

**KARAKTERISTIK LANSIA HIPERTENSI DAN DUKUNGAN
KELUARGA DALAM MENGONTROL TEKANAN DARAH
DI PUSKESMAS CILACAP UTARA 1**

SKRIPSI



Disusun oleh :

SITI KHOLIFAH NYIMAS AMIRYANA

NIM. 311021241033

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2025**

**KARAKTERISTIK LANSIA HIPERTENSI DAN DUKUNGAN
KELUARGA DALAM MENGONTROL TEKANAN DARAH
DI PUSKESMAS CILACAP UTARA 1**

SKRIPSI



Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Disusun oleh :

SITI KHOLIFAH NYIMAS AMIRYANA

NIM. 311021241033

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2025**

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU
KEASLIAN PENELITIAN**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Siti Kholifah Nyimas Amiryana

NIM : 311021241033

Tanda Tangan :

Tanggal :



HALAMAN PERSETUJUAN

**KARAKTERISTIK LANSIA HIPERTENSI DAN DUKUNGAN
KELUARGA DALAM MENGONTROL TEKANAN DARAH
DI PUSKESMAS CILACAP UTARA 1**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

SITI KHOLIFAH NYIMAS AMIRYANA

NIM. 31121241033

Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal 30 Juli 2025

Pembimbing Utama : Suko Pranowo, M.Kep., Ns (.....)

Pembimbing Anggota : Engkartini, M.Kep., Ns (.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan




Kasron, M.Kep.

NIP. 10310 09 718

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Siti Kholifah Nyimas Amiryana
NIM : 31121241033
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Karakteristik Lansia Hipertensi Dan Dukungan Keluarga
Dalam Mengontrol Tekanan Darah Di Puskesmas
Cilacap Utara 1

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns (.....)

Penguji Anggota I : Suko Pranowo, M.Kep., Ns (.....)

Penguji Anggota II : Engkartini, M.Kep., Ns (.....)

Ditetapkan di :

Tanggal :

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Johariyah, S.ST., M.Keb
NIP. 10310 03 470

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa banyak dukungan dan bimbingan serta arahan dari berbagai pihak mulai dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Dr. Johariyah, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Kasron, M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Suko Pranowo, M.Kep., Ns selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
5. Engkartini, M.Kep., Ns selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
6. Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns selaku dosen penguji saya yang telah menyediakan waktu dan memberikan saran kepada saya dalam sidang berlangsung

7. Puskesmas Cilacap Utara 1 dan ibu kader yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan
8. Warga desa yang telah banyak membantu dan bersedia menjadi responden penelitian terutama lansia usia >60 tahun
9. Orang tua, saudara, serta teman-teman yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, 2025

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Kholifah Nyimas Amiryana

NIM : 31121241033

Program Studi : S1 Keperawatan

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

Karakteristik Lansia Hipertensi Dan Dukungan Keluarga Dalam Mengontrol Tekanan Darah Di Puskesmas Cilacap Utara 1

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Karakteristik Lansia Hipertensi Dan Dukungan Keluarga Dalam Mengontrol Tekanan Darah

Characteristics of Hypertensive Elderly and the Role of Family Support in Blood Pressure Control

Siti Kholifah Nyimas Amiryana¹, Suko Pranowo², Engkartini³

Health Science Institute Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Lansia sangat rentan mengalami hipertensi. Hipertensi yaitu peningkatan tekanan darah yang berlangsung terus-menerus. Pengendalian hipertensi sangat memerlukan dukungan keluarga agar tekanan darah tetap stabil. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik lansia hipertensi dan peran dukungan keluarga dalam mengontrol tekanan darah. Metode yang digunakan adalah kualitatif deskriptif dengan teknik *simple random sampling*, melibatkan 71 lansia hipertensi yang berobat di Puskesmas Cilacap Utara 1 pada tahun 2025. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas lansia berusia 60–74 tahun (90%), perempuan (87%), berpendidikan SD (38%), dan bekerja sebagai ibu rumah tangga (79%). Sebanyak 49% telah menderita hipertensi lebih dari 5 tahun, klasifikasi hipertensi terbanyak adalah tahap 1 (62%), dan 54% lansia mendapat dukungan keluarga yang baik.

