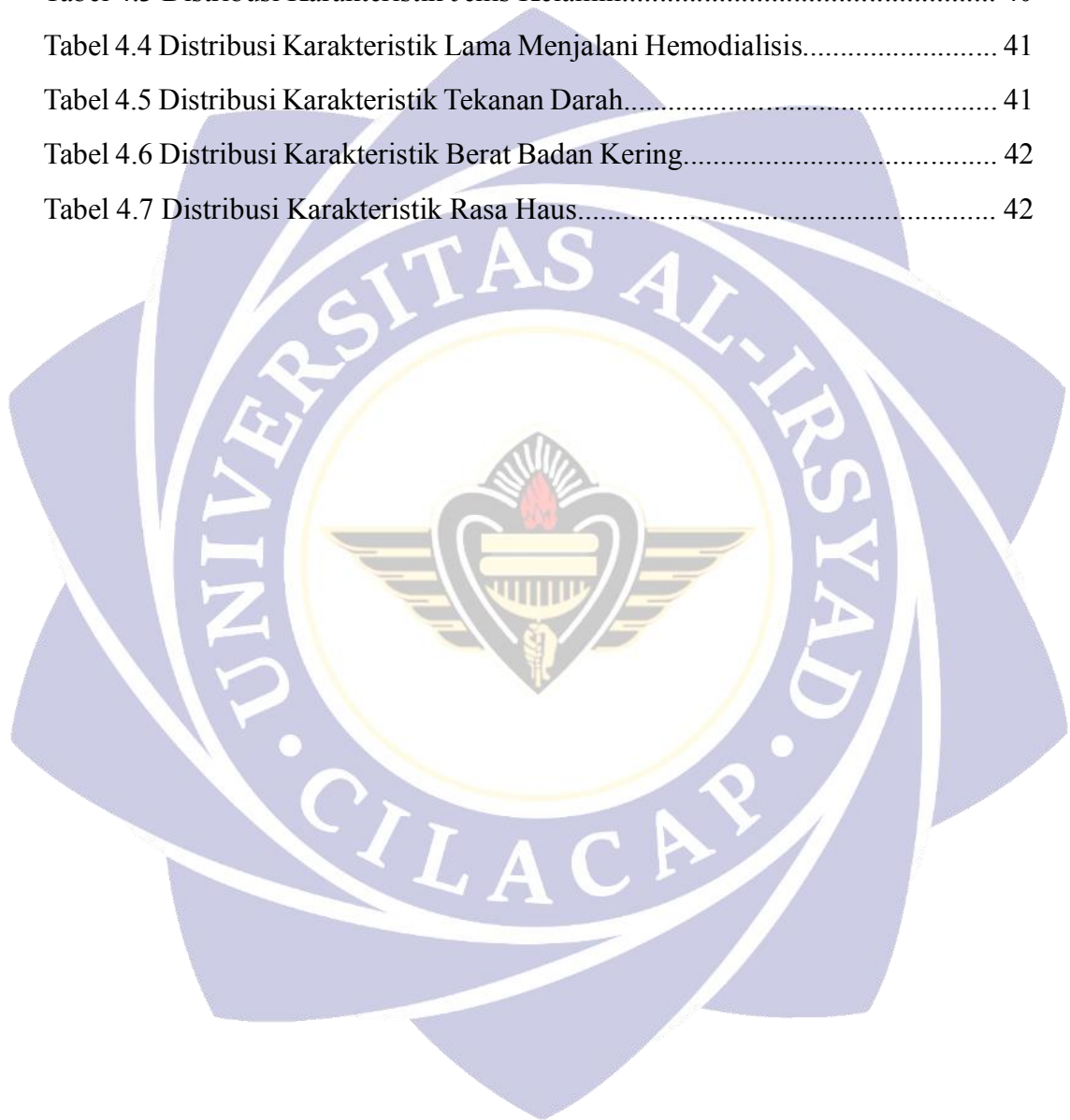
DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS KEASLIAN	ii
PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSUTUJUAN PUBLIKASI	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR BAGAN	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Teori	10
1. Konsep Gagal Ginjal Kronis	10
2. Konsep Dasar Hemodialisis	16
3. Konsep Dasar Rasa Haus	21
B. Kerangka Teori	26
BAB III	27
METODE PENELITIAN	27
A. Kerangka Konsep	27
B. Variable Penelitian	27
C. Definisi Operasional	28
D. Desain Penelitian	30

E. Populasi dan Sampel	30
F. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
G. Metode Pengumpulan Data.....	33
H. Proses Pengumpulan Data.....	33
I. Pengelolaan Data.....	35
J. Etika Penelitian	38
K. Analisa Data	39
BAB IV	41
HASIL PENELITIAN.....	41
A. Hasil Penelitian	41
1. Gambaran kondisi lokasi penelitian.....	41
3. Gambaran rasa haus pada pasien hemodialisa	44
BAB V	45
PEMBAHASAN	45
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	45
B. Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB VI	54
KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
A. Simpulan	54
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	8
Table 1.2 Klasifikasi Kerusakan Ginjal Berdasarkan LFG.....	11
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	27
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Usia.....	40
Tabel 4.3 Distribusi Karakteristik Jenis Kelamin.....	40
Tabel 4.4 Distribusi Karakteristik Lama Menjalani Hemodialisis.....	41
Tabel 4.5 Distribusi Karakteristik Tekanan Darah.....	41
Tabel 4.6 Distribusi Karakteristik Berat Badan Kering.....	42
Tabel 4.7 Distribusi Karakteristik Rasa Haus.....	42



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	26
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	27



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar persetujuan menjadi responden.....	57
Lampiran 2. Lembar persetujuan responden.....	58
Lampiran 3. Instrumen kuesioner penelitian.....	59
Lampiran 4. Hasil tabulasi.....	61
Lampiran 5. Hasil analisa.....	70
Lampiran 6. Lembar surat ethical.....	79
Lampiran 7. Surat keterangan dari RSUD.....	80
Lampiran 9. Bukti izin kuesioner.....	841
Lampiran 10. Rekapitulasi konsultasi skripsi.....	82

