

DAFTAR PUSTAKA

- Abror, R. L., Wathan, F. M., Dhamayanti, R., & Arif, A. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik, Kualitas Tidur Dan Usia Menarche Dengan Kejadian Dismenorea Primer Pada Siswi Sma Negeri 8 Palembang. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 7(1), 54–62. Retrieved from <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>
- Acep Noval Mulzaman, Aziz, M. W., Raka Muhamad Heryanto, Rival Pratama Putra, & Burhan Hambali. (2024). Peran Penting Pendidikan Jasmani Terhadap Pembentukan Karakter. *Jurnal Ilmiah Spirit*, 24(2), 21–28. <https://doi.org/10.36728/jis.v24i2.3553>
- Ajhuri, K. F. (2019). *Psikologi Perkembangan Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. *Psikologi Perkembangan Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*.
- Anggreni, D. (2022). *Penerbit STIKes Majapahit Mojokerto buku ajar*.
- Azwar S. (2011). Sikap Manusia Teori dan Pengukuran, *Penerbit cakrawala Pendidikan Nomor 3, Tahun XIV, November 1995*
- Biney, I. D., Wowor, R. E., & Rumayar, A. A. (2022). Hubungan Antara Pengetahuan Dan Sikap Dengan Tindakan Pencegahan Covid-19 Di Kelurahan Sagerat Kecamatan Matuari Kota Bitung. *Jurnal KESMAS*, 11(2), 1–8.
- Bintoro, M., & Kuntjoro, B. (2021). Status Gizi dan Aktivitas Fisik Siswi SMA Negeri 2 Kota Mojokerto pada Saat Pandemi COVID-19. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 9(2), 389–393.
- Cahyo, D. D., & Maksum, A. (2021). Dampak Aktivitas Fisik Dalam Mengatasi Stres Siswa Saat Pandemi Covid-19. *Ejournal.Unesa.Ac.Id*, 1(1), 27–45. Retrieved from <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/42154>
- Devi, S., Damayanti, I., Rahayu, N. I., Ruhayati, Y., Suherman, A., Jajat, J., ... Ugelta, S. (2024). Aktivitas Fisik Generasi Zillennial di Kota Bandung Berdasarkan Gender. *Jurnal Sains Keolahragaan Dan Kesehatan*, 8(2), 197–209. <https://doi.org/10.5614/jskk.2023.8.2.9>
- Dewi, N. K. R. (2021). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Remaja Putri Dalam Penanganan Dismenore*. *Institut Teknologi dan Kesehatan Bali*.
- Djama, N. T. (2017). Kesehatan Reproduksi Remaja. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Ternate*, 10(1), 30. <https://doi.org/10.32763/juke.v10i1.15>
- Eva Lolyta Br. Hutahean. (2023). hubungan pengetahuan dengan sikap remaja putri dalam menangani dismenore di sma negeri 12 medan tahun 2023. *Stikes Elisabeth Medan*
- Fasya, A., Arjita, I. P. D., Pratiwi, M. R. A., & Andika, I. B. Y. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenorea Primer pada

- Mahasiswa Fakultas Kedokteran. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 12(3), 511–526.
- Gunawati, A., & Nisman, W. A. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Dismenorea di SMP Negeri di Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 8(1), 8. <https://doi.org/10.22146/jkr.56294>
- H. Wada, F., Fionanda, E., Imbang Satriawan Hasiolan, M., Prima, A., Mortin Andas, A., & Puspitasari, I. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Terhadap Sikap Penanganan Dismenore. *JINTAN: Jurnal Ilmu Keperawatan*, 4(1), 160–169. <https://doi.org/10.51771/jintan.v4i1.817>
- Haryani, W., & Setyobroto, I. (2022). *Modul Etika Penelitian. Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Jakarta I*.
- Iffah Nur Hanifah, Anisa Yuri, Rofiul Wahyudi, A. A. R. (2020). Erhadap Manajemen Keuangan Masjid Di Analysis of Knowledge , Attitude , and Practice (Kap) on Mosque Financial Management in D . I . Yogyakarta. *Jurnal Ecoplan*, 3(1), 17–21.
- Indra Hizkia P, Lindawati F. Tampubolon, & Eva Lolyta Br. Hutahaeen. (2024). Relationship between Knowledge and Attitudes of Young Women in Dealing with Dysmenorrhea at SMA Negeri 12 Medan 2023. *Jurnal Midwifery*, 6(1), 12–28. <https://doi.org/10.24252/jmw.v6i1.45167>
- Indriyani, L., Suciawati, A., & Suralaga, C. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi SMK Bina Cendikia Bogor Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, 11(1), 1. <https://doi.org/10.47218/jkpbl.v11i1.217>
- Irawan, A., Sarniyati, & Friandi, R. (2022). Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Masyarakat Terhadap Penderita Skizofrenia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kumun Tahun 2022. *Prosiding*, 1(2), 705–713.
- Kesehatan, P. (2025). Penyuluhan kesehatan: gangguan menstruasi pada remaja. *Penerbit Lentera (Jurnal Pengabdian)*
- Kholidah, Hidayat, Jamaludin, Leksono, 4Universitas Sultan Ageng Tirtayasa 2023.kajian etnosains dalam pembelajaran ipa untuk menumbuhkan nilai kearifan lokal dan karakter siswa sd chanos chanos).melalui sate bandeng. jurnal ilmiah pendidikan dasar, & issn. (2023). instrumen tes dan non tes pada penelitian Anisa. *Jurnal Pendidikan Dasar Dan Sosial Humaniora*, 43(4), 342–346.
- Kowalski, K. C., Crocker, P. R. E., Columbia, B., & Donen, R. M. (2004). The Physical Activity Questionnaire for Older Children (PAQ-C) and Adolescents (PAQ-A) Manual, (August).
- Kusuma, F. A. (2022). Hubungan aktivitas fisik dan waktu paparan layar dengan kualitas hidup terkait kesehatan pada mahasiswa rumpun ilmu kesehatan. *Universitas Hasanuddin*
- Laoli, J., Lase, D., & Waruwu, S. (2022). Analisis Hubungan Sikap Pribadi Dan

