

**GAMBARAN KARAKTERISTIK PASIEN STROKE
DI ICU RSUD CILACAP TAHUN 2024**



SKRIPSI

DWI RAFIKANINGRUM
NIM : 31121241006

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2025**

**GAMBARAN KARAKTERISTIK PASIEN STROKE
DI ICU RSUD CILACAP TAHUN 2024**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap**

Oleh :

DWI RAFIKANINGRUM
NIM : 31121241006

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : DWI RAFIKANINGRUM

NIM : 31121241006

Tanda Tangan :

Tanggal : 31 Juli 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN KARAKTERISTIK PASIEN STROKE DI ICU RSUD CILACAP TAHUN 2024

SKRIPSI

Disusun Oleh :

DWI RAFIKANINGRUM

NIM. 31121241006

Skripsi ini telah Disetujui

Tanggal : 31 Juli 2025

Pembimbing Utama : Kasron, M.Kep., Ns.



(.....)

Pembimbing Anggota : Agus Prasetyo, M.Kep., Ns.



(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi S-1 Keperawatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Kasron, M.Kep., Ns.
NP. 10310 09 7188

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : DWI RAFIKANINGRUM
NIM : 31121241006
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Proposal : Gambaran Karakteristik Pasien Stroke di ICU RSUD Cilacap Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI :

Penguji I : Sodikin, M.Kep., Ns., Sp. Kep. KMB.

(.....)

Penguji II : Kasron, M.Kep., Ns.

(.....)

Penguji III : Agus Prasetyo, M.Kep., Ns.

(.....)

Ditetapkan di : CILACAP

Tanggal : 31 Juli 2025

Mengesahkan :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Dr. Johariyah, S.ST.M. Keb.
NP. 10310 03 470

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul Gambaran Karakteristik Pasien Stroke di ICU RSUD Cilacap Tahun 2024. Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada Penulis untuk mengadakan penelitian.
2. Dr. Johariyah, S.ST.M. Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan Skripsi ini.
3. Kasron, M.Kep., Ns. selaku Ketua Prodi S-1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap sekaligus selaku Pembimbing I dan Penguji II yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.
4. Agus Prasetyo, M.Kep selaku Pembimbing II dan Penguji III yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.
5. Sodikin, M.Kep., Ns., Sp. Kep. KMB. selaku Penguji I yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.
6. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
7. Orang tua tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.

8. Suami dan anak-anaku tercinta yang telah memberikan motivasi sehingga Penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
9. Rekan mahasiswa S-1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
11. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada Penulis sehingga Penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini masih belum sempurna karena terbatasnya pengetahuan dan kemampuan Penulis untuk itu, Penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan Skripsi ini. Akhir kata, besar harapan Penulis agar Skripsi ini dapat bermanfaat di dunia pendidikan khususnya pada bidang keperawatan, Amin....

Cilacap, 31 Juli 2025

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : DWI RAFIKANINGRUM
NIM : 31121241006
Program Studi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Gambaran Karakteristik Pasien Stroke di ICU RSUD Cilacap Tahun 2024

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : CILACAP
Pada tanggal : 1 Agustus 2025

Yang menyatakan,

DWI RAFIKANINGRUM
_31121241006

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	
1. Stroke.....	8
2. Karakteristik	16
B. Kerangka Teori.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep	27
B. Variabel Penelitian	27
C. Definisi Operasional.....	27
D. Desain Penelitian.....	30
E. Populasi dan Sampel.....	31
F. Tempat dan Waktu Penelitian	33
G. Etika Penelitian.....	33

H. Teknik Pengumpulan Data	34
I. Prosedur Pengumpulan Data	35
J. Pengolahan Analisa Data.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Umur Pasien Stroke.....	39
B. Jenis Kelamin Pasien Stroke	39
C. Tingkat Pendidikan Pasien Stroke.....	40
D. Pekerjaan Pasien Stroke	40
E. Pembiayaan Pasien Stroke.....	41
F. Penyakit Penyerta Pasien Stroke	42
G. Klasifikasi Pasien Stroke.....	42
H. Indeks Massa Tubuh.....	43
I. Kadar Trigliserida.....	43
J. Rekurensi	44
K. Penggunaan alat bantu.....	44
BAB V PEMBAHASAN	
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	45
B. Keterbatasan Penelitian.....	64
C. Implikasi Untuk Pelayanan dan Penelitian	64
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	65
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	26
Bagan 3.1 Kerangka Konsep	27