Kata kunci: Hipertensi, lansia, dukungan keluarga, tekanan darah

ABSTRACT

Elderly people are vulnerable to hypertension, which is a continuous increase in blood pressure. Controlling hypertension requires strong family support to help keep blood pressure stable. This study aims to identify the characteristics of elderly people with hypertension and the role of family support in controlling blood pressure. The method used was descriptive qualitative with a simple random sampling technique, involving 71 elderly patients with hypertension receiving treatment at Puskesmas Cilacap Utara 1 in 2025. The results showed that the majority of elderly respondents were aged 60–74 years (90%), female (87%), had elementary school education (38%), and worked as housewives (79%). About 49% had been suffering from hypertension for more than 5 years, the most common classification was stage 1 (62%), and 54% received good family support.

Keywords: Hypertension, elderly, family support, blood pressure

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Lansia	10
1. Definisi Lansia.....	10
2. Ciri-ciri Lansia.....	11
3. Masalah Yang Dihadapai Lansia	12
4. Batasan dan Kelompok Usia	14
5. Tipe-tipe Lansia.....	15
6 Tujuan Pelayanan Kesehatan Pada Lansia	15
B. Konsep Hipertensi	16
1. Definisi	16
2. Etiologi	17
3. Manifestasi Klinis.....	21

4. Klasifikasi.....	22
5. Komplikasi	23
6. Patofisiologi.....	27
7. Penatalaksanaan.....	29
C. Konsep Dukungan Keluarga.....	30
1. Definisi Keluarga.....	30
2. Peran Keluarga	32
3. Tugas Keluarga.....	33
4. Definisi Dukungan Keluarga.....	35
5. Bentuk Dukungan Keluarga	36
D. Kerangka Teori	40
BAB III METODE PENELITIAN.....	41
A. Kerangka Konsep	41
B. Fokus Penelitian	41
C. Variabel Penelitian.....	41
D. Definisi Operasional.....	42
E. Desain Penelitian	43
F. Populasi dan Sampel.....	44
G. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian	46
H. Etika Penelitian.....	46
I. Teknik Penelitian.....	47
J. Prosedur Pengumpulan Data	49
K. Analisa Data	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	54
BAB V PEMBAHASAN	56
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	56
B. Keterbatasan Penelitian	69
C. Implikasi Untuk Keperawatan.....	69
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	71
A. Kesimpulan.....	71
B. Saran	72

DAFTAR PUSTAKA	74
DAFTAR LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi	23
Tabel 3.1	Definisi Operasional	42
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Kuisisioner	48
Tabel 4.1	Hasil Penelitian Karakteristik	54
Tabel 4.2	Hasil Kuisisioner Dukungan Keluarga.....	55



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	40
Bagan 3.1 Kerangka Konsep	41



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Informed Consent
- Lampiran 3 Data Demografi
- Lampiran 4 Kuisisioner Dukungan Keluarga
- Lampiran 5 Tabulasi Karakteristik Responden
- Lampiran 6 Tabulasi Kuisisioner Dukungan Keluarga
- Lampiran 7 Lembar Konsul



SURAT PERNYATAAN
LAYAK UJI HASIL SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Siti Kholifah Nyimas Amiryana
NIM : 31121241033
Judul Skripsi : Karakteristik Lansia Hipertensi Dan Dukungan
Keluarga Dalam Mengontrol Tekanan Darah Di
Puskesmas Cilacap Utara 1

Hp/Telp : 08895481910
Nama Penguji I : Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Hasil
Skripsi, Prodi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap, Tahun Akademis
2024/2025.

Cilacap, 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

Suko Pranowo, M.Kep., Ns
NIP. 10310 05 518

Engkartini, M.Kep., Ns
NIP. 10310 09 697