- Harmonisasi Kerja Pada Kantor Kecamatan Gunungsitoli Alo'Oa Kota Gunungsitoli. *Jurnal Ilmiah Simantek*, 6(4), 145–151.
- Marwoko, G. (2019). Psikologi Perkembangan Masa Remaja. *Jurnal Tabbiyah Syari'ah Islam*, 26(1), 60–75.
- Meliono, Irmayanti, dkk. (2019). Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Disminorhoe terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Mengena Disminorhoe di Kelas XI SMAN 2 Banguntapan Effect of Health Education Level of Knowladge about Disminorhoe teen Prin vess Disminorhoe on in Class XI SMAN 2. *Jurnal*, 3(2), 37–54.
- Meylawati, L. E., & Anggraeni, F. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Dalam Mengatasi Dismenorea Primer Pada Remaja. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 6(1), 33. <https://doi.org/10.52822/jwk.v6i1.171>
- Mislani, A., Mahdalena, M., & Firdaus, S. (2019). Gambaran Derajat Dismenore Dan Upaya Penanganan Dismenore Dengan Cara Farmakologi Dan Nonfarmakologi Pada Siswi Kelas X Di Man 2 Rantau. *Jurnal Citra Keperawatan*, 7(1), 23–32. <https://doi.org/10.31964/jck.v7i1.100>
- Mutia Isni Rahayu. (2019). Manfaat Aktivitas Fisik Untuk Kesehatan Fisik dan Mental . <https://Doktersehat.Com/Gaya-Hidup/Olahraga-Kesehatan/Manfaat-Aktivitas-Fisik/>, 232–237.
- Nabilah, F., & Ekayanti, I. (2024). The Hubungan Emotional Eating, Aktivitas Fisik, dan Kualitas Diet dengan Dismenorea Primer pada Mahasiswi PKU IPB. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 3(1), 31–39. <https://doi.org/10.25182/jigd.2024.3.1.31-39>
- Napu, L. afriani, Yusrah Taqiyah, & Wa Ode Sri Asnaniar. (2023). Pengaruh Kompres Air Jahe terhadap Penurunan Dismenorea Primer pada Remaja. *Window of Nursing Journal*, 4(1), 33–39. <https://doi.org/10.33096/won.v4i1.735>
- Nazariana, S. (2023). Hubungan Antara Pengetahuan Mengenai Menstruasi dengan Kecemasan Remaja dalam Menghadapi Menstruasi Pertama (Menarche). *Universitas Medan Area Medan*.
- Ni Wayan Vivit Lastinawati. (2019). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja di Institut Teknologi Dan Kesehatan Bali (ITEKES BALI)*. *Jurnal ITEKES Bali* (Vol. 03). Retrieved from https://repository.itekes-bali.ac.id/medias/journal/Ni_Wayan_Vivit_Lastinawati.Pdf
- Nisa'a, D. R., & Dirgantari, D. (2016). Hubungan tingkat pengetahuan tentang penanganan dismenore dengan perilaku saat dismenore (Studi pada siswi SMP Negeri 1 Sumber). *Tunas Medika Jurnal Kedokteran & Kesehatan*, 3(2), 1–3.
- Novita, S. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi pada Remaja Putri Di SMA Negeri 6 Depok Tahun 2018. *Jurnal Maternity and Neonatal*, 2(5), 271–279.
- Pariati, P., & Jumriani, J. (2021). Gambaran Pengetahuan Kesehatan Gigi Dengan