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	28
Tabel 3.2	Pedoman <i>Coding</i> Penelitian	37
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Umur Pasien Stroke di Ruang ICU RSUD Cilacap Tahun 2024	39
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pasien Stroke di Ruang IGD RSUD Cilacap Tahun 2024.....	40
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Pasien Stroke di Ruang ICU RSUD Cilacap Tahun 2024.....	40
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Pasien Stroke di Ruang ICU RSUD Cilacap Tahun 2024.....	41
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Pembiayaan Pasien Stroke di Ruang ICU RSUD Cilacap Tahun 2024.....	41
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Penyakit Penyerta Pasien Stroke di Ruang ICU RSUD Cilacap Tahun 2024.....	42
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Klasifikasi Pasien Stroke di Ruang ICU RSUD Cilacap Tahun 2024.....	42
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Indeks Massa Tubuh Stroke di Ruang ICU RSUD Cilacap Tahun 2024.....	43
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Kadar Trigliserida Pasien Stroke di Ruang ICU RSUD Cilacap Tahun 2024.....	43
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Rekurensi Pasien Stroke di Ruang ICU RSUD Cilacap Tahun 2024.....	44
Tabel 4.11	Distribusi Frekuensi Penggunaan Alat Bantu pada Pasien Stroke di Ruang ICU RSUD Cilacap Tahun 2024	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 2	Lembar Isian Hasil Rekam Medik
Lampiran 3	Data Demografi
Lampiran 4	Data Karakteristik Pasien Storke
Lampiran 5	Output Analisis Data dengan Komputerisasi
Lampiran 6	<i>Log Book</i>

Gambaran Karakteristik Pasien Stroke di ICU RSUD Cilacap Tahun 2024

Characteristics of Stroke Patients in ICU at RSUD Cilacap in 2024

Dwi Rafikaningrum¹, Kasron², Agus Prasetyo³

^{1,2,3}Health Science Al-Irsyad University Cilacap

Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Stroke merupakan penyakit yang diakibatkan oleh gangguan fungsi otak yang disebabkan oleh rusak atau matinya jaringan otak. Faktor risiko stroke terbagi dalam dua bagian terdiri dari faktor penyebab yang bisa dikendalikan dan faktor penyebab yang tak bisa dikendalikan. Prevalensi stroke di Indonesia mencapai 8,3 per 1.000 penduduk, di Jawa Tengah tahun 2023 sebanyak 22.935 jiwa dan di Kabupaten Cilacap tahun 2023 berkisar antara 5,0-18,0%. Terjadinya stroke berkaitan erat dengan beberapa karakteristik yang dimiliki oleh penderita. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran karakteristik pasien stroke. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel adalah pasien stroke yang dirawat di ICU RSUD Cilacap tahun 2024 sebanyak 44 orang yang diambil dengan teknik *simple random sampling*. Analisis data menggunakan analisis univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien stroke sebagian besar lansia (68,2%), laki-laki (56,8%), tingkat pendidikan dasar (56,9%), ibu rumah tangga (34,1%), pembiayaan melalui BPJS Non PBI (54,5%), tidak ada penyakit penyerta (36,4%), non hemoragik (63,6%), besar berat badan normal (52,3%), kadar trigliserida normal (52,3%), stroke rekuren (63,6%) dan pasien menggunakan ventilator (84,1%).

Kata Kunci : Karakteristik, *Stroke*

ABSTRACT

Stroke is a disease that results from impaired brain function caused by damage or death of brain tissue. Stroke risk factors are divided into two parts consisting of controllable causal factors and uncontrollable causal factors. The prevalence of stroke in Indonesia reached 8.3 per 1,000 population, in Central Java in 2023 there were 22,935 people and in Cilacap Regency in 2023 it ranged from 5.0-18.0%. The occurrence of stroke is closely related to several characteristics possessed by the patient. The purpose of the study was to determine the description of the characteristics of stroke patients. This study is a descriptive quantitative study with a cross sectional approach. The sample was stroke patients who were treated in the ICU of Cilacap Hospital in 2024 as many as 44 people taken with simple random sampling technique. Data analysis used univariate analysis. The results showed that stroke patients were mostly elderly (68.2%), male (56.8%), primary education level (56.9%), housewives (34.1%), financing through BPJS Non PBI (54.5%), no comorbidities (36.4%), non-hemorrhagic (63.6%), normal body weight (52.3%), normal triglyceride levels (52.3%), recurrent stroke (63.6%) and patients using ventilators (84.1%).

Keyword : *Characteristics, Stroke*