

**KARAKTERISTIK PASIEN OSTEOARTHRITIS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BANYUMAS**

SKRIPSI



Disusun Oleh :

AGUNG BUDI PRASETYA

NIM: 31121241020

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AL-IRSYAD

CILACAP

2025

**KARAKTERISTIK PASIEN *OSTEOARTHRITIS*
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BANYUMAS**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S 1
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad
Cilacap**

Disusun Oleh :

AGUNG BUDI PRASETYA

NIM: 31121241020

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP**

2025

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Agung Budi Prasetya

NIM : 31121241020

Tanda Tangan :

Tanggal : Agustus 2025



HALAMAN PERSETUJUAN

KARAKTERISTIK PASIEN *OSTEOARTHRITIS* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANYUMAS

SKRIPSI

Disusun oleh :

AGUNG BUDI PRASETYA
NIM: 31121241020

Skripsi ini Telah disetujui
Pada tanggal, Agustus 2025

Pembimbing Utama : Laeli Farkhah, M. Kep., Ns.,

(.....)

Pembimbing Anggota : Yuni Sapto Edhy R, M.Kep., Ns.,

(.....)

Mengetahui
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

(.....)

Kasron, M.Kep.,Ns
NP 10310 09 718

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Agung Budi Prasetya
NIM : 31121241020
Program Studi : Sarjana Keperawatan
Judul : Karakteristik Pasien *Osteoarthritis* di Wilayah Kerja
Puskesmas Banyumas

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas AL-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Sutarno, S.ST., M.Kes., (.....)

Penguji Anggota I : Laeli Farkhah, M. Kep., Ns., (.....)

Penguji Anggota II : Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep., Ns., (.....)

Ditetapkan di : Cilacap
Tanggal : Agustus 2025

Mengetahui
Dekan Fakultas Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Dr. Johariyah, S.ST., M.Keb.
NP. 10310 03 470

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah selalu tercurah hanya kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan kripsi ini. Penulisan SKRIPSI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan SKRIPSI ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Dr. Johariyah, S.ST., M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Kasron M.Kep., Ns., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Laeli Farkhah, M. Kep., Ns., selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
5. Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep., Ns., selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan kripsi ini
6. Kepala Puskesmas Banyumas yang telah membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan
7. Orang tua, istri dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral

8. Serta semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan baik fisik maupun moril, sehingga terselesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna dan banyak sekali kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kearah yang lebih baik.

Cilacap, Agustus 2025

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori	8
B. Kerangka Teori.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Kerangka Konsep.....	22
B. Variabel Penelitian.....	24
C. Definisi Operasional	25

D. Desain Penelitian	21
E. Populasi, Sampel dan Teknik Sampel Penelitian.....	26
F. Waktu Dan Lokasi Penelitian.....	27
G. Etika Penelitian	27
H. Teknik Pengumpulan Data.....	30
I...Prosedur Pengumpulan Data.....	31
J. .Analisis Data.....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	33
A. Gambaran Karakteristik Usia	33
B. Gambaran Karakteristik Jenis Kelamin	33
C. Gambaran Karakteristik Riwayat Cedera Sendi	34
D. Gambaran Karakteristik Riwayat Aktivitas fisik	35
E. Gambaran Karakteristik Riwayat keluarga OA.....	35
BAB V PEMBAHASAN	36
A. Karakteristik Pasien <i>Osteoarthritis</i>	36
B. Keterbatasan Penelitian	50
C. Implikasi untuk Keperawatan	51
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	54
A. Simpulan	54
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 : Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.1 : Definisi Operasional.....	25
Tabel 4.1 : Table Karakteristik Usia	33
Tabel 4.2 : Table Karakteristik Jenis Kelamin	33
Tabel 4.3 : Table Karakteristik Riwayat Cidera.....	34
Tabel 4.4 : Table Karakteristik Riwayat Aktifitas Fisik	34
Tabel 4.5 : Table Karakteristik Riwayat Keluarga OA.....	33



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	: Kerangka Teori.....	24
Gambar 3.1	: Kerangka Konsep	25



LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 : *Informed Consent*

Lampiran 3 : Lembar Kuesioner

Lampiran 4 : Surat Izin Pra Survei dari Universitas Al-Irsyad Cilacap

Lampiran 5 : Lembar data pasien *Osteoarthritis* dari Puskesmas Banyumas

Lampiran 6 : Lembar Konsultasi Pembimbing 1

Lampiran 7 : Lembar Konsultasi Pembimbing



SURAT PERNYATAAN

LAYAK UJI KRIPSI

Nama Mahasiswa : Agung Budi Prasetya
NIM : 31121241020
Judul SKRIPSI : Karakteristik Pasien *Osteoarthritis* di
Wilayah Kerja Puskesmas Banyumas
No. Tlp : 081329672862
Nama Penguji I : Sutarno. SST. M. Kes

Demikian telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi
Universitas Al-Irsyad Cilacap Tahun Akademik 2024/2025.

Pembimbing I

Cilacap, Agustus 2025

Pembimbing II

Laeli Farkhah, M. Kep., Ns.,

Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep.,Ns

Karakteristik Pasien *Osteoarthritis* di Wilayah Kerja Puskesmas Banyumas Tahun 2025

"A Descriptive Study of the Characteristics of Osteoarthritis Patients in the Service Area of Banyumas Health Center, 2025"

Agung Budi Prasetya¹, Laeli Farkhah, ². Yuni Sapto Edhy Rahayu, ³

Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara, Cilacap

ABSTRAK

Osteoarthritis (OA) merupakan penyakit *degeneratif* sendi yang sering terjadi pada usia lanjut dan berdampak pada penurunan kualitas hidup. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik lansia dengan *Osteoarthritis* yang menjalani perawatan di Puskesmas Banyumas. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 31 responden, yang diambil dengan teknik total sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis secara univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar pasien OA berada pada rentang usia 60–69 tahun (51,6%), berjenis kelamin perempuan (64,5%), berprofesi sebagai ibu rumah tangga (51,6%), tidak memiliki riwayat cedera sendi (90,3%), dan tidak memiliki riwayat keluarga OA (90,3%). Hasil ini menunjukkan bahwa kejadian OA lebih dipengaruhi oleh faktor usia dan aktivitas fisik berat harian dibandingkan faktor keturunan atau trauma sendi. Penelitian ini memberikan dasar penting bagi perawat dalam melakukan upaya pencegahan dan promosi kesehatan lansia di layanan primer.

Kata kunci: *Osteoarthritis* , lansia, karakteristik, aktivitas fisik, cedera sendi

ABSTRACT

Osteoarthritis (OA) is a *degenerative joint disease* commonly found in the elderly and contributes to a decline in quality of life. This study aimed to identify the characteristics of elderly patients with *Osteoarthritis* undergoing care at Banyumas Public Health Center. This was a descriptive quantitative study using a *cross-sectional approach*. The sample consisted of 31 respondents selected through total sampling. Data were collected using questionnaires and analyzed using univariate methods. The results showed that most OA patients were aged 60–69 years (51.6%), female (64.5%), worked as housewives (51.6%), had no history of joint injury (90.3%), and no family history of OA (90.3%). These findings indicate that OA is more strongly influenced by age and daily physical activity than by hereditary or traumatic factors. This study provides an important foundation for nurses in implementing preventive and health promotion efforts for the elderly in primary care settings.

Keywords: *Osteoarthritis* , elderly, characteristics, physical activity, joint injury