- Penyuluhan Metode Storytelling Pada Siswa Kelas Iii Dan Iv Sd Inpres Mangasa Gowa. *Media Kesehatan Gigi: Politeknik Kesehatan Makassar*, 19(2), 7–13. <https://doi.org/10.32382/mkg.v19i2.1933>
- Prapit, Asari, I., Utami, K., Setyarini, R., ... S. A.-J. K., 2017, U., ... 2018, U. (2019). Bab Iii Metodologi Penelitian, 62–76.
- Putri, A. M., Seriwati, O. R., & Kunci, K. (2014). Hubungan Pengetahuan Dismenore Dengan Perilaku Penanganan Dismenore Pada Siswi Sma Al-Kautsar Bandar Lampung. *Jurnal Medika Malahayati*, 1(3), 119–124.
- Putri, R., Leihitu, K. I., Tahun, B., Sipahelut, M., Sugesti, R., Wulandari, R., & Kunci, K. (2022). Hubungan Pengetahuan , Pola Menstruasi dan Aktivitas Fisik terhadap, 1–6.
- renata kadi wanno. (2024). hubungan aktivitas fisik dengan kejadian obesitas pada remaja smp n 36 surabaya. *Ayan*, 15(1), 37–48.
- Riani Riani, Hikmah Ifayanti, Yona Desni Sagita, & Rini Palupi. (2024). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Penanganan Dismenore Pada Siswa Perempuan Smp Ma'Arif 01 Seputih Raman. *MOTORIK Jurnal Ilmu Kesehatan*, 19(1), 32–37. <https://doi.org/10.61902/motorik.v19i1.974>
- Saalino, V., Sampe, L., Rante, R., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Toraja, T. (2023). Pengaruh Nyeri haid (Dismenorhea) terhadap aktivitas belajar pada remaja putri di SMAN 4 Toraja Utara Abstrak (indonesia). *Jurnal Kesehatan Ilmiah Promotif*, 8(1), 26–39.
- Salsabila, A., Amsah, Gustia, D., Nadia, N., Simanjuntak, Rahmadani, N., Nasution, Azwita, S., Qauli, S., & Lubis, R. (2024). Periodisasi Masa Remaja Dan Ciri Khasnya: Pubertas, Remaja Awal Dan Remaja Akhir. *Jurnal Inovasi Pendidikan*, 7(5), 161–168.
- Sari, M. S., & Zefri, M. (2019). Pengaruh Akuntabilitas, Pengetahuan, dan Pengalaman Pegawai Negeri Sipil Beserta Kelompok Masyarakat (Pokmas) Terhadap Kualitas Pengelola Dana Kelurahan Di Lingkungan Kecamatan Langkapura. *Jurnal Ekonomi*, 21(3), 311.
- Sarwono, A. E., & Handayani, A. (2021). *Metode Kuantitatif. Metode Kuantitatif*.
- Septiyani, T., & Simamora, S. (2022). Riwayat Keluarga , Aktivitas Fisik dan Pola Makan terhadap Kejadian Dismenorea Primer pada Wanita Family History , Physical Activity and Diet on the Incidence of Primary Dysmenorrhea in Women. *Journal of Agri-Food, Nutrition and Public Health*, 2(2), 88–96. Retrieved from url: <https://jurnal.uns.ac.id/agrihealth/article/view/54327>
- Settiyana. (2023). *Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Tentang Dismenorea Pada Remaja Putri Di Smpn 8 Palangka Raya*.
- Siti, N., Alawiyah, A., Karubuy, M. A., Studi, P., Program, K., Terapan, S., ... Maju, U. I. (2024). Hubungan Pengetahuan , Aktivitas Fisik , Nutrisi dan Personal Hygiene terhadap Dismenorea Pada Anak Remaja di MTS Al-Hidayah Salakuray, 2(4), 14–24.

- siti romdona, silvia senja junista, ahmad gunawan. (2025). Teknik Pengumpulan Data, 3(1), 39–47.
- Sukma Senjaya, Aat Sriati, Indra Maulana, & Kurniawan, K. (2022). Dukungan Keluarga Pada Odha Yang Sudah Open Status Di Kabupaten Garut. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(3), 1003–1010. <https://doi.org/10.53625/jcijurnalcakrawalailmiah.v2i3.4037>
- Tengah, K. L. (2024). Jurnal Penelitian dan Pengkajian Ilmiah, 1(7), 305–316.
- Villasari, A. (2021). Fisiologi Menstruasi. Strada Press . *Penerbit Strada Press*
- Wahidmurni. (2017). Buku panduan kode etik penelitian. *Penerbit Jakarta, November 2022*.
- Wati, L. R., Arifandi, M. D., & Prastiwi, F. (2017). Hubungan Aktifitas Fisik dengan Derajat Dysmenorrhea Primer pada Remaja. *Journal Of Issues In Midwifery*, 1(2), 1–8. <https://doi.org/10.21776/ub.joim.2017.001.02.1>
- Wibawati, F. H. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Dismenore Pada Siswi di SMK Kesehatan Pelita Kabupaten Bogor. *Jurnal Ilmiah Wijaya*, 13(2), 1–10. Retrieved from www.jurnalwijaya.com
- Wulandari, R., & K.H, O. W. (2016). Efek Smartcards Dalam Meningkatkan Pengetahuan, Sikap, Dan Praktik Dalam Memilih Pangan Jajanan. *Journal of Health Education / Association for the Advancement of Health Education*, 1(1), 85–90.
- Yusri, A. Z. dan D. (2020). *Teori, Metode dan Praktik Penelitian Kualitatif*. *Jurnal Ilmu Pendidikan* (Vol. 7).