

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN TEKANAN
DARAH PASIEN PRE OPERASI MAYOR DI RSU
AGHISNA MEDIKA KROYA TAHUN 2024**

PROPOSAL SKRIPSI



Oleh :

WAHYU KOKO WIJANARKO
NIM : 31121222018

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2024**

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN TEKANAN
DARAH PASIEN PRE OPERASI MAYOR DI RSU
AGHISNA MEDIKA KROYA TAHUN 2024**

PROPOSAL SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap**

Oleh :

WAHYU KOKO WIJANARKO

NIM : 31121222018

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2024**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Proposal Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : WAHYU KOKO WIJANARKO

NIM : 31121222018

Tanda Tangan :

Tanggal : Mei 2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN TEKANAN DARAH
PASIEH PRE OPERASI MAYOR DI RSU AGHISNA
MEDIKA KROYA TAHUN 2024**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

WAHYU KOKO WIJANARKO

NIM. 31121222018

Skripsi ini telah Disetujui

Tanggal : Agustus 2024

Pembimbing Utama : Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes. (.....)

Pembimbing Anggota : Sutarno, S.ST., M.Kes. (.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi S-1 Keperawatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Evy Apriani, M.Kep., Ns.
NP. 1031095158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : WAHYU KOKO WIJANARKO

NIM : 31121222018

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Tekanan Darah Pasien Pre Operasi Mayor di RSUD Aghisna Medika Kroya Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI :

Penguji I : Yuni Sapto Edhy Rahayu, M. Kep., Ns.

(.....)

Penguji II : Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes.

(.....)

Penguji III : Sutarno, S.ST., M.Kes.

(.....)

Ditetapkan di : CILACAP

Tanggal : Agustus 2024

Mengesahkan :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, S.ST., M. Keb.
NIP. 10310 03 469

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi dengan judul Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Tekanan Darah Pasien Pre Operasi Mayor di RSUD Aghisna Medika Kroya Tahun 2024. Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan Proposal Skripsi ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada Penulis untuk mengadakan penelitian.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan Proposal Skripsi ini.
3. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Prodi S-1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Yuni Sapto Edhy Rahayu, M. Kep., Ns. selaku Penguji I yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan Proposal Skripsi ini.
5. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes., selaku Pembimbing Utama dan Penguji II yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan Proposal Skripsi ini.

6. Sutarno, S.ST., M.Kes., selaku Pembimbing Anggota dan Penguji III yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan Proposal Skripsi ini.
7. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
8. Orang tua tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
9. Istri dan anak-anakku tercinta yang telah memberikan motivasi dan semangat sehingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan.
10. Rekan mahasiswa S-1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
11. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada Penulis sehingga Penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Proposal Skripsi ini masih belum sempurna karena terbatasnya pengetahuan dan kemampuan Penulis untuk itu, Penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan Proposal Skripsi ini. Akhir kata, besar harapan Penulis agar Proposal Skripsi ini dapat bermanfaat di dunia pendidikan khususnya pada bidang keperawatan, Amin....

Cilacap, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	
1. Operasi	8
2. Tindakan Pre Operasi.....	14
3. Kecemasan	15
4. Tekanan darah.....	26
B. Kerangka Teori	29
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep.....	31

B. Hipotesis.....	31
C. Variabel Penelitian.....	32
D. Definisi Operasional	32
E. Desain Penelitian	34
F. Populasi dan Sampel.....	34
G. Tempat dan Waktu Penelitian	37
H. Etika Penelitian	37
I. Teknik Pengumpulan Data	39
J. Prosedur Pengumpulan Data	41
K. Pengolahan Data dan Analisa Data	42

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Kerangka Teori	22
Bagan 3.1	Kerangka Konsep Penelitian	23

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.1	Respon Fisiologis.....	21
Tabel 2.2	Respon Perilaku, Afektif dan Kognitif.....	22
Tabel 2.3	Klasifikasi Tekanan Darah	27
Tabel 3.1	Definisi Operasional	33
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Instrumen Penelitian.....	40
Tabel 3.3	Pedoman <i>Coding</i>	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 2	Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 3	Lembar Isian Demografi
Lampiran 4	Lembar Kuesioner
Lampiran 5	Lembar Observasi
Lampiran 6	SOP Pengukuran Tekanan Darah dengan Tensimeter Digital
Lampiran 7	<i>Log Book</i>