



**IMPLEMENTASI *VULVA HYGIENE* PADA PASIEN NY. E HARI KE  
0 *POST PARTUM* DENGAN MASALAH RISIKO INFEKSI DI RSI  
FATIMAH**

KARYA TULIS ILMIAH

Oleh

SITI SOFIYANA

NIM.106121030

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP  
2024



**IMPLEMENTASI *VULVA HYGIENE* PADA PASIEN NY. E HARI KE  
0 *POST PARTUM* DENGAN MASALAH RISIKO INFEKSI DI RSI  
FATIMAH**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka penyelesaian pendidikan  
Diploma 3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap  
Tahun Akademik 2023/2024

Oleh :

SITI SOFIYANA

NIM.106121030

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP  
2024

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS  
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN**

Yang memberi pernyataan di bawah ini :

Nama : Siti Sofiyana

NIM : 106121030

Tanggal : 02 Juli 2024

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini adalah karya saya sendiri dan bukan merupakan karya orang lain, baik Sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim pihak lain terhadap keaslian karya saya ini maka saya siap menanggung segala resiko/ sanksi yang berlaku.

## **LEMBAR BEBAS PLAGIARISME**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah (KTI) yang saya susun sebagai syarat untuk menyelesaikan program studi D3 Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan laporan KTI yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan dalam sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian laporan KTI ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiasi dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi, sesuai dengan perundang-undangan yang berlaku.

**HALAMAN PERSETUJUAN  
PEMBIMBING**

Judul KTI : IMPLEMENTASI *VULVA HYGIENE* PADA  
PASIEN NY. E HARI KE 0 *POST PARTUM*  
DENGAN MASALAH RISIKO INFEKSI DI  
RSI FATIMAH

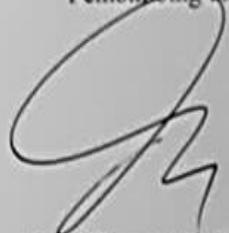
Nama Mahasiswa : Siti Sofiyana

NIM : 106121030

Cilacap, 02 Juli 2024

Menyetujui

Pembimbing utama



Dewi Prasetyani, M.Kep, Ns.

NIDN: 0612077801

Pembimbing pendamping



Resti Ikhda Syamsiah M.Kep, Ns.

NIDN: 0628059401

## HALAMAN PENGESAHAN

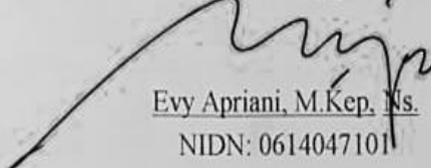
Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji  
Ujian Karya Tulis Ilmiah (KTI) Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC)

Pada hari : Selasa

Tanggal : 02 Juli 2024

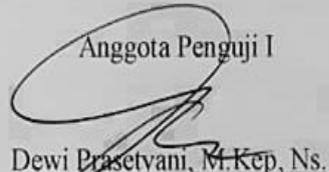
### Dewan Penguji

Ketua Penguji



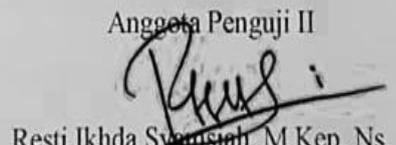
Evy Apriani, M.Kep, Ns.  
NIDN: 0614047101

Anggota Penguji I



Dewi Prasetyani, M.Kep, Ns.  
NIDN: 0612077801

Anggota Penguji II



Resti Ikhdha Syamsiah, M.Kep, Ns.  
NIDN: 0628059401

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, S.ST, M.Keb  
NIDN: 0610117701

## KATA PENGANTAR

Bissmillahirrahmanirrahim.

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillah, segala puji dan rasa syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat, hidayah dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Implementasi *Vulva Hygiene* Pada Ibu *Post Partum* Dengan Masalah Keperawatan Risiko Infeksi” dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini sebagai salah satu syarat penyelesaian Pendidikan D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah Subhanahu wa ta'ala yang telah memberikan segala curahan kenikmatan dan hidayah tak terhingga, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat tersusun dengan baik.
2. Orang Tua tercinta Bapak Siswoyo, Ibu Kartini serta kaka tercinta yang senantiasa memberikan dukungan dan mendoakan penulis setiap waktu. mereka adalah jiwa raga sekaligus motivasi bagi penulis disetiap tempat dan keadaan.
3. Sarwa, AMK, S.Pd, M.Kes. Selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Al-irsyad Cilacap.
4. Sodikin, M.Kep, Ns, Sp.Kep. MB. Selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

5. Evy Apriani, M.Kep, Ns. Selaku Ketua Penguji yang sudah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan dan arahan.
6. Dewi Prasetyani, M.Kep, Ns. Selaku Pembimbing Utama yang sudah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan dan pengarahan selama penyusunan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Resti Ikhda syamsiah, M.Kep, Ns. Selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan selama penyusunan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Sahabat tercinta Nanda Kharisma, Haliza Diana Syahfitri, Monika Julia Abida, serta teman - teman yang lain senantiasa memberikan dukungan secara moral dan materil serta do'a yang tidak pernah putus mendo'akan untuk kesuksesan, yang selama ini selalu senantiasa berjuang, memberi semangat kuliah, mendukung semua kegiatan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari terdapat banyak kekurangan dalam pembuatan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran membangun dalam upaya perbaikan penulis diwaktu mendatang. Demikian Karya Tulis Ilmiah ini dibuat semoga dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Cilacap, Juni 2023

Siti Sofiyana

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| HALAMAN SAMPUL DEPAN.....                                     | i    |
| HALAMAN SAMPUL BELAKANG .....                                 | ii   |
| HALAMAN BEBAS PLAGIASI.....                                   | iii  |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....                          | iv   |
| HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....                           | v    |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                                       | vi   |
| KATA PENGANTAR.....   | vii  |
| DAFTAR ISI.....   | viii |
| DAFTAR TABEL.....   | ix   |
| DAFTAR BAGAN.....   | x    |
| DAFTAR LAMPIRAN.....  | xi   |
| BAB I PENDAHULUAN.....  | 1    |
| A. Latar Belakang.....  | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....                                       | 5    |
| C. Tujuan Penelitian.....                                     | 5    |
| D. Manfaat Penelitian.....                                    | 6    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                                  | 7    |
| A. Konsep <i>Post Partum</i> .....                            | 7    |
| B. Konsep Risiko Infeksi <i>Post Partum</i> .....             | 14   |
| C. Konsep <i>Vulva Hygiene</i> .....                          | 20   |
| D. Mekanisme <i>Vulva Hygiene</i> Dengan Risiko Infeksi ..... | 23   |
| E. Potensi Kasus Mengalami Risiko Infeksi .....               | 24   |
| F. Kerangka Teori/ <i>Pathways</i> .....                      | 26   |
| BAB III METODE STUDI KASUS .....                              | 27   |
| A. Jenis Studi kasus.....                                     | 27   |
| B. Subjek Studi Kasus.....                                    | 27   |
| C. Fokus Studi Kasus.....                                     | 28   |
| D. Definisi Operasional.....                                  | 28   |
| E. Instrument Studi Kasus.....                                | 28   |

|  |    |
|--|----|
| F. Metode Pengumpulan Data .....                 | 29 |
| G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus ..... | 29 |
| H. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus .....            | 30 |
| I. Analisa Data Dan Penyajian Data .....         | 30 |
| J. Etika Studi Kasus .....                       | 30 |
| BAB IV HASIL STUDI KASUS.....                    | 38 |
| A. Hasil.....                                    | 38 |
| B. Pembahasan.....                               | 59 |
| C. Keterbatasan Studi Kasus.....                 | 68 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....                  | 69 |
| A. Kesimpulan.....                               | 69 |
| B. Saran.....                                    | 70 |
| DAFTAR PUSTAKA.....                              | 73 |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN.....                           | 76 |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 2.1 Tanda REEDA normal dan tidak normal..... | 25 |
| Tabel 3.1 Definisi operasional .....               | 28 |

## DAFTAR BAGAN

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| Bagan 2.1 Kerangka teori ..... | 27 |
|--------------------------------|----|

## DAFTAR LAMPIRAN

|  |                                     |
|--|-------------------------------------|
| Lampiran 2. Format pengkajian <i>Post Partum</i> ..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 3. Tools <i>vulva hygiene</i> .....           | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 4. Konsul pembimbing.....                     | 41                                  |
| Lampiran 5. Lembar Askep.....                          | 45                                  |